

Formation à la prévention des risques liés au travail sur écran



Durée: 3.50 heures (0.50 jour)

Profils des stagiaires

- Travailleurs ayant une activité sédentaire devant un écran de visualisation (travail sur poste informatique...) et devant organiser le poste de travail afin de prévenir les troubles musculosquelettiques.

Prérequis

- Aucun.

Délai d'accès

2 semaines

Prix

Nous consulter

Accessibilité aux personnes handicapées

Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si des apprenants sont en situation de handicap, merci de nous en avvertir afin de prévoir les aménagements adaptés.

Objectifs pédagogiques

- Cerner les conséquences potentielles liées à l'utilisation d'écrans de visualisation
- Procéder à l'aménagement dimensionnel (rangement, réglage des équipements...) de son poste de travail
- Proposer des mesures de prévention en vue de réduire les contraintes liées à l'utilisation d'écrans de visualisation

Contenu de la formation

- Les facteurs de risques
- La démarche de prévention
- Les conséquences du travail sur écran et enjeux
- L'anatomie de l'appareil locomoteur
- Les différentes atteintes
- Les bons gestes à adopter
- Les équipements du poste de travail

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence en lien avec la spécialité enseignée (certificat de formateur en Prévention des Risques liés à l'Activité Physique - PRAP en cours de validité, ou équivalent, avec pratique régulière de l'activité de formation à la prévention des troubles musculo-squelettiques).

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens mis à disposition par LE CLIENT : salle de formation équipée (tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable, vidéoprojecteur ou écran (facultatif)) ; accès aux postes de travail.
- Moyens minimum mis à disposition par L'INTERVENANT : ordinateur ; vidéoprojecteur.
- Support formateur projeté
- Fourniture d'un dépliant (aide-mémoire) à chaque apprenant
- Exposés théoriques
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage

Résultats attendus à l'issue de la formation

Attestation individuelle de formation précisant l'acquisition des compétences visées.

Modalité d'obtention

Evaluation sommative comportant un quiz, formalisée par écrit selon un processus standardisé.