

FORMATION SPECIFIQUE

Pack sécurité 3 thématiques

1 jour - Présentiel

A l'issue de cette formation, les participants seront sensibilisés à la sécurité pour préserver leur intégrité physique, auront des notions pour porter secours et sauront comment réagir face à un départ d'incendie.

Référence : SPE-PACK3-1J-P

Durée : 7h (1j) **Modalité** : Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : 6 semaines

Effectif maximal : 10 participants

Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

Prérequis

- **EN INTRA** : mettre à disposition un emplacement EXTERIEUR PRIVE & DEGAGE pour mise en pratique sur feu réel (la signature de la convention de formation vaut engagement de ce prérequis notifié au point n°6)

Objectifs pédagogiques

- Améliorer la posture de chaque salarié et la bonne gestuelle à son poste de travail
- Porter secours
- Connaître la marche à suivre en cas de départ d'incendie en entreprise
- Savoir mettre en œuvre les gestes nécessaires à l'extinction d'un feu
- Adopter le bon comportement sans se mettre en danger



Contenu de la formation

- GESTE ET POSTURE - 3 heures :
 - Principe de limitation de l'effort
 - Manipulation des pièces liées au poste de travail
 - Exercices de détente musculaire (dos, épaules, nuque)
- SENSIBILISATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS - 2 heures :
 - Protection et alerte
 - Victime consciente
 - Victime inconsciente
- MANIPULATION EXTINCTEURS SUR BAC A FEU - 2 heures :
 - Identification des risques
 - Signalisation
 - Le triangle du feu
 - Les différents types de propagation
 - Les classes de feux
 - Les procédés d'extinction
 - Les extincteurs
 - Les autres moyens d'extinction
 - Extinction d'un feu réel sur bac à feu écologique

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant.e spécialisé.e dans les thématiques

Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle
- LOGISTIQUE : Venir avec ses EPI si besoin et son nécessaire de prise de note
- LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection
- EN INTRA : mettre à disposition un emplacement EXTERIEUR PRIVE & DEGAGE pour mise en pratique sur feu réel
- EN INTRA : mise à disposition du registre de sécurité incendie
- Matériel de secourisme pour théorie, pratique et mises en situation
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

