

## Clinique psychomotrice et chaînes musculaires - Journée d'étude

*Comment comprendre l'organisation posturale chez nos patients ? Et à partir de quel référentiel ?  
Quel(s) dispositif(s) corporel(s) proposer pour observer cette structuration tonico-posturale et construire un projet psychomoteur adapté aux problématiques rencontrées ?*

*La notion de chaînes musculaires se définit par un groupement de muscles, répartis en « familles », qui travaillent ensemble pour organiser et équilibrer notre posture. Ces chaînes musculaires sont mises en tension par nos actions, nos émotions, notre environnement et plus largement, par l'histoire singulière de notre verticalisation. Observer comment une personne s'ouvre, se ferme, s'érige, s'enroule.... C'est mieux comprendre sa manière d'être au monde : de se présenter, de se mettre en relation, d'agir sur son environnement et de s'y adapter.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Professions de santé (psychomotriciens, kinésithérapeutes, médecins...);
- Professionnels de la psychologie et de la psychiatrie engagés dans le travail corporel.

### Prérequis

- Aucun niveau technique n'est requis en pratique corporelle.

### Accessibilité et délais d'accès

La formation comporte des mises en situation pratiques et des gestes techniques qui nécessitent une bonne santé physique et une disponibilité psychique à l'apprentissage.

Les personnes avec des besoins spécifiques (mobilité réduite, fatigabilité, limitations sensorielles, limitations relationnelles, attentionnelles...) sont invitées à contacter l'organisme de formation afin de vérifier la capacité de l'organisme à les accompagner.

Le Contractant s'engage à informer l'organisme de formation, afin que ce dernier soit en mesure de prendre toutes les dispositions nécessaires pour garantir un accueil adapté et si besoin orienter la ou les personnes en situation de handicap.

Horaires (à titre indicatif): 9h-12h30 et 13h30-17h.

A noter : le délai d'accès à la formation correspond à la période entre la date d'inscription et la veille de début de la formation.

### Qualité et indicateurs de résultats

Ces données sont consultables sur notre site internet, rubrique « Indicateurs de résultats ».

## Objectifs pédagogiques

- Présenter les bases d'une méthodologie permettant d'articuler chaînes musculaires et approche psychomotrice ;
- Échanger sur les enjeux de cette construction d'un point de vue thérapeutique, éducatif et pédagogique.

## Entre Sens - formation

32 Rue Commandant Perreau

38100 GRENOBLE

Email : [gestion@entresens.com](mailto:gestion@entresens.com)

Tel : 09 70 70 97 15 / 06 87 33 99 27



### Contenu de la formation

- Introduction pratique et théorique
  - Des six chaînes musculaires, de leur base anatomo-fonctionnelle ainsi que des liens psycho-comportementaux : actions musculo-aponévrotiques responsables des attitudes posturales ;
  - Des méthodes d'observation : identification des différents types d'attitudes posturales statiques et dynamiques associées.
- Présentation clinique de la méthodologie intégrative
  - A partir de l'observation et de l'analyse d'une vidéo apportée par les formateurs.

### Organisation de la formation

#### Équipe pédagogique

Claire BERTIN

Psychomotricienne (D.E, Paris) ; Danse-thérapeute ; Formée à l'analyse et au psychodrame groupal (Institut Français d'Analyse de Groupe et de Psychodrame, Paris) ainsi qu'à la thérapie de groupe (Centre d'information et de Recherche en Psychologie et Psychanalyse Appliquée) ; Certifiée en Analyse du mouvement selon Laban-Bartenieff (prérequis).

Membre de la FFAB (Fédération Française Anorexie Boulimie) – Commission « Corps et TCA ».

A exercé en unité du soir pour adolescents souffrant de troubles alimentaires et en pratique libérale auprès de populations diverses : thérapie mère-enfant, thérapie individuelle et groupale ; adultes, adolescents... Travaille en secteur psychiatrique infanto juvénile (CMPEA – CATT – HDJ...), auprès entre autres, d'enfants et adolescents souffrant de troubles graves du comportement et de la personnalité (TDAH – TSA - ...) ainsi qu'auprès de population migrante porteuse de syndrome post-traumatique.

Cédric CARRE

Masseur Kinésithérapeute (1994), Cadre de santé (2000), praticien formateur chaînes musculaires et articulaires GDS (2008), formé en Microkinésithérapie (1996) et à la Médecine Traditionnelle Chinoise (2020), enseignant d'anatomie et biomécanique à l'université et à l'institut de Formation en Masso-Kinésithérapie pour Déficiants Visuels de Lyon (depuis 2002).

A exercé pendant 8 ans en Soins de Suite et de Réadaptation (SSR neurologie et polytraumatisés) en équipe pluriprofessionnelle puis praticien globaliste en libéral avec des adultes et enfants (massage du nouveau-né notamment), guidé par une synthèse des approches suivies.

#### Ressources pédagogiques et techniques

- Expérimentation de dispositifs corporels
- Échanges et élaboration en sous-groupes
- Présentation de l'application à partir d'un cas clinique
- Synthèse et apports théoriques.

#### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présences signées des stagiaires et du formateur par demi-journée
- Attestation de fin de formation individuelle
- Synthèse des apports et perspectives cliniques
- Questionnaires de satisfaction (à chaud et à froid)

#### Prix :

- Particulier : **100.00 €.**
- Indépendant : **190.00 €.**
- Entreprise : **190.00 € par salarié.**

## **Entre Sens - formation**

32 Rue Commandant Perreau

38100 GRENOBLE

Email : [gestion@entresens.com](mailto:gestion@entresens.com)

Tel : 09 70 70 97 15 / 06 87 33 99 27

