



Développer ses compétences relationnelles par l'accompagnement assisté par le cheval

DATES

À définir

EFFECTIF

Minimum : 4

Maximum : 8

DURÉE

1 jour

LIEUX

Sur mesure

TARIF

1 100€ par personne

RÉFÉRENCE

NSA_SOSK_003_AAC

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Apprendre à identifier et gérer les différents types de conflit interpersonnel

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables de :

Comprendre le fonctionnement de la relation

Identifier le mode de communication adéquat

Gérer sa posture et ses émotions lors d'interaction

PUBLIC CONCERNÉ

Tout public

PRÉREQUIS

Aucun

PROGRAMME

Découverte de son style

Comprendre son type : caractéristique, atouts, points de vigilance

Comprendre son mode d'établissement de la relation

Les caractéristiques de la communication

Le questionnement et les objections

Exercice de prise de conscience par le contact avec le cheval

« Dans mes yeux tu liras tes propres peurs, dans mes attitudes tes incertitudes. Lorsqu'enfin devant toi tu auras un cheval serein, c'est que tu te seras révélé à toi-même. »

Le cheval est le miroir de vos postures et de vos émotions, il vous aide à valider vos comportements

ENCADREMENT

Un professionnel certifié à la formation et un professionnel certifié à la mise en situation de l'accompagnement assisté par le cheval.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

La formation proposée sera adaptée aux besoins et problématiques des stagiaires.

Aucune compétence équestre n'est nécessaire

Apports théoriques

Mise en situation

Jeu d'équipes

Plan de progression

MODALITÉS TECHNIQUES

La formation proposée sera adaptée aux besoins des participants :
Mise à disposition d'une salle et d'une aire d'évolution ainsi que tous les outils pédagogiques.
Supports de cours pour les stagiaires

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les éléments acquis tout au long de la formation seront mesurés au travers de différents outils et exercices de feedback.

RÉSULTATS ATTENDUS

Les acquis seront évalués par un test de fin de formation.

VALIDATION DE FIN DE FORMATION

Attestation de fin de formation.

CONDITIONS D'ACCÈS AUX PERSONNES EN SITUATION D'HANDICAP

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation

DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

L'organisme de formation exécutera la prestation au plus tard dans les **15** jours ouvrés après signature de la convention.

INSCRIPTIONS



+33 6 19 52 39 50 : **Claude Leclère**
+33 6 83 85 77 10 : **Stéphane Garnier**



claude.leclere@nextstep-academy.fr
stephane.garnier@nextstep-academy.fr
contact.nextstepacademy@gmail.com

<https://www.nextstep-academy.fr/>