

## Fiche programme formation préqualifiante Assistant(e) de vie aux Familles

### Formation préparatoire au métier d'Assistant(e) De Vie aux Familles



#### Objectifs pédagogiques

- Déterminer les besoins de la personne aidée en proposant un accompagnement adapté
- Accompagner la personne dans la réalisation des actes essentiels de la vie quotidienne : aide à la toilette, repas et déplacements
- Entretien le logement et le linge d'un particulier
- Être en capacité d'identifier les interlocuteurs appropriés en fonction de la situation de la personne aidée,



#### Programme de la formation

- **Intégration 7 H**
  - Le métier d'assistant de vie
  - Les compétences attendues
  - Le parcours et projection dans l'emploi – L'enjeu du domicile
- **Entretien le logement et le linge d'un particulier – 42 H**
  - Connaissance des matières, des matériaux,
  - Utilisation des matériels et leur entretien
  - Produits d'entretien biologiques et économiques
  - Techniques professionnelles d'entretien du cadre de vie
  - Techniques professionnelles d'entretien du linge
  - Organisation et qualité du service rendu
  - Prévention des troubles musculo-squelettiques
- **Accompagner la personne dans les actes essentiels du quotidien – 126 H**
  - Connaissance du public et accompagnement adapté en fonction des besoins : vieillissement, pathologies et handicap;
  - Techniques professionnelles d'aide à la toilette, aide aux transferts et aux déplacements, aide à l'habillage;
  - Préparation, installation et aide à la prise des repas, prévention des fausses routes;
  - Connaissance des régimes alimentaires, techniques culinaires pour des repas simples à domicile;
  - Certificat de sauveteur secouriste au travail (SST);
  - Cadre légal et aides financières de prise en charge à domicile,
  - Environnement professionnel / Partenaires du domicile
  - Lien social & projet de vie
- **Posture professionnelle – 42 H**
  - Communication professionnelle
  - Prévention des risques
  - Travail en équipe et transmissions
  - Obligations professionnelles
  - Bienveillance
  - Gestion du stress
  - Gestion des conflits
- **AFEST – 70 H**
  - Réalisation des activités professionnelles liées à l'entretien du cadre de vie, du linge, de l'aide à la personne, ergonomie, aide à la toilette, préparation et aide à la prise des repas, courses,
- **Bilan – 7 H**

#### Méthodes pédagogiques & modalités d'évaluation

- Pédagogie active et participative, séquences réflexives
- Méthode expérientielle sur plateau technique et action de formation en situation de travail
- Evaluation en situation de travail, en cours de formation, quizz
- Remise d'une attestation de fin de formation à l'issue de la formation

#### Public

- Demandeur d'emploi
- Public jeune
- Personne en reconversion professionnelle

#### Prérequis

- Niveau B1 en langue française
- Titre de séjour avec autorisation de travailler en France
- Casier judiciaire vierge
- Être inscrit à Pôle emploi

#### Infos pratiques

##### Durée : 294 heures formation

Dont 70 heures d'AFEST et 224 heures de formation présentielle.

##### Lieux de la formation

12, avenue des Saules 69600 OULLINS

20, avenue Auguste Blanqui 69600 OULLINS

##### Certification : non certifiante

##### Passerelles et débouchés

La formation débouche sur un contrat de professionnalisation visant l'obtention du titre professionnel d'assistant de vie aux familles

<https://www.francecompetences.fr/recherche/rncp/35506/>

##### Emplois accessibles

- Auxiliaire de vie à domicile
- Aide à domicile / Assistant ménager
- Assistant de vie

#### Modalités & Conditions d'accès

##### Délai d'accès : 2 semaines

**Financement :** France Travail

**Rémunération :** ARE ou RFPE

**Entretien** avec un membre de l'équipe de Devapi, présentation à un employeur, Accès à la formation **sous réserve de l'engagement du candidat et d'un employeur à signer un contrat de travail à l'issue de la formation\***

**Dans le cas d'une situation de handicap** ou de **besoins particuliers**, vous pouvez contacter notre référente handicap: **Isabelle Boulard**, afin d'étudier et d'organiser les ajustements nécessaires au parcours de formation.

#### Profil formateurs

Conseiller en économie sociale et familiale, infirmier, experts en communication, ayant une parfaite connaissance des métiers de l'aide et du maintien à domicile

#### Inscription & renseignements

04 72 68 81 20

[contact@devapi-formation.fr](mailto:contact@devapi-formation.fr)