



# HORAIRE STUDIO FIT

1<sup>er</sup> sept au 31 déc. 2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
<b>Open FIT</b> 6h à 8h	Vanessa <b>Circuit FIT</b> 6h15 à 7h15	<b>Open FIT</b> 6h à 8h	Ariane/Gen <b>Circuit FIT</b> 6h15 à 7h15	<b>Open FIT</b> 6h à 8h	<b>Open FIT</b> 7h-8h30	<b>Open FIT</b> 7h-8h30
<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	<b>Open FIT</b> 8h-10h	Nancy F./ Laura G. <b>Power FIT team</b> 9h à 10h	Cédric <b>Total FIT</b> 9h à 10h
Camille <b>Zumba® portage</b> 10h30 à 11h30			Amélie <b>Circuit FIT postnatal</b> 10h30 à 11h30			<b>Open FIT</b> 10h-12h
Gilles <b>Total FIT</b> 12h à 12h55	Kim <b>Circuit FIT</b> 12h à 12h55	Rebecca <b>Power FIT</b> 12h à 12h55	Nancy F. <b>Total FIT</b> 12h à 12h55	Gilles <b>Circuit FIT</b> 12h à 12h55	<b>Circuit junior</b> 6-8 ans 10h30 à 11h15	<b>Open FIT</b> 12h-14h
	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h	Sports-études 13h à 16h			
Nancy F. <b>Power FIT</b> 16h30 à 17h25	<b>Circuit ADO</b> <b>12-15 ans</b> 16h30 à 17h20	<b>Open FIT</b> 16h-17h15	Dahlya <b>Total FIT</b> 17h30 à 18h25	<b>Open FIT</b> 16h-17h15	<b>Circuit junior</b> 9-11 ans 11h25 à 12h10	<b>Open FIT</b> 14h-16h
Laura S. <b>Power FIT</b> 17h35 à 18h35	Fred H. <b>Total FIT</b> 17h30 à 18h30	Dany <b>Power FIT</b> 17h30 à 18h30	Démétri <b>Power FIT Team WOD</b> 17h30 à 18h45	Dany <b>Power FIT introduction</b> 17h30 à 18h30	<b>Circuit ADO</b> <b>12-15 ans</b> 12h20 à 13h05	<b>Open FIT</b> 16h-18h
Ariane <b>Circuit FIT</b> 18h45 à 19h45	Channy T. <b>Power FIT</b> 18h45 à 19h45	Gilles <b>Circuit FIT</b> 18h45 à 19h45	Luc <b>Circuit FIT</b> 19h à 20h		Fred H. <b>Total FIT</b> 13h10-14h05	
					<b>Open FIT</b> 14h15-16h	