

## Formation à la prévention des risques liés aux manutentions manuelles



The banner features a woman in a dark blue polo shirt and black pants walking from left to right, carrying a large red plastic crate. The background is a vibrant blue with a pattern of white dots and circles. In the top left corner, there is a logo for DEVHOM FORMATION consisting of a green and blue circle. The main text is in large, bold, white font. At the bottom left, there is a red button with the word 'Découvrir' in white.

# Formation à la prévention des risques liés aux manutentions manuelles

Découvrir

*Les diverses formes d'activité physique peuvent provoquer des atteintes à la santé des salariés.*

*La mise en place d'une politique de prévention et la formation du personnel participent à la réduction de ces risques afin de :*

- Limiter le nombre et la gravité des Maladies Professionnelles*
- Réduire les coûts induits par les Maladies Professionnelles*
- Prévenir les lombalgies et lutter contre le développement des pathologies rachidiennes*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jour)

Email: info@devhom.com

Tel: 09 72 35 50 31

## Profils des stagiaires

- La formation à la prévention des risques liés aux manutentions manuelles concerne toute personne dont le travail implique régulièrement la manutention de charges, l'exécution de gestes précis ou répétitifs et les postures à risques.

## Prérequis

- Aucun.

## Délai d'accès

2 semaines

## Prix

Nous consulter

## Accessibilité aux personnes handicapées

Nos lieux de formation sont accessibles aux personnes en situation de handicap.

Si des apprenants sont en situation de handicap, merci de nous en avvertir afin de prévoir les aménagements adaptés.

## Objectifs pédagogiques

- Analyser les risques de ses postes de travail, puis adapter son comportement
- Evaluer et analyser les risques liés aux manutentions manuelles
- Repérer dans son travail les situations susceptibles de nuire à sa santé ou d'entraîner des efforts inutiles ou excessifs
- Identifier et caractériser les risques physiques en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain
- Appliquer les règles pour acquérir une technique et une capacité à manutentionner

## Contenu de la formation

- Statistiques et réglementation :
  - Les statistiques des Maladies Professionnelles
  - Les dispositions réglementaires
  - Les droits, obligations et responsabilités
- Prévention des risques :
  - Les partenaires de la prévention et leur rôle
  - Le processus menant à l'AT et à la MP (AT : Accident de Travail / MP : Maladie Professionnelle)
  - Les risques et sanctions liés à la prise de substances
  - Les risques et leurs conséquences
  - Que faire en cas d'accident ?
- Anatomie et TMS :
  - L'anatomie et les pathologies associées
  - Les lombalgies
  - Les Troubles Musculosquelettiques
- Manutentions manuelles :
  - Les principes ergonomiques de base sur postes de travail
  - Soulever et transporter correctement des charges
  - Les gestes de la vie quotidienne
  - Les Equipements de Protection Individuelle

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Formateurs en prévention des risques professionnels, titulaires d'un certificat de compétence en lien avec la spécialité enseignée (certificat de formateur aux gestes et postures, prévention des TMS ou PRAP).

### Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens mis à disposition par LE CLIENT : salle de formation équipée (tables, chaises, mur clair pour la projection, tableau papier ou effaçable, vidéoprojecteur ou écran (facultatif)) ; accès aux postes de travail avec charges à manutentionner.
- Moyens minimum mis à disposition par L'INTERVENANT : ordinateur ; vidéoprojecteur.
- Support formateur projeté
- Fourniture d'un livret de formation à chaque apprenant
- Exposés théoriques
- Démonstrations
- Ateliers d'apprentissage

### Résultats attendus à l'issue de la formation

Attestation individuelle de formation précisant l'acquisition des compétences visées.

### Modalité d'obtention

Evaluations formatives et sommatives comportant un quiz et une observation des ateliers d'apprentissage représentatifs des tâches assignées par l'employeur du bénéficiaire, formalisées par écrit selon un processus standardisé.