

HORAIRE DES COURS POUR LES 60+



Membres : Tous les cours pour aînés sont inclus avec les abonnements PRESTIGE, ULTIME et FIT annuels réguliers.

Non-membres : Tous les cours d'aqua d'or et d'aquaforme sont offerts aux non-membres en s'inscrivant via notre site web. Veuillez consulter notre grille des tarifs et les dates de session.

Veuillez noter que le Studio Yama offre aussi des cours de yoga, de pilates, d'essentric, etc., accessibles à la clientèle 60ans et + avec un abonnement ULTIME ou FIT.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
	Aqua d'or 9h à 9h50 Madekeine		Aqua d'or 9h à 9h50 Kelly			
Aqua d'or 10h à 10h50 Kevin	Aqua d'or 10h à 10h50 Geneviève	Aqua d'or 10h à 10h50 Sibèle/Olivier	Aqua d'or 10h à 10h50 Kelly	Aqua d'or 10h à 10h50 Madeleine		
Cardio-int. 10h30 à 11h25 Margarita	Cardio tonus 10h30 à 11h25 Cynthia	Musculation 10h30 à 11h25 Delphine	Stabilité-équil. 10h30 à 11h25 Margarita	ZUMBA 10h30 à 11h25 Margarita		
Aqua d'or 11h à 11h50 Louise		Aqua d'or 11h à 11h50 Sibèle/Olivier		Aqua d'or 11h à 11h50 Kevin		
Aqua d'or 16h à 16h50 Cath J/Kath B		Aqua d'or 16h à 16h50 Geneviève				
COURS DE GROUPE						
COURS EN PISCINE						

	MEMBRES 60 ans et plus	NON-MEMBRES 60 ans et plus
1X	125\$	136\$
SEMAINE:		
2X	217\$	231\$
SEMAINE:		
3 X	259\$	284\$
SEMAINE:		