

# INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia  
57590 Delme  
Email: insertformations@gmail.com  
Tel: 0683256480



## MAC PRAP 2S

Maintien et Actualisation des Compétences - Prévention des Risques liés à l'Activité Physique 2S

Mis à jour au 22/01/2024 (V2)

*Cette formation est accessible à tous les publics. Elle permet d'acquérir des compétences en prévention des risques professionnels dans le secteur sanitaire et social.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Aides à domicile
- Intervenant auprès de personnes en perte d'autonomie

### Prérequis

- Être titulaire du certificat d'Acteur en prévention des risques liés à l'activité physique – Secteur sanitaire et social

### Accessibilité

- La formation est accessible en INTRA-Entreprise
- Un calendrier des sessions INTER-Entreprises déjà programmées est disponible sur demande

Pour toute demande, contactez Damien BIANCONI :

- par téléphone au 06-83-25-64-80
- par mail insertformations@gmail.com

Vous pouvez également effectuer une demande de devis via le catalogue en ligne : <https://insertformations.catalogueformpro.com>

A réception de votre demande, nous échangerons avec vous sur les modalités d'organisation (dates, horaires, lieu, contenus, accessibilité, etc.).

A votre demande, un devis peut être envoyé.

L'inscription prendra effet dès validation du devis ou signature de la convention de formation.

Délai pour l'organisation d'une session :

- INTRA-Entreprise :
  - \* 1 mois à l'avance pour l'organisation d'une session conforme au catalogue
  - \* 2 mois à l'avance pour l'organisation d'une session sur mesure
- INTER-Entreprise
  - \* 1 semaine avant le démarrage de la session existante, si place disponible

Les gestes techniques abordés en formation peuvent ne pas être adaptés à certains types de handicap.

Nous nous engageons à étudier avec vous les conditions d'accès ainsi que les modalités d'organisation permettant la participation des personnes en situation de handicap.

**Limites d'effectif : de 4 à 10**

## Objectifs pédagogiques

- Maintenir et Actualiser ses Compétences d'Acteur en Prévention des Risques liés à l'activité physique – Sanitaire et social

# INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia  
57590 Delme  
Email: insertformations@gmail.com  
Tel: 0683256480



## Contenu de la formation

- Comprendre l'intérêt de la prévention
- Connaître les risques de son métier
- Caractériser les dommages potentiels liés à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain
- Observer son travail pour identifier ce qui peut nuire à sa santé
- Proposer des améliorations de sa situation de travail
- Faire remonter l'information aux personnes concernées
- Se protéger en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Identifier les enjeux d'un accompagnement
- Séquencer les déplacements naturels permettant de se mouvoir
- Analyser la situation d'un accompagnement
- Caractériser les aides techniques au regard des situations d'accompagnement
- Mettre en œuvre un accompagnement à partir de son analyse en prenant soin de la personne aidée et de soi

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateur certifié par la CARSAT et l'INRS

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Matériel médical

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- Certificat de réalisation de l'action de formation

## Modalités de certification

### Résultats attendus à l'issue de la formation

L'évaluation du stagiaire donne lieu au renouvellement de son certificat pour une durée de 24 mois.

### Modalités d'obtention

Le certificat est édité sur la base des résultats du stagiaire à la grille de certification. Il est envoyé par voie dématérialisée, ou sur demande du client par courrier, dans les 3 semaines suivant la formation.

### Détails sur la certification

Certificat d'acteur de prévention des risques liés à l'activité physique – Sanitaire et social

### Indicateurs de résultats

- Taux de satisfaction 2022 = N/C
- Taux de certification 2022 = N/C

## INSERT FORMATIONS

15 rue de Concordia

57590 Delme

Email: insertformations@gmail.com

Tel: 0683256480



- En 2022, cette formation a contribué à améliorer les compétences = N/C

- En 2022, ces nouvelles compétences ont été applicables dans le travail = N/C

**Tarif de la formation :** *Sur devis*