

Phytothérapie et gemmothérapie de la femme

La formation sera assurée par le docteur Carole MINKER, docteur en pharmacie et spécialisée en phytothérapie, gemmothérapie, homéopathie et micronutrition.

Cette formation de 3 jours posera les bases nécessaires à la compréhension de la phytothérapie, tant d'un point de vue pharmacologique que clinique. Nous détaillerons les profils hormonaux et les formes galéniques disponibles, afin que vous puissiez proposer des conseils adaptés à vos patientes. Nous ferons ensuite le point sur les principales plantes médicinales et macérats de bourgeons les plus pertinents pour la femme tout au long de sa vie. Enfin, nous terminerons par plusieurs cas cliniques (SPM, dysménorrhées, péri-ménopause, SOPK, endométriose, fibromes ...) pour vous aider à acquérir une réflexion logique afin de proposer des conseils individualisés en phytothérapie et gemmothérapie, au cabinet ou à l'officine.

Grâce à l'observation du cycle par la femme, les professionnels de santé pourront ajuster et optimiser leurs prises en charges en fonction des différentes phases du cycle.

Cette formation est destinée aux professionnels de santé ayant suivi le Niveau 1 : "Physiologie de la fertilité, de la ménarche à la ménopause", avec Marion VALLET

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Profils des stagiaires

- pharmaciens
- sages-femmes
- médecins
- diététiciens
- kinésithérapeutes
- médecines complémentaires : naturopathes, ostéopathes, ...

Prérequis

- Avoir effectué le niveau 1 : Physiologie de la fertilité

Objectifs pédagogiques

- Comprendre le mode d'action des plantes
- Identifier le profil hormonal de la patiente
- Associer les plantes entre elles en fonction de la patiente
- Prendre en compte les précautions d'emploi
- Choisir la forme galénique, la posologie et la durée de traitement appropriées

Contenu de la formation

- Notions de pharmacologie
 - Récepteurs
 - SERM et phyto-SERM
 - Mécanismes d'action
- Les profils hormonaux
 - Taux de progestérone normal
 - Hyperoestrogénie
 - Hyperprogestéronémie
 - Hyperprolactinémie
 - Contre-indications de plantes à effets hormonaux
- Les formes galéniques en phytothérapie
 - Formes sèches
 - Formes liquides
 - Formes molles
- Les grandes plantes de la femme (Onagre, framboisier, alchémille, gattilier, achillée millefeuille, grémil, ortie, bourse à pasteur, alfalfa, sauges, soja, houblon) - Pour chaque plantes seront détaillés :
 - Les composants par classe chimique
 - Les utilisations traditionnelles (par exemple : oestrogène-like, progestérone-like...)
 - Les activités biologiques validées par la science
 - Les indications principales
 - Les précautions d'emploi
 - Les posologies classiques.
- La gemmothérapie de la femme (Airelle rouge, framboisier, pommier, cassis, vigne, ronce, aulne des montagnes, séquoia géant) - Pour chaque macération de bourgeon seront détaillés :
 - Les principes de la gemmothérapie
 - Les propriétés de chaque macérat
 - Les posologies classiques
 - Les associations de bourgeons
- Comment associer les plantes entre elles ?
 - Cas cliniques : SPM, dysménorrhées, troubles du climatère ...

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Carole MINKER, pharmacienne

Marion VALLET, sage femme

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants sur la plateforme en ligne ZOOM
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz en cours de formation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Emargement numérique
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.

M2M Formation

73 rue Albert Sarraut

78000 VERSAILLES

Email: m2mformation@gmail.com

Tel: 0698832415



Indicateurs qualité de la formation