

FAIRE ET SAVOIR

2 rue des Fontaines (Châteauneuf sur Sarthe)
49330 Les Hauts D'Anjou
Email : accueil@faireetsavoir.org
Tel : +33252750436



Gestes et Postures pour agents de nettoyage

Permettre à des salariés d'adopter les gestes et positions recommandés pour se préserver lors de manutentions et manipulations manuelles au travail.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Profils des apprenants

- Demandeurs d'emploi dans le domaine de la production
- Salariés travaillant dans le domaine de la production

Prérequis

- Compréhension orale de la langue française

Accessibilité et délais d'accès

Pour les personnes en situation de handicap, nous contacter pour les modalités de mise en œuvre

2 semaines

Objectifs pédagogiques

- Identifier les différents types d'accidents de travail dans son métier
- Connaître les risques pour soi, pour son corps
- Adopter les bons gestes, les bonnes postures dans son métier

Contenu de la formation

- Introduction

FAIRE ET SAVOIR | 2 rue des Fontaines (Châteauneuf sur Sarthe) Les Hauts D'Anjou 49330 | Numéro SIRET : 44140976000028 |
Numéro de déclaration d'activité : 52490235249 (auprès du préfet de région de : Pays de la Loire)
Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'État.

FAIRE ET SAVOIR

2 rue des Fontaines (Châteauneuf sur Sarthe)
49330 Les Hauts D'Anjou
Email : accueil@faireetsavoir.org
Tel : +33252750436



- Risques et accidents du travail
- Responsabilité de chacun (conséquences pour le travailleur et pour l'entreprise)
- Notions de base en anatomie
 - La colonne vertébrale, les articulations
 - Connaître son corps, identifier ses éventuelles contre-indications médicales
- Les troubles musculo-squelettique
 - Définition
 - D'où viennent-ils ?
 - Comment les éviter
- Les échauffements
 - Les différentes parties du corps à échauffer
 - Les mouvements à réaliser
 - Prise en compte de ses limites
- Les principes d'économie d'effort
 - Les alternatives à la manutention manuelle : utilisation du matériel, autre organisation... ; Rappel des E.P.I
 - Les gestes et postures efficaces (mise en situation en salle puis en atelier. Port et déplacement de charges, travail à deux...)
 - Identification des mouvements et positions problématiques

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

Responsable de formation : Virginie Dubois

Coordinatrice de formation : Anne Bordron

Assistant de formation : Menil Kasmi

Réseau de formateurs/trices spécialisés et expérimentés

Moyens pédagogiques et techniques

- Diaporama
- Films, vidéo (mise en situation le matin)
- Livret délivré à chaque participant

FAIRE ET SAVOIR

2 rue des Fontaines (Châteauneuf sur Sarthe)

49330 Les Hauts D'Anjou

Email : accueil@faireetsavoir.org

Tel : +33252750436



- L'ensemble des supports ainsi que le contenu de la formation est adapté au public non-lisant

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Une autoévaluation sera réalisée par le stagiaire en début et fin de formation afin d'évaluer ses acquis
- Une évaluation tout au long de la formation sera réalisée par le formateur pour chaque stagiaire reprenant les éventuels points de vigilance repérés et permettant d'approfondir le travail réalisé.
- Enquête de satisfaction
- Attestation de fin de formation