

L'Ecole du Massage

25 rue Saint Gatien

37100 Tours

Email: contact@lecoledumassage.fr

Tel: +33622612612



L'école du Massage

Massage Thaï Traditionnel

Le massage Thaï est une pratique ancestrale qui favorise la détente et la souplesse du corps et de l'esprit. Il bénéficie au receveur comme au praticien qui pratique dans un état méditatif. La pression est parfaitement adaptée de sorte que ce massage s'adresse à tous.

La sensation d'ancrage, de légèreté et de clarté qu'il procure est inégalable.

Durée: 48.00 heures (6.00 jours)

Horaires : De 8h30 à 13h00 et 14h00 à 18h00

Lieu : Présentiel - L'Ecole du Massage 25 rue Saint Gatien 37100 TOURS

Accessibilité : Les locaux sont accessibles aux personnes à mobilités réduites. Des mesures peuvent être mises en place pour faciliter l'accès aux personnes en situation de handicap.

Profils des stagiaires :

- Débutants en massage sur Futon
- Professionnels du massage dans le cadre du développement des compétences.

Prérequis :

- Aucun

Objectifs pédagogiques

- Apprendre le massage Thaï traditionnel (habillé) de 120 min
- Adapter la pratique (sur le dos, sur le ventre, sur le côté et assis)
- Comprendre les effets et les limites de la pratique
- Apprendre les techniques de digito-pression, mobilisation, étirements doux et avancés.
- Appliquer les techniques de manière efficace et sécuritaire sans forcer ni se fatiguer
- Posture : Pression (Poids du Corps) et Ressenti (Conscience)

Contenu de la formation

- Théorie
 - Origines de la Technique
 - Bienfaits et Contre-Indications
 - Whaï Khru

- Quelles étapes pour quels besoins ?
- Protocoles
 - Etape 1 : Sur le Dos
 - Etape 2 : Sur le Côté
 - Etape 3 : Sur le Ventre
 - Etape 4 : Étirements
 - Etape 5 : Assis
- Évaluation
 - Révision du Protocole
 - Pratique Intégrale
 - Questions Réponses

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Marie Blaszczyk - Formatrice et Praticienne. Diplômée de l'Ecole de Wat Po (Bangkok) et ITM (Chiang Mai)

Déroulé de la formation

Jour 1

9h00-9h30	Accueil + présentations + questionnaires
9h30 - 11h30	Théorie + Quiz
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique individuelle des postures
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1 (jambes sur le dos)
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2 (lignes jambe sur le dos)
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 2

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1 (lignes bras)
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2 (lignes bras)
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1 (étirement des jambes)
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2 (étirement des jambes)
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 3

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1 (assis)
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2 (assis)
14h00 - 15h30	Révisions groupe 1
15h45 - 17h15	Révisions groupe 2
17h15 - 18h00	Questions / réponses + rangement

Jour 4

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1 (jambes sur le côté)
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2 (jambes sur le côté)
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1 (dos sur le côté)
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2 (dos sur le côté)
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 5

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 11h30	Pratique Groupe 1 (Lignes arrière du corps – sur le ventre)
11h30 - 11h45	Pause
11h45 - 13h00	Pratique Groupe 2 (Lignes arrière du corps – sur le ventre)
14h00 - 15h45	Pratique Groupe 1 (étirements – sur le ventre)
15h45 - 16h00	Pause
16h00 - 17h45	Pratique Groupe 2 (étirements – sur le ventre)
17h45 - 18h00	Quiz

Jour 6

9h00-9h30	Accueil + Installation
9h30 - 10h30	Théorie adaptation du protocole
10h30 - 10h45	Pause
10h45 - 13h00	Révisions groupe 1
14h00 - 16h45	Révisions groupe 2
16h45 - 17h15	Quiz
17h15 - 18h00	Questions / réponses + rangement

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Remise d'un support de Formation
- Exposés théoriques
- Démonstrations commentées des techniques
- Pratique Guidée et Corrigée
- Mise à disposition du matériel de pratique au cours de la formation
- Mise à disposition en ligne de vidéo pédagogique à la suite de la formation.
- 15h de Pratique Personnelle justifiée suite à la formation

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.

Qualité et indicateurs de résultats

- Recueil individuel des attentes du stagiaire
- Questionnaire d'auto-évaluation des acquis en début et en fin de formation
- Évaluation continue durant la session
- Remise d'une attestation de fin de formation
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction en fin de formation

Mis à jour le : 07/12/2023