

ROTEIRO DE OFICINA

2. SEMEANDO A VIDA

Plantando uma horta urbana



change X



Tem como **objetivo** sensibilizar para o tema das hortas e ensinar sobre seus benefícios e formas de cultivo, com principal ênfase nos chás e nos temperos. Por meio do plantio, queremos que as crianças se conectem aos ciclos da natureza, de crescimento e cuidado, podendo refletir sobre a importância de semear vida. Também é uma oficina na qual validamos o protagonismo de cada um(a) como um(a) bom(a) guardião(o) da horta e de seus valores.

1. Checkin [20 min]

Objetivo: chegar, acolher e reconhecer

Descrição da atividade:

Em roda, as crianças devem falar uma palavra que lembram da última oficina e dizer o que esperam dessa.

2. Sensibilização e chá [30 min]

Objetivo: aproximar as crianças sobre as necessidades e os cuidados das plantas

Descrição da atividade:

Vocês brincam na natureza? Vocês gostam de plantas? Alguém aqui já plantou alguma planta? Vocês sabem o que a planta precisa para ficar bem – terra, fogo, água e ar?

Contar que hoje vamos plantar juntos! Cada uma escolhe uma mudinha ou uma planta da horta e faz um desenho de observação dessa mudinha. Observar:

- Qual o tamanho do caule?
- Qual o formato das folhas?

Ao mesmo tempo que ocorre o desenho, ofertar chá para as crianças. Depois cada um apresenta seu desenho e o que imagina que aquela planta precisa para ficar bem.

materiais necessários:

- Copos
- Capim limão ou outra erva para chá
- Chaleira elétrica ou espaço para aquecer a água
- Sulfite
- Canetinhas
- Pranchetas
- Mudanças do plantio

3. Conversa sobre as ervas [10 min]

Objetivo: ampliar o repertório sobre ervas

Descrição da atividade:

Conversar sobre as plantas que vamos plantar juntos. Explorar os sentidos: pedir que fechem os olhos e passar com algumas delas para as crianças sentirem o cheiro. Contar para que serve cada uma das ervas que existem ali.

4. Plantio [30 min]

Objetivo: colocar a mão na terra e construir juntos nossa horta

Descrição da atividade:

Retomando os desenhos que cada um fez e lembrando da conversa sobre as necessidades da planta, plantar as mudinhas. Conversar com elas sobre as necessidades das plantas a partir dos quatro elementos.

materiais necessários:

- 30 mudinhas variadas
- sacos de terra
- sacos de composto
- pzinhas / garfos de jardim
- regador

5. Checkout [30 min]

Objetivo: compartilhar, agradecer e despedir

Descrição da atividade:

Plantar feijõezinhos no algodão. As crianças podem levar o feijãozinho para casa e acompanhar seu crescimento. Depois que criar raízes, podem plantar na horta.

Tirar fotos do grupo com a horta e de cada um com seu desenho e sua mudinha.

Em roda, cada um fala o que mais gostou da oficina.

- CO CRIANÇA

Esse material foi desenvolvido pela equipe do CoCriança em parceria com a ChangeX para o Projeto Sustentabilidade para Infância, não podendo ser utilizado sem autorização prévia para nenhum outro fim.

Entre em contato: contato@cocrianca.com.br

Mais informações em www.cocrianca.com.br

Acompanhe o cocri pelas redes sociais [@cocrianca](https://www.instagram.com/cocrianca)

