

## LES GROUPES D'ENTRAÎNEMENT AUX HABILÉTÉS SOCIALES (GEHS)

### FORMATEUR

**Léa DORMOY**

Psychologue clinicienne (APPEA)

### PUBLIC CIBLE

Professionnels de santé, de l'éducation et de la psychologie.

Pré-requis :

Aucun pré-requis n'est demandé en dehors du diplôme initial.

### TARIFS

Adhérent : **280,00€**

Non adhérent/Structure: **364,00€**

Financier OPCO : **462,00 €**

- Formation susceptible d'être prise en charge par le FIFPL en 2023

[Inscription en ligne](#)

*Ces journées de formation font partie du parcours sur les habiletés sociales proposé en 2023 par Pluradys (Vineland, Groupes d'habiletés sociales). Chacune peut être réalisée indépendamment.*

Les groupes d'entraînement aux habiletés sociales (GEHS) visent à accompagner les personnes dans le décryptage des relations humaines et dans l'ajustement relationnel, avec la perspective d'une intégration sociale plus favorable. Leur efficacité a été démontrée sur plusieurs axes, notamment les compétences sociales, la qualité des relations d'amitié, la réduction de la solitude, cela en fonction des critères de constitution de groupe et d'autres facteurs tels que la fréquence, la durée, et le type de programme proposé lors de la thérapie. Cependant, toutes les personnes ne peuvent pas nécessairement participer à des GEHS, d'où l'importance d'évaluer le fonctionnement et le profil psychologique et de planifier la constitution du groupe.



### OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- ✓ Connaître de manière plus approfondie les habiletés sociales en lien avec les TSA et les TND.
- ✓ Savoir repérer et identifier les difficultés dans le domaine des habiletés sociales.
- ✓ Être en mesure de développer des objectifs individuels au sein du groupe.
- ✓ Savoir construire le déroulé des séances.
- ✓ Connaître les différents programmes d'accompagnement ou d'entraînement francophones actuellement disponibles.



### MODALITES EVALUATIVES

Feuilles de présence, formulaires d'évaluation de la formation (préformation, post formation immédiat et post formation à distance).



### CONTENU

#### Journée 1

##### Matin

Clinique et actualités scientifiques du développement social et de la théorie de l'esprit ; construction d'un groupe (partir des difficultés et ressources de l'enfant - Evaluation préalable - Rencontre avec les parents - Choix des thématiques et outils).

##### Après-midi

Présentation des programmes et des outils existants en langue française.

#### Journée 2

##### Matin

Soutenir l'identification, l'expression et la régulation des émotions (Théorie - Atelier de mise en pratique en petits groupes) ; les scénarii sociaux et le modelage vidéo (Théorie - Atelier de mise en pratique en petits groupes).

##### Après-midi

Les outils de soutien de la communication non-verbale, de la conversation, du développement des relations amicales, de la prévention du harcèlement, de la résolution de problèmes sociaux (Théorie et atelier de mise en pratique en petits groupes).



### MODALITES PEDAGOGIQUES

Présentation théorique. Documentation (inventaire de compétences sociales, exemple de thématiques et de programmes) et bibliographie. Vidéos de séquences de groupe et documentaires. Atelier de mise en pratique.

### JE SUIS INTÉRESSÉ SI...

- Je m'interroge sur la pertinence de développer des GEHS.
- Je souhaite mettre en place des GEHS
- Je souhaite améliorer les GEHS que j'ai déjà mis en place.

*Cette formation vous accompagnera dans la démarche réflexive de la construction d'un GEHS, mais également dans sa gestion et son évaluation.*

### DATES ET MODALITES

Date : **19 et 20/09/2023 en présentiel**

Durée : **14 heures**

Nombre de stagiaires : **15 à 20**

Lieu : Résidence Jeanne 35 bd de Strasbourg 21000 DIJON

- Conformité et adaptation des locaux, en matière d'accessibilité