

## COMPRENDRE LE DEUIL

### LE CONTEXTE :

- Le deuil est un processus que l'on considère souvent chez les familles et amis des défunts.
- Mais qu'en est-il des personnes qui y sont confrontées dans leurs professions, sans pour autant bénéficier d'un statut de proche ?
- Des liens se créent entre les patients et le personnel soignant, notamment dans le cadre de séjours de longue durée.
- Le décès d'un patient est un événement difficile à gérer pour les professionnels, individuellement et en équipe.

### Durée

- 14.00 heures (2.00 jours)

### Profils des stagiaires

- Toute personne ayant été confrontée au deuil que ce soit sur le plan Familial ou Professionnel.

### Prérequis

- Cette formation ne nécessite pas de prérequis.

## Objectifs pédagogiques

- Il est important pour les personnels soignants ou personnes confrontés à des cas de patients en fin de vie ou en soins palliatifs, de connaître les mécanismes du deuil, notamment pour aider les proches à se remettre du décès du patient.
- Cette formation permettra aux stagiaires de mieux comprendre le phénomène du deuil pour adapter leurs pratiques aux réalités de terrain.
- Un personnel soignant formé à comprendre le mécanisme du deuil sera en mesure de mieux prendre en compte les besoins de personnes en situation de deuil et ainsi améliorer la qualité de sa relation pendant le soin et /ou en dehors.
- Parce que chaque deuil est différent en raison de la relation subjective de chacun avec la personne disparue, les stagiaires vont approfondir leur connaissance de la clinique du deuil, élaborer des stratégies de prise en charge, comprendre les besoins de la personne endeuillée et adapter leurs pratiques professionnelles à la situation.

## Contenu de la formation

### LES REPRESENTATIONS DE LA MORT ET DE LA FIN DE VIE

- Tour de table et échanges.
- Deuil : éléments théoriques.
- Autres types de deuil.
- Deuil d'une personne aimée.
- Influence des circonstances du décès.
- La préparation des proches au départ de la personne chère.
- Les facteurs qui influent sur le deuil.

### LE PROCESSUS DE DEUIL

Bien que perçus différemment d'une personne à l'autre, tous les deuils suivent le même cours, principalement au travers de sept étapes :

- Étapes du processus de deuil.
- 1re phase : le choc.
- 2e phase : le déni.
- 3e phase : la colère.
- 3e bis phase : colère et culpabilité.
- 4e étape: le marchandage.
- 5e étape: la dépression.
- 6e étape : La reconstruction.
- 7e étape : La sérénité.
- Comment agir ?

## **LES MECANISMES DE DEFENSE MOBILISES PAR LES PROCHES A L'OCCASION DU DEUIL**

Devant un deuil difficile à accepter, la personne se construit des protections qu'il est important de savoir reconnaître afin de la comprendre et au besoin, de l'aider pertinemment. Nous pouvons les observer à divers moments du deuil.

- Définition des mécanismes de défense.
- Le déni.
- Le déplacement.

## **AUTRES MECANISMES DE DEFENSE - Etape 1**

- La projection.
- L'isolement.
- Le repli sur soi.

## **AUTRES MECANISMES DE DEFENSE - Etape 2**

- Refoulement.
- Stoïcisme.
- Identification à la personne.

## **AUTRES MECANISMES DE DEFENSE - Etape 3**

- La rationalisation.
- La sublimation.
- La régression.
- L'idéalisation.

## **LES COMPLICATIONS**

- Complications sur le plan physique.
- Complications sur le plan psychologique.
- Complications sur le plan comportemental.

## **RECONSTRUCTION, SERENITE ET RETOUR A LA NORMALE :**

Au fil des mois, parfois des années, la personne en deuil commence à intégrer la perte, à l'accepter, à réaliser que ce qui s'est passé est inéluctable. Petit à petit, la douleur s'estompe, elle n'est plus aussi violente, la vie reprend ses droits.

- Se reconstruire.
- Comment agir.

## **SAVOIR ACCOMPAGNER LE DEUIL**

Les personnels soignants à qui la société confie ses sujets les plus faibles et les plus éprouvés, vivent toutes sortes de difficultés émotives qui risquent de les perturber. Leur engagement les conduit ainsi à subir au quotidien des assauts émotifs qui, à la longue, les troublent et les usent. Ils doivent pouvoir adopter une distance suffisante pour se préserver tout en conservant une qualité relationnelle et faire appel à leurs ressources, aux ressources de l'équipe ou de l'établissement pour gérer une situation ressentie comme difficile.

- Savoir-être professionnel.
- Le complexe de Chabert.
- Quelques phrases utiles.
- Ce qu'il faut savoir éviter en présence de personnes endeuillées.

## **LE DEUIL DES PERSONNELS SOIGNANTS**

- Les émotions du personnel soignant ou accompagnateur.
- Les émotions qui influent sur le deuil de la personne soignée.
- Le deuil vécu par les personnels soignants.
- Moyens de mieux vivre le deuil soignant.

# GAETAN PAULIN CONSULTING

18 rue Pierre Sémar, Terres Sainville

97200 Fort-de-France

Email: [gaetanpaulin.consulting@gpc-info.com](mailto:gaetanpaulin.consulting@gpc-info.com)

Tel: +596696317559



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

L'équipe Pédagogique se compose de M. PAULIN et de ses Collaborateurs Consultants en fonction de leurs domaines de compétences.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Analyse des pratiques.
- Exposés théoriques.
- Etude de cas concrets.
- Quiz en salle.
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- L'entretien critique.
- Jeux de rôle.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Savoir reconnaître ses émotions.
- Formulaires d'évaluation de la formation.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Attestation d'assiduité.
- Attestation de formation.