



sporthèque
1981



HORAIRE DES COURS DE SPIN AUTOMNE 2022

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Karine SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Alexandre SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Kelly SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		
					Erika/Selene -SPIN BEAT- SPIN 60 MINS 9h15 à 10h15	
Annie SPIN 45 MINS 12h à 12h45		Susi-Paula SPIN 45 MINS 12h à 12h45		Mathieu SPIN 45 MINS 12h à 12h45		
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Erika SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15	Dominique SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Marielle SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15			
	Jeohanie/ Patrick Spin 45 MINS 17h30 à 18h15 À partir de mi-octobre					