

Acquisition des bases fondamentales de la sophrologie et Devenir sophrologue



DEVENIR
SOPHROLOGUE AVEC
ÉTHIQUE,
DÉONTOLOGIE ET
PROFESSIONNALISME



ESOCAY-Paris
ESCCA-Reims

Ecoles de Sophrologie Caycédienne

AVANT TOUT, VOUS COMMUNIQUER NOTRE PASSION

"Nos écoles vous garantissent un enseignement authentique et original de la Sophrologie, sophrologie actualisée et en rapport avec les avancées scientifiques actuelles en neurosciences, anatomie, physiologie du stress et travaux de recherche de l'Académie Internationale de Sophrologie Caycédienne du Professeur Caycedo et de sa fille de Docteur Natalia Caycedo, Présidente de Sofrocay.

Cette formation délivre toutes les compétences utiles à l'exercice du métier de sophrologue en cabinet, en entreprise, en établissement de soins, maisons de retraite, dans l'univers du sport ou de la culture...

Toutes nos formatrices sont des sophrologues caycédiennes exerçant leur métier depuis de nombreuses années qui sauront vous communiquer avec passion savoirs, savoir-faire et savoir être et c'est avec éthique et déontologie que mon équipe et moi-même vous accompagnons dans cette belle aventure."

Nelly Sebon



A QUI S'ADRESSE LA FORMATION ?



*Profil du
stagiaire*

- Etre un professionnel des secteurs médical, para-médical, social, etc...
- Personnes en reconversion professionnelle désirant se former à un métier de la relation d'aide et gestion du stress
- Etudiants et chômeurs validant les pré-requis
- Personnes désirant valider une VAE

Prérequis

- BAC + 2 ou équivalent
- Personne voulant valider une VAE (renseignements auprès du secrétariat)
- Expérience professionnelle s'appuyant sur la relation à autrui et capacité d'écoute
- Compétence dans l'esprit de synthèse et d'analyse

*Conditions
d'inscription*

- Premier entretien avec l'équipe administrative
- Envoi d'une lettre de motivation accompagnée d'un CV
- Deuxième entretien avec la directrice des formations
- Validation de l'inscription définitive

**Concernant l'accès à la formation pour une personne en situation de handicap,
merci de contacter directement Nelly SEBON au 01.43.36.55.39**

ACQUISITION DES FONDAMENTAUX DE LA SOPHROLOGIE ET DEVENIR SOPHROLOGUE

30 jours
pour devenir
sophrologue
et débiter une nouvelle
vie professionnelle !

"Certification professionnelle
de Sophrologue"
2 Modules

Module 1

"Acquisition des bases
fondamentales de la Sophrologie".

Module 2

"Professionalisation".

Une démarche impliquante Un investissement personnel

- Développer des compétences

Capacité à combiner les différentes ressources pour agir avec performance dans sa pratique professionnelle

- Acquérir une identité professionnelle

Développer des savoirs théoriques et pratiques de la sophrologie caycédienne

- Valider ses compétences en situation réelle

Accompagnement en aller/retour par supervision de bonne pratique



NOTRE ATOUT PEDAGOGIQUE

Des groupes de 10
stagiaires maximum

- 210 h de cours en présentiel
- 350 h d'entraînement personnel
- 30 h d'entraînement en groupe d'élèves
- 20 h de sessions one-line
- 30 h de préparation et de tutorat de stage
- 8 séances de 1 h de stage en entreprise



soit 648 h
de formation

UNE PEDAGOGIE INTERACTIVE EN EFFECTIF RESTREINT de 10 stagiaires

+ DE 50
PROTOCOLES
APPRIS EN
COURS

Mise en
situation
pratique à
chaque session

SUIVI INDIVIDUEL
ET PERSONNALISÉ
PENDANT TOUT LE
CURSUS DE
FORMATION

Stage de mise
en situation
professionnelle

“

S'approprier les bases essentielles d'une pratique compétente et responsable passe par l'utilisation d'une pédagogie interactive où les stagiaires vont vivre toutes les étapes de l'accompagnement.

- Une pédagogie interactive, c'est une pédagogie dans laquelle les sophrologues en formation sont directement impliqués dans leurs questionnements, leurs réflexions, leur capacité de réduction phénoménologique vivantielle, sources de progrès ou de changement
- Une plate-forme e-learning est accessible en inter session avec quiz, documentation, vidéos...
- Ces compétences sont nécessaires pour faire du stagiaire un véritable professionnel de la relation d'aide. Elles lui permettront de proposer aux personnes dont ils auront à s'occuper, les méthodes d'entraînement sophrologique adaptées à leurs besoins
- Un contrôle continu est réalisé pendant tout le parcours de formation
- Ces compétences leur permettront également de les orienter dans un processus de découverte progressive d'une nouvelle forme d'existence et de développer leurs potentialités

NOTRE ORGANISME RECONNU "Qualité Professionnelle"



REPUBLICQUE FRANÇAISE

La certification qualité à été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante :
Action de formation

Notre formation a été évaluée et déclarée conforme au référentiel de la certification nationale unique, **Qualiopi**, marque de garantie qualité des prestataires d'action concourant au développement des compétences, pour son sérieux au niveau de son enseignement, des modalités de conception et de réalisation des prestations offertes par notre organisme de formation. Référence Organisme Certificateur AFNOR N° 2020/86288.1

Notre formation est également référencée par le **DATADOCK**, base de données unique en France sur la formation professionnelle sous l'angle de la qualité qui permet aux financeurs de la formation professionnelle réunis au sein du GIE D2 OF de vérifier la conformité des organismes de formation vis-à-vis des 6 critères définis par la Loi, sous le n° 0017801



"Il y a un peu plus d'un an, j'avais l'intuition que la sophrologie était une clé pour la suite de mon parcours de vie mais je n'aurais jamais envisagé qu'elle allait avoir une place aussi importante pour moi et une puissance de transformation AUSSI DOUCE." Frédéric D.

Taux de certification : 100%

Taux d'insertion sur la 1ère année : 86 %

Taux d'insertion sur la 2ème année: 100%

RAPPORT QUALITÉ DE LA FORMATION

Formation au métier de sophrologue ESOCAY-Paris Week-end Nov 2020

9.9 / 10

SATISFACTION		9.9
Préparation de la formation	10.0	
Organisation de la formation	10.0	
Déroulement de la formation	10.0	
Contenu de la formation	9.7	
Efficacité de la formation	10.0	

FAVORISER L'EMERGENCE D'UN PROFIL DE PROFESSIONNEL IMPLIQUÉ DANS LA RELATION D'AIDE

La formation au métier de sophrologue a pour objectif de favoriser l'émergence d'un profil de professionnel de la relation d'aide et de sophrologue qui sera caractérisé par son aptitude à répondre aux besoins des personnes dans le cadre de professions dites :

Cliniques, telles qu'elles sont définies par les lois et réglementations qui régissent leur exercice,

De travailleurs sociaux, du point de vue des compétences exigées, par les lois et réglementations qui régissent leur exercice,

De prévention, d'éducation, de réadaptation ou de réinsertions dans tous les autres cas :

Son aptitude à s'occuper des personnes qui ont une difficulté à vivre :

- Quelle qu'en soit la cause,
- Quel que soit leur milieu, leur niveau d'instruction, leur situation sociale ou leur confession,
- Dans le respect de leur croyance ou de leur culture et d'une manière générale de ce qui a valeur pour elles.

Dans le cas du cursus « Devenir Sophrologue » si le sophrologue peut accompagner quiconque le sollicite professionnellement, c'est avant tout parce qu'il a été rendu apte à prendre en compte d'emblée, dans l'exercice de sa compétence professionnelle, les mécanismes et phénomènes de la vie qui fondent l'existence humaine de chacun et qu'il aura donc lui-même éprouvé la pratique de la sophrologie.

Il aura acquis et vécu, au cours de sa formation, tous les outils et situations lui permettant d'être un sophrologue de compétences.

Les objectifs du Programme de formation pour devenir sophrologue

“ Nos savoirs au service de votre expertise ”

- Former les professionnels des secteurs médical, paramédical, social, éducatif, sportif et préventif à développer des compétences dans la relation d'aide par les outils proposés par la méthodologie de la Sophrologie Caycédienne et ses adaptations.
- Pratiquer les fondamentaux de la sophrologie (conduire un premier entretien et concevoir un projet d'accompagnement répondant aux attentes du (des) client(s))
- Animer une séance de sophrologie et mettre en œuvre un projet d'accompagnement en l'ajustant si nécessaire et immersion du sophrologue en stage professionnel (Le terrain de stage doit être obligatoirement en adéquation avec les objectifs d'être sophrologue avec savoirs, savoir faire et savoir être)
- Créer, développer et pérenniser son activité professionnelle.





LES CERTIFICATIONS

"Pratique des fondamentaux de la sophrologie" et "Devenir sophrologue"

MODULE 1: « Pratique des fondamentaux de la sophrologie »

Durant la formation, sur 21 jours, le stagiaire acquerra des compétences, tant théoriques que pratiques qui seront évaluées par des examens continus des connaissances.

Le « **Certificat des bases fondamentales de la sophrologie** » sera validé après un examen théorique et mise en situation pratique devant jury en fin de formation.

MODULE 2: « Professionnalisation du sophrologue »

Réparti en 9 jours, complémentaire au module 1, ce module a pour objectif de mettre en situation le stagiaire afin qu'il s'approprie sa posture de professionnel de la relation d'aide. Il y apprendra également la gestion administrative, fiscale, économique et communicationnelle du professionnel en activité.

MODULES 1+2: « Devenir sophrologue »

A l'issue des 18 mois, la formation sera validée :

- Par un contrôle continu des connaissances théoriques et pratiques
- Par un contrôle en fin de formation portant sur la globalité des acquisitions théoriques et pratiques devant jury,
- Par la validation d'un stage de pratique professionnelle,
- Par la rédaction d'un mémoire

L'ensemble de la validation donne droit à l'obtention d'un certificat de fin d'études, « Certificat professionnel de sophrologue », permettant l'exercice du métier de sophrologue.

Pour toute demande de devis, s'adresser à :
secretariat@escca-reims.fr

LES TARIFS

Tarif de la formation complète

- **Autofinancement : 4 455 euros**
(payable en 17 versements : le 1er d'un montant de 455 € et 16 versements de 250 €)
- **Prise en charge professionnelle : 7 275 euros**

Devis sur demande

Ce tarif comprend les frais d'inscription, les frais pédagogiques, le tutorat, les sessions sur la plate-forme on-line et l'accompagnement personnalisé.

Ne sont pas inclus dans ce tarif : les déplacements, les repas, l'hébergement.

Dans le cadre de la formation modulable, merci de nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

UNE EQUIPE DE SOPHROLOGUES PROFESSIONNELLES PASSIONNEES

ÉCOLES DE
PARIS
CAEN
REIMS

Nelly SEBON

Directrice et formatrice des
écoles de Paris et Reims
Directrice administrative
de l'école de Caen



Pascale CAMUS

Sophrologue formée à l'ESCCA-Reims
Secrétaire et chargée de clientèle



Chrystel COLIN

Sophrologue Caycédienne
Formatrice



Myriam ELLOUZE

Sophrologue caycédienne
clinique, Orthophoniste,
Formatrice



L'équipe pédagogique qui accompagne Nelly Sebon et Claudia Biraghi dans la formation est constituée de sophrologues caycédiennes master spécialistes (titre andorran) cliniques et non cliniques qui interviennent dans le champ médical, paramédical, social et pédagogiques, auprès d'adultes, d'enfants et de séniors. Toutes ont développé des approches spécifiques dans le monde de la pédagogie de l'enfant et de l'adolescent, le cancer, les pathologies neurodégénératives et neurologiques, le sommeil, l'entreprise, le sport..

D'autres professionnels des domaines médical, paramédical, entreprise et sports, viennent nous rejoindre selon les formations de spécialisation proposées en cours d'année.

LES SITES DE COURS

Tous nos sites sont accessibles "handicap"

ESOCAY-PARIS

100 rue Bobillot - 75013 PARIS
01.43.36.55.39 / 06.84.25.11.87
www.esocay-paris.fr

Situé dans un quartier pittoresque de Paris, dans le 13ème arrondissement, notre établissement bénéficie d'un environnement très calme, propice à la parenthèse et au travail en petits groupes dans les différentes salles.



ESCCA-REIMS

31 rue du Général Sarrail - 51100 REIMS
03.26.24.22.20 / 06.84.25.11.87
www.escca-reims.fr

Située dans le quartier du Boulingrin, en plein Centre-ville, notre école, à taille humaine, dispose de plusieurs salles pour permettre aux stagiaires de travailler en petits groupes lors des ateliers de mise en pratique.

