

Chatrooms und Workshops Blumenwiese 2022

Slot 1

Nassfilzen

Zur Ruhe kommen und dabei einen Glasstein oder eine schöne Murmel mit Filz zu einer bunten Kugel kreieren.

Andrea Mager - Kreativermöglicherin

Handlettering

Handlettering - Workshop

Jede Handschrift ist einzigartig. Schön und kunstvoll schreiben - das kann man lernen! Denn im Gegensatz zum alltäglichen Schreiben nimmt man sich hierbei viel mehr Zeit. Dieser Workshop ist für jede, die gern kreatives gestaltet und neues lernen möchte. Dazu braucht es keine Vorkenntnisse oder besondere Begabung! Nach einer kleinen Einführung kann direkt selbst geübt und gestaltet werden.

Herzliche Einladung!

Esther Zapf - Handletterinexpertin

Bildet Banden

Sucht euch, findet euch, haltet euch fest. Lacht. Weint. Streitet. LIEBT! In diesem Workshop wollen wir versuchen, dem Geist der Freundschaft näher zu kommen, Strukturen zu reflektieren und uns gemeinsam überlegen, was es braucht, damit wir Frauen mehr in Kontakt treten können. Er wendet sich an christliche Aktivistinnen, die Lust haben, aktiv zu werden und noch Gefährtinnen suchen!

Stephanie Behnke - Grosstadtüberlebenskünstlerin

Gottes Stimme hören

Wie kann ich Gottes Stimme im Alltag oder in herausfordernden Situationen hören? Wir helfen einander Antworten zu finden.

Georgia Bühlmann - Gebetsundglaubensheldin

Chatroom: Auf Kurs – an die Hecken und Zäune

Du hast es auf dem Herzen, Frauen, deren Leben keine Blumenwiese ist, zu erreichen? Frauen am Rand der Gesellschaft? Du würdest gerne einen Dienst starten im Rotlichtmilieu oder Frauen im Gefängnis begleiten? Du hast eine Passion für Geflüchtete oder Gottes Liebe einfach in die dunklen Ecken zu bringen? Dann bist du bei uns richtig! In diesem Chatroom wollen wir uns austauschen, Geschichten erzählen, neu uns gegenseitig ermutigen und inspirieren, Gottes „Lieblingsplätze“ in unserer Stadt aufzusuchen.

Daniela Helfrich - Verloreneseelenpionierin

Seelen-Check

Die letzten paar Jahre brachten einige spezielle Herausforderungen mit sich. Dieser Workshop gibt dir Gelegenheit, die Gesundheit deiner Seele festzustellen und zu erkennen, wo sie Behandlung braucht. Wir werden uns anschauen, wo du Enttäuschung erlebt hast, warum du dich vielleicht ausgelaugt fühlst oder wo Depression sich einschleicht. Vor allem wollen wir sehen, was getan

werden kann, damit Ausgeglichenheit, Leichtigkeit und Freude zurück kommen. „Denn ich will die ermattete Seele erquickten und jede schmachttende Seele sättigen!“ (Jeremia 31,25)

Robyn Beauchamp - Verschiedenekulturenversteherin

Slot 2

Selfcare als Lebensstil

Erfolgsdruck, Getriebenheit und Selbstkritik ersticken unsere Lebensfreude und nehmen uns den Frieden. Das will niemand – doch oft wissen wir einfach nicht, was wir tun können. Selfcare soll keine weitere Aufgabe auf unserer Todo-Liste sein, sondern es beschreibt eine Lebenseinstellung. Wir sprechen von einer liebevollen und achtsamen Haltung zu Gott, zur Welt und uns selbst, die Balance im Strudel des Alltags entstehen lässt. In diesem Workshop schauen wir uns gemeinsam ein paar Übungen an, die uns helfen können, reflektierter und barmherziger mit uns selber zu sein.

Kimberley Reschke – Menschenfreundinundfördererin

Kleine Reihe über Erziehung und Erfahrung

Gestresste Eltern, schreiende Kinder, Alltag, der überfordert. Ein anderer Blick auf die Realität von Familie und Berufsalltag, praktische Tipps, den Lebensanforderungen entspannt zu begegnen.

Deborah Bühlmann - Herausforderungsüberwinderin

Hochsensibel anbeten

Das Thema Hochsensibilität scheint in aller Munde. Wie können wir Anbetung für Menschen mit hochsensibler Begabung zugänglich machen? Wie finde ich meinen Zugang zu Anbetung als hochsensibler Mensch? Und wie können wir als hochsensible Menschen in besonderer Weise unseren Beitrag zur gemeinschaftlichen Anbetung leisten? Lasst uns gemeinsam nachdenken und kreativ sein!

Christina Gerber – Starkeundsensiblekämpferin

Was unsere Mütter uns mitgeben

Die erste Beziehung, die ich in dieser Welt erlebe, ist die mit meiner Mutter. Diese Beziehung fängt an, bevor ich überhaupt zur Welt komme. Im Mutterleib erlebe ich Gefühle und Vorlieben meiner Mutter, auch ihre Liebe kann ich schon erfahren. Dieselbe Beziehung kann aber auch von Verwirrung, Verletzung und Enttäuschung geprägt sein. In diesem Workshop schauen wir uns an, wie uns unsere Mütter formen und welche Probleme dabei entstehen können. Wir werden auch Gott einladen, uns zu trösten und zu heilen in Bereichen, wo wir Mangel erlebt haben.

Robyn Beauchamp - Verschiedenekulturenversteherin

Frauenarbeit

Wir möchten in Würzburg eine Frauenarbeit starten und freuen uns über eine Austauschrunde mit Frauen, die darin Erfahrung haben.

Claire Moser –Herzmensch

Essgesund durch den Tag

Wie komme ich essgesund durch meinen Tag. Anschließend bereiten wir einen bunten Salat zu.

Judith Herrmann - Bewusstseinsgranate