

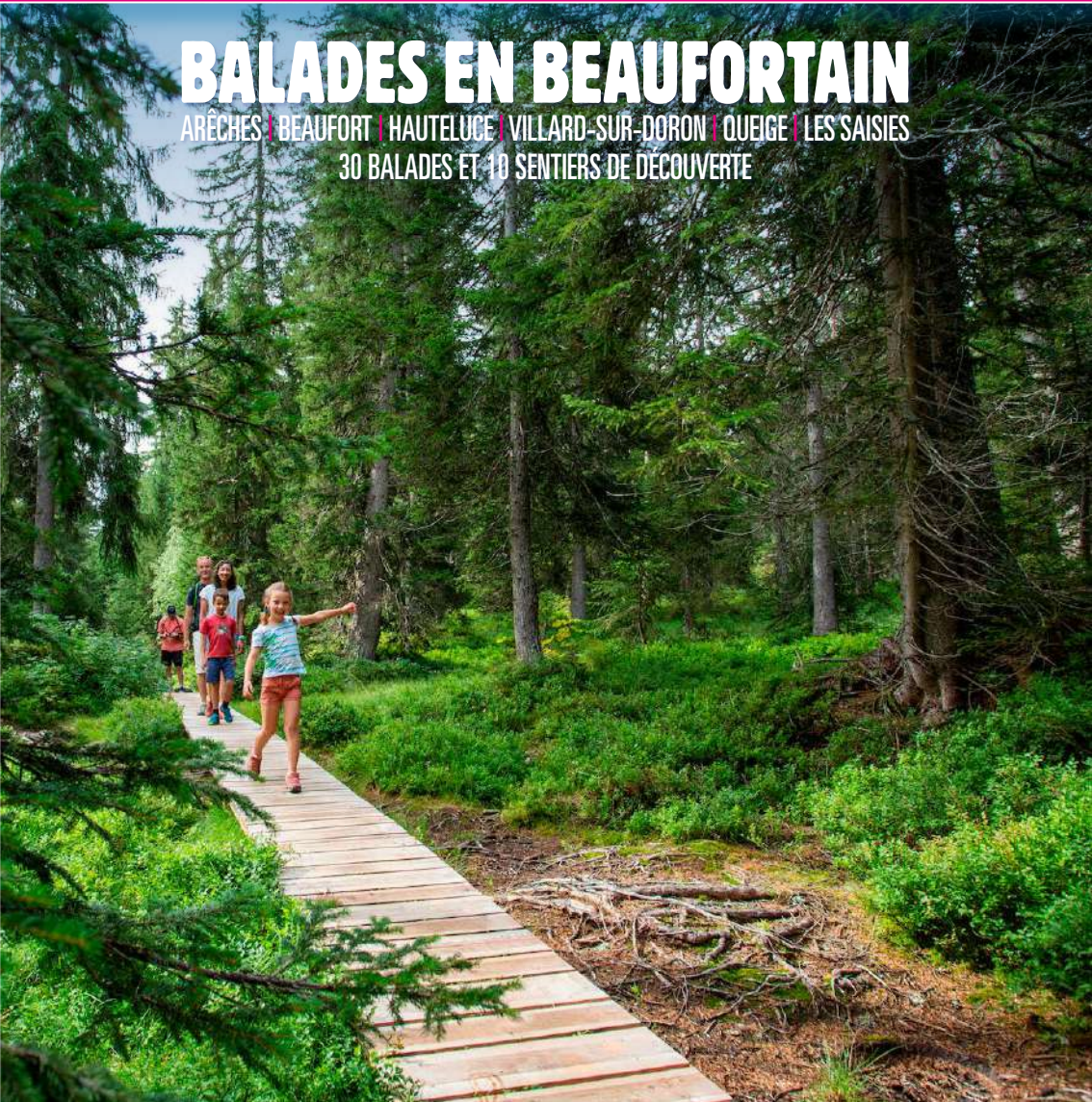
SAVOIE MONT BLANC

beaufortain 
SAVOIE - FRANCE

BALADES EN BEAUFORTAIN

ARÈCHES | BEAUFORT | HAUTELUCE | VILLARD-SUR-DORON | QUEIGE | LES SAISIES

30 BALADES ET 10 SENTIERS DE DÉCOUVERTE



LE BEAUFORTAIN, JARDIN D'ALTITUDE

“Dernière vallée heureuse des Alpes” selon l’écrivain-alpiniste Roger Frison-Roche, le Beaufortain concilie respect des traditions et modernité. Ce petit joyau, appelé par certains le “petit Tyrol français”, entre Tarentaise et Mont-Blanc, séduit par la majesté de ses paysages et sa dimension humaine, qui en font une “montagne des hommes” pas comme les autres. Terre de tourisme et d’agriculture, elle a su sauvegarder son patrimoine et préserver son environnement.

Les 4 villages et 2 stations du Beaufortain ont su développer l’accueil touristique tout en perpétuant l’agriculture traditionnelle qui a fait la réputation de son fromage phare, le beaufort. Vous pourrez y pratiquer un large éventail d’activités ludiques et dans le cadre de paysages préservés : villages savoyards, alpages, lacs et panoramas sur les sommets environnants et le massif du Mont Blanc tout proche.

LAISSEZ-VOUS GUIDER

Ce topo-guide est le complément de la signalétique des itinéraires de promenades et randonnées mise en place par Arlysère Agglomération.

Randonnez en toute liberté sur un réseau d’itinéraires aménagés et balisés pour vous.

UNE SÉLECTION DE 40 ITINÉRAIRES

■ 10 sentiers de découverte

Les durées sont indiquées aller/retour ; elles sont calculées sur le mode de la promenade familiale (plat : 3 km/h, descente : 4 km/h ou 500 m de dénivelé/h, montée : 2 km/h ou 300 m de dénivelé/h).

■ 16 balades familiales : de 0 à 350 m de dénivelé, de 45 minutes à 2 heures de marche, 3 sont accessibles via des remontées mécaniques.

■ 14 petites randonnées : de 350 à 600 m de dénivelé, de 2 à 4 heures de marche.

Ces 40 propositions d’itinéraires sont aussi organisées autour de 4 thématiques :

🏰 Autour des Villages : itinéraires mettant en avant le patrimoine et les villages du Beaufortain.

👁️ Panorama : itinéraires permettant de découvrir les points de vue sur les sommets et les paysages du Beaufortain.

🌊 Autour des lacs et des zones humides : randonnées autour des lacs de montagne, des grands lacs artificiels et des zones humides du Beaufortain.

👨‍👩‍👧‍👦 Découverte : sentier découverte, ludique et thématique à parcourir en famille.



DES INFORMATIONS UTILES... ET PRÉCISES

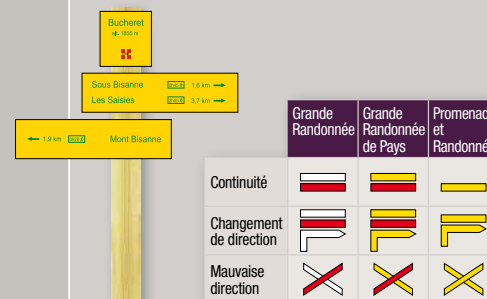
À chaque carrefour d’itinéraires balisés, vous trouverez un poteau comportant :

■ une plaque jaune avec le nom de ce carrefour et son altitude. Tous ces noms figurent sur les cartes du topo-guide ; vous saurez donc toujours où vous êtes.

■ des panneaux jaunes qui indiquent les principales directions et le nom du prochain carrefour ; vous saurez donc toujours où vous allez.

Sur ces panneaux, vous trouverez les distances en kilomètre et les temps de marche. Les distances entre les carrefours sont également inscrites sur la carte. Vous pourrez ainsi évaluer vos temps de parcours.

Les informations portées sur cette carte vous aideront à choisir votre itinéraire : cheminer sur une route ou un chemin large, sur un sentier, plus étroit, plus varié mais parfois plus difficile. Les altitudes des différents lieux vous aideront à évaluer les difficultés de l’itinéraire choisi. La légende vous apportera les informations nécessaires pour la lecture de cette carte et la description de la signalétique et du balisage que vous retrouvez sur le terrain.



DESSERTE PAR REMONTÉES MÉCANIQUES

Les remontées mécaniques des stations fonctionnent l’été pour permettre de faire une randonnée montagne en limitant le dénivelé positif et de flâner dans les alpages avec un beau panorama à contempler. Elles offrent également un accès aisé au sommet des stations pour dévaler les pistes et itinéraires VTT. Les horaires d’ouverture et tarifs d’accès sont disponibles dans les Offices de Tourisme.

NAVETTES LIGNES NATURES

UN ACCÈS FACILE ET ÉCONOMIQUE

Mis en place chaque été pour faciliter les déplacements entre vos lieux d’hébergement et les différents points d’intérêt du Beaufortain.

Ces navettes permettent d’accéder aux départs d’itinéraires pédestres et VTT. Elles desservent les stations et les villages du Beaufortain depuis Albertville ainsi que le barrage de St-Guérin. Navettes équipées pour le transport des VTT. Guide horaires disponible dans les Offices de Tourisme et consultable en ligne sur www.lebeaufortain.com et www.tra-mobilite.com.



RANDONNER AVEC DES ENFANTS

Avec quelques règles simples, la randonnée avec un enfant peut être un formidable moment de partage, de complicité et de découverte. Adaptez votre randonnée selon l'âge des enfants (durée, dénivelé, altitude...)



UNE ACTIVITÉ ADAPTÉE POUR LES ENFANTS

La marche est une activité sportive d'endurance, bien adaptée, elle peut être très bénéfique à l'organisme de l'enfant. En randonnée, l'enfant va apprendre l'autonomie, adopter des comportements citoyens et responsables. Il va découvrir la nature et apprendre à gérer, avec les adultes, les aléas et les surprises d'une randonnée.

CONFIEZ UN SAC À DOS À VOTRE ENFANT

Si, au début, ce sac est plutôt symbolique, il désigne votre enfant comme randonneur. Entre 4 et 6 ans, le sac à dos doit être très allégé (1 bouteille d'eau 33 cl, une barre de céréales), le reste sera dans le sac des parents.



QUELLE RANDONNÉE POUR QUEL ÂGE ?

LE TOUT PETIT :

Pas d'âge minimum, le tout-petit est porté par un adulte, mais attention à ne pas dépasser 2 heures de portage d'affilée. Dans un porte-bébé, l'enfant est immobile : il vaut mieux éviter de sortir par temps trop froid ou trop chaud. Dans tous les cas, bien le protéger, en particulier du soleil. Ne dépassez jamais les 1800/2000 mètres d'altitude et faites des paliers de repos à partir de 1500 m.

ENTRE 4 ET 8 ANS :

On peut envisager des balades plus longues en comptant une moyenne de 1 km/h pour les plus jeunes jusqu'à 3 km/h pour les plus grands. L'enfant peut marcher de 3km pour les plus petits jusqu'à 12 km pour les plus grands et peut aller jusqu'à 2200/2500 m d'altitude.

ENTRE 8 ET 12 ANS :

L'enfant peut marcher jusqu'à 15 km par jour. On peut envisager des circuits de plusieurs jours à condition que les parents portent les affaires de rechange.

AU-DELÀ DE 12 ANS :

La randonnée se rapproche de celle des adultes. Plus l'enfant aura été habitué à marcher, plus il aura les capacités physiques de vous accompagner.

N'hésitez pas à faire des pauses régulièrement (environ toutes les 45 min afin de vous reposer et de bien vous hydrater). Pour les enfants, la motivation est essentielle : pour cela n'hésitez pas à utiliser le jeu, à chanter... La présence de copains/copines aide beaucoup au bon déroulement et à l'ambiance de la rando...

LES 12 COMMANDEMENTS DU RANDONNEUR AVERTI

INFORMEZ DE VOTRE LIEU DE RANDONNÉE

Évitez de marcher seul et toujours s'assurer qu'une personne sait où vous allez.

FAITES LE BON CHOIX

Vous êtes responsable de votre propre sécurité et de celle des autres.

Assurez-vous que la randonnée que vous envisagez est adaptée aux capacités physiques, à l'équipement et au temps dont vous et votre groupe disposez.

RENSEIGNEZ-VOUS SUR LES CONDITIONS MÉTÉO

Même en été, le temps en montagne peut changer très vite (orages, pluie, brouillard...).

Privilégiez un départ tôt le matin, même si la randonnée peut se faire en une demi-journée.

RESPECTEZ LE TRACÉ DES SENTIERS

Ne traversez pas à travers champs et n'utilisez pas de raccourcis car ils engendreront un piétinement de la végétation et l'érosion du sol.

RESTEZ DISCRETS

Pensons aux autres randonneurs, aux habitants et aux animaux sauvages.

CONTEMPLER LES FLEURS MAIS NE LES CUEILLEZ PAS

La nature a besoin de vous.

TENEZ VOTRE CHIEN EN LAISSE

Il pourrait provoquer des dommages à la faune sauvage, et déranger les troupeaux domestiques.

REFERMEZ LES CLÔTURES ET LES BARRIÈRES DERRIÈRE VOUS, CONTOURNEZ LES CULTURES

Respectez les propriétés privées et les zones de cultures ou d'alpage. Refermez les barrières et ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.

RESPECTEZ LES RÈGLEMENTS DE CERTAINS LIEUX

Certaines zones naturelles protégées font l'objet d'une réglementation spécifique où les chiens, les bivouacs, les feux, la cueillette des plantes et des champignons, peuvent être proscrits.

ÉVITEZ LES FEUX

Les forêts, broussailles, landes sèches comme les alpages peuvent s'enflammer très rapidement.

NE BUVEZ PAS L'EAU DES RUISSEAUX

Une eau claire ne signifie pas une eau potable, principalement en zone pastorale où les animaux ont pu souiller les cours d'eau.

À L'APPROCHE D'UN TROUPEAU DE MOUTONS, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES

- Contournez largement l'aire de pâturage.
- Faites attention aux comportements qui vous semblent anodins comme prendre des photos, tenter de nourrir ou caresser un agneau.
- Adoptez un comportement calme et passif, si vous avez des bâtons, gardez-les, pointes en bas.
- Si vous êtes à vélo, il est préférable d'en descendre avant d'être à proximité du troupeau.
- À votre approche, le patou vient vous flairer pour vous identifier, après quoi il regagne son troupeau. Parfois il peut tenter de vous intimider. Restez calme et passez votre chemin.
- Si vous êtes accompagné de votre chien, tenez-le en laisse, ne le prenez pas dans vos bras.

Ainsi vous respectez le travail des bergers, sans perturber les animaux.



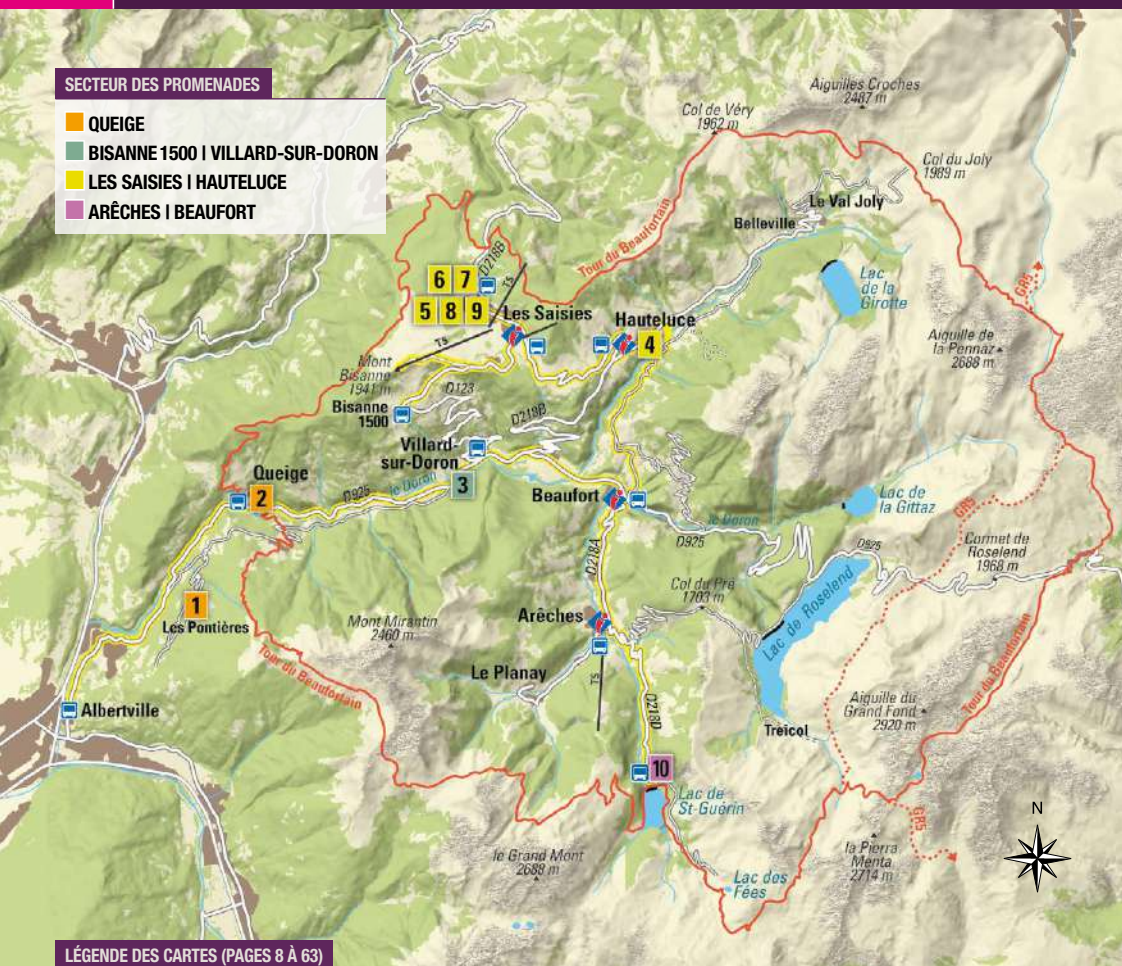
❄ MISE EN GARDE

Les randonnées proposées dans ce guide sont à pratiquer exclusivement hors période d'enneigement.

Pour la pratique de la raquette et du ski de randonnée, les accompagnateurs, guides et moniteurs du Beaufortain sauront vous renseigner sur les conditions du manteau neigeux. N'hésitez pas à prendre contact avec eux directement ou grâce aux offices de tourisme.

SECTEUR DES PROMENADES

- QUEIGE
- BISANNE 1500 | VILLARD-SUR-DORON
- LES SAISIES | HAUTELUCE
- ARÈCHES | BEAUFORT



LÉGENDE DES CARTES (PAGES 8 À 63)

Informations géographiques

- route départementale principale
- route départementale
- zone urbanisée
- traversée de route à grande circulation
- autre route goudronnée
- chemin, piste forestière
- sentier
- remontée mécanique / ouverte l'été

Signalétique et balisage

- ARECHES 1036 m
- SOUS BISANNE 1810 m
- LAC NOIR 2198 m
- La Taillaz 1344 m
- Carrefour du réseau
- Distance entre deux carrefours (en kilomètre)

- Office de Tourisme
- parking
- navette
- itinéraire décrit
- autres itinéraires
- itinéraires de GR
- restauration
- refuge
- abri
- patrimoine religieux
- curiosité patrimoniale
- curiosité naturelle
- point de vue
- table d'orientation
- sentier thématique
- site de pêche
- site de baignade
- site d'escalade
- via ferrata
- parcours aventure
- site de parapente
- centre équestre
- musée
- passerelle himalayenne
- Promenades savoyardes de découverte
- L'Emprise des Grandes Alpes

N°	BALADE	DÉPART	DIST.	DÉNIV.+	DURÉE TOTALE	DURÉE MONTÉE	PAGE
SENTIERS DE DÉCOUVERTE DIFFICULTÉ : FACILE							
1	Sentier de la mémoire aux Pointières	Les Pointières - La Chapelle	4,7 km	260 m	2h30	1h00	12
2	Le sentier découverte : Qu'ai-je à raconter ?	Queige Mairie (prox. Église)	2,4 km	80 m	1h00	0h15	14
3	L'Arboretum	Villard-sur-Doron	0,5 km	50 m	1 à 2 h	-	16
4	Sentier des Côtes	Hauteluce centre village	4 km	100 m	2h00	-	18
5	Sentier des Crêtes : Enquête des Hautes Cîmes	Les Saisies Le Signal	6 km	280 m	2h00	-	20
6	Sentier des Arpelières : La faune des tourbières	Les Saisies Aire de Nant Rouge	4,2 km	120 m	2h30	1h00	22
7	Sentier Flore de la tourbière des Saisies	Les Saisies Le Signal	1,8 km	60 m	1h30	0h30	24
8	Le trace de Gargantua	Les Saisies Le Signal	2,5 km	80 m	0h45	-	26
9	La forêt des Elfes	Les Saisies Le Signal	2,5 km	80 m	0h45	-	27
10	Le lac de Saint-Guérin	Lac de Saint-Guérin	3 km	50 m	1h00	0h15	28

THÉMATIQUE DES PROMENADES :

- AUTOUR DES VILLAGES
- PANORAMA
- AUTOUR DES LACS ET DES ZONES HUMIDES
- DÉCOUVERTE
- MAJORITAIREMENT OMBRAGÉ
- ACCESSIBLE DEPUIS UN ARRÊT DES NAVETTES NATURES ESTIVALES (1KM MAXIMUM)

* Accès via remontées mécaniques

Navettes gratuites

Les Navettes nature

En période estivale

Cet été, laissez la voiture et prenez le bus à la découverte de nos montagnes

TOUTES LES INFORMATIONS MOBILITÉ ARLYSÈRE www.tra-mobilite.com

Partenaires : Pays d'Albertville, Beaufortain, etc.

SECTEUR DES PROMENADES

- QUEIGE
- BISANNE 1500 | VILLARD-SUR-DORON
- LES SAISIES | HAUTELUCE
- ARÈCHES | BEAUFORT



LÉGENDE DES CARTES (PAGES 8 À 63)

Informations géographiques

- route départementale principale
- route départementale
- zone urbanisée
- traversée de route à grande circulation
- autre route goudronnée
- chemin, piste forestière
- sentier
- remontée mécanique / ouverte l'été
- ARÈCHES 1036 m
- SOUS BISANNE 1810 m
- LAC NOIR 2198 m
- La Taillaz 1344 m
- Grande direction
- Carrefour du réseau
- Distance entre deux carrefours (en kilomètre)

Signalétique et balisage

- Office de Tourisme
- parking
- navette
- itinéraire décrit
- autres itinéraires
- itinéraires de GR
- restauration
- refuge
- abri
- patrimoine religieux
- curiosité patrimoniale
- curiosité naturelle
- point de vue
- table d'orientation
- sentier thématique
- site de pêche
- site de baignade
- site d'escalade
- via ferrata
- parcours aventure
- site de parapente
- centre équestre
- musée
- passerelle himalayenne
- Promenades savoyardes de découverte
- L'Emprise des Grandes Alpes

N°	BALADE	DÉPART	DIST.	DÉNV.+	DURÉE TOTALE	DURÉE MONTÉE	PAGE
BALADES FAMILIALES DIFFICULTÉ : FACILE							
1	Le Villaret	Queige Mairie (prox. Église)	5,4 km	250 m	2h00	1h00	32
2	Le sentier de la Place	Villard-sur-Doron Parking Intermarché	4,6 km	380 m	2h30	1h15	33
3	Les Chozallets	Villard-sur-Doron Centre du village	4,9 km	325 m	2h00	1h00	34
4	Le Charvin	Villard-sur-Doron Centre du village	2,4 km	150 m	1h00	0h30	35
5	Sentier des 4 Sous	Les Saisies Parking Sentier Sylvestre	2,3 km	150 m	1h00	0h30	36
6	Les 3 Grottes	Hauteluce Place de l'église	4,6 km	270 m	2h00	1h00	37
7	Le tour de la Légette	Les Saisies Le Signal	7,4 km	230 m	2h00	0h15	38
8	La boucle du Grand Praz	Beaufort Place Frison Roche	1,7 km	165 m	1h30	0h45	39
9	Le Bec de l'Aigle	Beaufort Place Frison Roche	2,1 km	50 m	1h00	0h15	40
10	Les Curtilletts	Beaufort Place Frison Roche	3,8 km	250 m	1h45	1h00	41
11	Boudin	Arèches Centre du village	4,8 km	400 m	2h00	1h15	42
12	Les Envers	Arèches Centre du village	2,5 km	160 m	1h15	0h30	43
13	Le lac Brassa	Gare arrivée TS de Piaplay*	3,7 km	350 m	2h15	1h15	44
14	Le tour de Cuvy	Gare arrivée TS du Grand Mont*	2,3 km	80 m	1h00	0h15	45
15	La table d'orientation de la Tête de Cuvy	Gare arrivée TS du Grand Mont*	6,1 km	410 m	2h45	1h30	46
16	La Gittaz	Lac de la Gittaz	2,6 km	50 m	0h45	0h15	47
PETITES RANDONNÉES DIFFICULTÉ : MOYEN							
17	Les Pommiers	Queige Mairie (prox. Église)	5,5 km	400 m	2h30	1h15	49
18	La Roche Pourrie	Queige Les Chappes	4,4 km	550 m	3h00	2h00	50
19	Tour du Mont Bisanne par Croix de Coste	Bisanne 1500 Parking Sous Bisanne	6,4 km	300 m	3h00	1h00	51
20	Le sentier des Granges	Villard-sur-Doron Hameau du Cudray	6,9 km	600 m	3h45	2h00	52
21	Le Balcon des Côtes	Hauteluce Place de l'église	7,2 km	450 m	3h00	1h00	53
22	Hauteluce - Les Saisies	Hauteluce Place de l'église	11,6 km	500 m	4h30	2h15	54
23	Le Barrage de la Girotte	Hauteluce Belleville	8,8 km	565 m	4h15	2h15	55
24	Le Col de la Fenêtre	Hauteluce Col du Joly	6,8 km	350 m	2h30	1h30	56
25	Le tour du Chard du Beurre	Les Saisies Le Signal	6,4 km	310 m	2h30	1h00	57
26	Le Mont Bisanne	Les Saisies Le Signal	8 km	370 m	3h00	1h15	58
27	Le Mont Clocher depuis Les Saisies	Les Saisies Le Signal	10,9 km	470 m	3h45	2h00	59
28	La Croix du Berger et le lac des Fées	Arèches Lac des Fées	4,8 km	350 m	2h15	1h15	60
29	Les Choseaux	Beaufort Place Frison Roche	5,4 km	500 m	3h30	1h45	61
30	La Grande Berge	Roselend Refuge du Plan de la Lai	7,4 km	350 m	2h45	1h30	62

THÉMATIQUE DES PROMENADES :

- AUTOUR DES VILLAGES
- PANORAMA
- AUTOUR DES LACS ET DES ZONES HUMIDES
- DÉCOUVERTE
- MAJORITAIREMENT OMBRAGÉ
- ACCESSIBLE DEPUIS UN ARRÊT DES NAVETTES NATURES ESTIVALES (1KM MAXIMUM)

* Accès via remontées mécaniques



SENTIERS DE DÉCOUVERTE

-  SENTIER DE LA MÉMOIRE AUX POINTIÈRES
-  LE SENTIER DÉCOUVERTE : QU'AI-JE À RACONTER ?
-  L'ARBORETUM
-  SENTIER DES CÔTES
-  SENTIER DES CRÊTES :
ENQUÊTE DES HAUTES CÎMES
-  SENTIER DES ARPELIÈRES :
LA FAUNE DES TOURBIÈRES
-  SENTIER FLORE DE LA
TOURBIÈRE DES SAISIES
-  LA TRACE DE GARGANTUA
-  LA FORÊT DES ELFES
-  LE LAC DE SAINT-GUÉRIN



FACILE

DÉNIVELÉ 0 À 350 M DURÉE MOINS DE 2 H 30 DE MARCHE

**SITUATION | DÉPART**

Queige / Les Pointières - La Chapelle

ACCÈS AU PARKING

Depuis Queige, prendre la RD 925 en direction d'Albertville. Après le premier pont qui traverse les gorges du Doron, prendre à gauche en direction des Pointières et monter sur 5 km. Se garer à la chapelle ou en bordure de voirie.

PARCOURS

À la chapelle des Pointières, suivre l'indication « Circuit des Pointières » en passant par Les Cruets et Le Barnard. De là, poursuivre par Les Veillettes et le Roselais pour rejoindre le point de départ.

INFOS PRATIQUES

Ce sentier, créé par Henry Molliex, est praticable toute l'année (en raquettes l'hiver).

**À DÉCOUVRIR**

La montagne est rude, le relief fortement accidenté, les hivers interminables, le progrès et la mécanisation de l'agriculture se sont développés, surtout dans les plaines. L'agriculture de montagne nourrit mal son homme, beaucoup de petites communes restent à l'écart du développement touristique et industriel et dépeuplent lentement.

Le sentier du hameau des Pointières est né de la volonté des gens du pays de partager l'histoire de leur montagne. Une boucle sculptée dans le flanc de la montagne par les artisans du temps qui passe...

Au fil du sentier vous rencontrerez les vestiges d'une vie passée :

- le four à pain des Cruets,
- la prairie des Barnards,
- la grange à la Pauline,
- le jardin des Veillettes : cinq familles vivaient une partie de l'année au milieu d'une vingtaine d'hectares,
- le chaume à Baëque : grange où l'on explique la technique du chaume,
- le musée du Roselais : ancien chalet de remue où sont exposés les objets et les outils de la vie d'autrefois – ouvert de mai à octobre.

**ITINÉRAIRE BOUCLE**

ALTITUDE DÉPART 943 M
DÉNIVELÉ + 260 M
DURÉE TOTALE 2H30
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 4,7 KM



SITUATION | DÉPART

Queige / Mairie (prox. Eglise)

ACCÈS AU PARKING

Accès au parking : Se garer 50 m après la mairie (parking à gauche)

PARCOURS

Départ de Queige devant l'église, comme pour le Tour du Beaufortain. Puis suivre le fléchage spécifique au sentier passant par l'oratoire de Barbrière. Cet itinéraire est balisé par des jalons avec le pictogramme "Agathe" qui vous indiquera le chemin à suivre, entre les différents panneaux thématiques implantés tout le long du parcours.

INFOS PRATIQUES

Ce sentier, agrémenté de 13 panneaux, est praticable toute l'année (en raquettes l'hiver).

À DÉCOUVRIR

Voici quelques thèmes que vous pourrez découvrir tout au long de la promenade :

- L'énergie des ruisseaux. Queige compte plus d'une douzaine de ruisseaux qui se jettent tous dans le Doron. Une source d'énergie gratuite, exploitée par l'homme.
- La conduite forcée de la centrale de Queige, récupère l'eau qui a été turbinée à la centrale de Villard, 103 mètres plus hauts. Ce dénivelé donne à l'eau la puissance nécessaire pour faire tourner les 3 turbines Francis de la centrale de Queige qui produisent ainsi

l'équivalent de la consommation électrique de 20 000 habitants.

■ La forêt. La forêt de Queige occupe 1600 hectares, c'est-à-dire la moitié de la superficie de la commune. C'est sur le revers, le versant exposé au Nord, que les bois ont la meilleure qualité, grâce à la nature des sols, à l'exposition au soleil, à la pluviométrie suffisante, et aussi à l'altitude.

■ Chapelles et Oratoires. À Queige, il y a 7 chapelles, réparties dans les principaux hameaux de la commune.

■ La faune, la chasse et l'agriculture. Du sous-sol à la cime des arbres, des fonds de vallées au sommet des montagnes, les animaux du Beaufortain ont su s'adapter à tous les milieux.

■ L'habitat et l'architecture. À Queige, comme dans tout le Beaufortain, l'habitat est dispersé. Le bourg abrite 1/3 de la population du village. Les 2/3 sont répartis dans les 14 hameaux qui possédaient souvent leur propre chapelle et leur école.

■ L'Ultra Tour du Beaufortain (UTB), cette épreuve réputée, de course en montagne, passe sur les sentiers de la commune.

■ Les écoles de Queige, la première école fut ouverte en 1744 dans une maison appartenant au Sieur Joseph Gléroz, commerçant à Queige.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 581 M
DÉNIVELÉ + 80 M
DURÉE TOTALE 1H00
DURÉE MONTÉE 0H15
DISTANCE 2,4 KM





SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron

ACCÈS AU PARKING

À Villard, redescendre 500 m sur la D925 et prendre à gauche la route des Vernets que l'on suit sur 300 m jusqu'à l'entrée de l'arboretum qui dispose d'un large parking.

Accès possible à pied depuis le village en passant par Le Cudray et Les Vernets (7 km et 2 h A/R). Accessible toute l'année y compris aux personnes à mobilité réduite.

INFOS PRATIQUES

Un livret de visite ainsi qu'un livre d'or sont disponibles dans le chalet.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 716 M

DÉNIVELÉE + 50 M

DURÉE 1 À 2 H

DISTANCE 0,5 KM

À DÉCOUVRIR

Venez découvrir les secrets qui se cachent sous l'écorce des arbres de nos forêts.

Créé en 1991, il présente environ 80 espèces d'arbres et arbustes adaptés à la montagne. Un chalet, au départ de la visite, présente la vie des arbres et nous apprend à estimer leur hauteur, à calculer leur âge et à reconnaître les espèces. Pour la visite dans les allées, un guide papier est mis à disposition. Deux tables de pique-nique invitent les visiteurs à prendre le temps de se mettre dans l'ambiance du lieu et à profiter de l'ombre et des odeurs forestières.





SITUATION | DÉPART

Hauteluce / centre village - église Saint-Jacques d'Assyrie

ACCÈS AU PARKING

À Hauteluce, se garer sous le cimetière.

INFOS PRATIQUES

Le carnet d'orientation est disponible gratuitement à l'écomusée d'Hauteluce et à l'Office de Tourisme des Saisies.

À DÉCOUVRIR

Le sentier des Côtes vous permettra de découvrir les secrets et merveilles de la vallée d'Hauteluce. Tout en pratiquant la randonnée, hiver comme été, trouvez les balises cachées et répondez aux questions présentes avec le carnet d'orientation.

Le voyage commence à l'ombre du tilleul, témoin immémorial, de tant d'événements. Huit étapes ludiques et instructives vous permettront de découvrir le riche patrimoine d'Hauteluce, village traditionnel avec sa place, son église baroque, ses petites ruelles, dans un cadre pastoral typique, face au Mont-Blanc.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1136 M

DÉNIVELÉE ± 100 M

DURÉE 2 H 00

DISTANCE 4 KM





SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Col de la Lézette

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre la première route sur votre droite en direction du col de la Lézette, c'est La Route des Crêtes.

INFOS PRATIQUES

Le carnet d'orientation est disponible gratuitement à l'Office de Tourisme des Saisies.

À DÉCOUVRIR

Cette balade de 1h30 à 2h, plutôt conseillée aux familles avec ados, vous mènera vers un mystère à résoudre. Elle reste malgré tout accessible aux jeunes enfants.

Pour découvrir l'histoire de la station à travers des énigmes sur les contrebandiers qui, à l'époque du rattachement de la Savoie à la France, faisaient passer de la marchandise en contrebande de Haute-Savoie en Savoie.

Ici, c'est le randonneur qui enquête sur une bien mystérieuse affaire, il doit trouver des indices, confronter les témoignages et en extraire des preuves. Ce parcours vous offrira une découverte culturelle, dans un environnement préservé avec un panorama sublime.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉE + 280 M
DURÉE 2 H 00
DISTANCE 6 KM





La Réserve Naturelle Régionale "Tourbière des Saisies-Beaufortain-Val d'Arly"

La tourbière des Saisies est un site naturel exceptionnel : âgée de plus de 10 000 ans et s'étendant sur plus de 500 ha entre 1 500 et 1 700 m d'altitude, c'est la plus grande tourbière acide du massif alpin. Elle abrite des milieux rares et de nombreuses espèces végétales et animales protégées. Elle bénéficie depuis le 11 juillet 2013 d'un classement en réserve naturelle régionale, qui complète son statut de zone naturelle d'intérêt européen (Natura 2000).

En période estivale, ce milieu attractif est aussi très vulnérable au piétinement et au dérangement.

Pour aider à la préservation de ce site, merci de respecter la réglementation de la réserve :



Tenez votre chien en laisse pour moins déranger la faune.



La cueillette des baies et champignons est réglementée : renseignez-vous



Restez sur le sentier balisé : milieu très sensible au piétinement.

Plus d'informations sur le site internet : www.reserve-regionale-tourbiere-des-saisies.com

SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Parking de l'aire du Nant Rouge

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques et suivre la RD 71a en direction de Crest-Voland. Le parking se situe aux abords du téléski de Covetan.

PARCOURS

Depuis l'aire du Nant Rouge, suivre la direction Les Arpelières. Aux Arpelières, le sentier de découverte commence. Celui-ci se fait en boucle en suivant l'itinéraire aménagé. Après avoir fait la boucle, rejoindre l'aire du Nant Rouge par le même itinéraire.

INFOS PRATIQUES

Un livret d'interprétation complémentaire est en vente à l'Office de Tourisme et à la maison des tourbières. À découvrir également le sentier « flore et milieux naturels » de la tourbière des Saisies, complémentaire à celui des Arpelières.

Ces sites sont fragiles et protégés : merci de respecter la réglementation et de rester sur le sentier en respectant le sens de circulation. Ces zones humides sont très sensibles au piétinement.



À DÉCOUVRIR

Le sentier des Arpelières chemine dans un site naturel unique vieux de 10 000 ans ! Relique de la dernière période glaciaire, la tourbière doit son origine au passage sur le col d'une langue glaciaire.

Il s'agit là d'un site remarquable puisqu'on y retrouve de nombreuses espèces boréales typiques des climats froids, ainsi que des paysages à l'ambiance scandinave qui ont valu le surnom de « petite Laponie » au site.

Depuis 2013, 292 ha de cette tourbière sont classés en réserve naturelle. Ce statut de protection est destiné à garantir la préservation des espèces animales et végétales présentes sur le site en encadrant la fréquentation et les différentes activités. Ici, on

cherche ainsi à préserver les nombreuses espèces caractéristiques des tourbières acides comme les plantes carnivores, les sphaignes, les papillons ou encore les libellules.



ITINÉRAIRES PLUSIEURS BOUCLES POSSIBLES

ALTITUDE DÉPART 1520 M

PETITE BOUCLE 1,2KM / 1H30 / +50M

GRANDE BOUCLE 1,6KM / 1H30 / +50M

LIAISON 0,6KM / 0H30 / +50M



SENTIERS DE DÉCOUVERTE



SITUATION | DÉPART

Les Saisies / La maison des tourbières

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques pour accéder au parking du monument situé au col des Saisies. Stationner au niveau de la maison des tourbières. Possibilité d'accéder également en navettes.

PARCOURS

Depuis la maison des tourbières, suivre la direction « tourbière des Saisies ». Une fois aux abords de la tourbière, le sentier de découverte commence. Celui-ci se fait en boucle en suivant l'itinéraire aménagé. Après avoir fait la boucle, le retour aux Saisies se fait par le même itinéraire.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉ + 60 M
DURÉE TOTALE 1H30
DURÉE MONTÉE 0H30
DISTANCE 1,8 KM

INFOS PRATIQUES



Un livret de jeux lié au sentier est en vente dans les offices de tourisme et à la maison des tourbières.

Un parcours gratuit lié au sentier est disponible sur l'application « Traces alpines ».

À découvrir également le sentier des Arpelières, complémentaire du sentier flore et milieux naturels. Les tourbières sont des milieux fragiles et protégées, très sensibles au piétinement : merci de respecter la réglementation et de rester sur le sentier aménagé.



À DÉCOUVRIR

Suivez la petite libellule, mascotte de la tourbière, qui souhaite vous faire découvrir les habitants silencieux de cette zone humide remarquable ! Fleurs étranges ou magnifiques, plantes discrètes ou carnivores, arbres centenaires et autres curiosités méconnues de la tourbière vous livreront quelques-uns de leurs secrets. Des panneaux agrémentent le parcours. Vous y trouverez de nombreuses informations sur la tourbière et les espèces qui y vivent : qu'est-ce qu'une tourbière ? pourquoi y trouve-t-on des plantes carnivores ? Quelle est la différence entre un sapin et un épicéa ? ...

Le sentier est situé en majorité à l'ombre, très pratique pour faire une petite balade tranquille avec des enfants lors des chaudes journées d'été ...





PARCOURS D'ORIENTATION LUDIQUE



SENTIERS DE DÉCOUVERTE



SITUATION | DÉPART

Depuis Le Signal, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col des Saisies, Espace Erwin Eckl, de là suivre Les Sangliers et prendre à droite.

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de la chapelle Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder aussi en navettes.

INFOS PRATIQUES

Point de départ, l'Office de Tourisme, pour récupérer le carnet d'orientation. Toutes les bonnes réponses attendent ensuite les promeneurs à l'Office de Tourisme !

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉE + 80 M
DURÉE 0 H 45
DISTANCE 2,5 KM

À DÉCOUVRIR

Venez découvrir l'incroyable histoire de Gargantua, le géant à l'appétit vorace. Chemin facile, à arpenter en famille, hiver comme été. Promettre aux enfants d'éventuelles traces d'animaux ne suffit pas forcément à les motiver pour une randonnée. Le sentier thématique « la trace de Gargantua » permet de faire du sport tout en s'amusant. Partir sur les traces du géant, trouver les réponses cachées dans les huit panneaux qui jalonnent le parcours, découvrir l'incroyable histoire du géant à l'appétit vorace. Dès sa naissance, le bébé réclama aussitôt à boire. On dit que pour l'allaiter, il fallait alors le lait de 17 913 vaches.



SITUATION | DÉPART

Depuis Le Signal, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col des Saisies, Espace Erwin Eckl, de là suivre Les Sangliers et prendre à droite. Pour rejoindre La Forêt des Elfes, remonter Le Sentier de Gargantua.

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de la chapelle Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes.

INFOS PRATIQUES

Accès libre, hiver comme été, à pied.

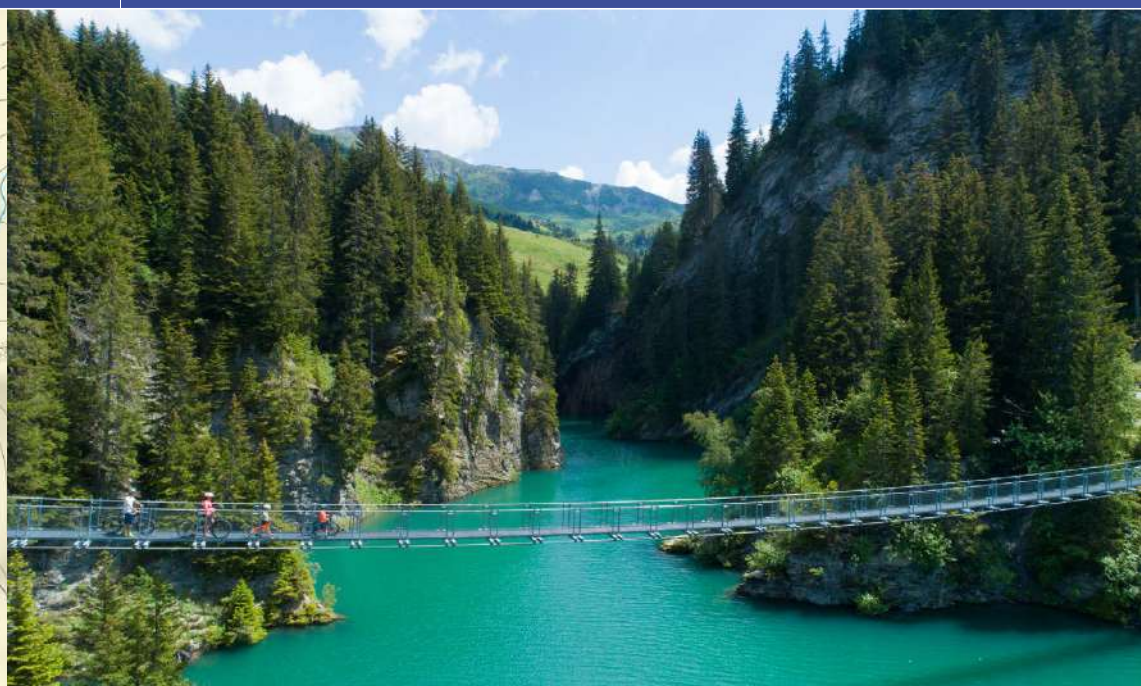
ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉE + 80 M
DURÉE 0 H 45
DISTANCE 2,5 KM

À DÉCOUVRIR

Venez découvrir le monde féérique des elfes des Saisies, partez à la recherche de Tauron qui habite dans cette forêt. Vous allez être surpris et séduit par ces petits êtres enchanteurs. A l'abri derrière un sapin ou blottis sous la neige, ils se cachent partout, alors, ouvrez l'œil... Dans la forêt, les plus petits comme les plus grands pourront découvrir la cabane de l'elfe et partir à sa recherche. Prévenez-le de votre arrivée en faisant sonner la cloche, et il vous ouvrira les portes de son domaine féérique. Marcher en s'amusant, telle est la promesse de cette balade pour toute la famille. Des panneaux illustrés, des cabanes, des ateliers; un univers magique au cœur des Saisies.





SITUATION | DÉPART

Arêches / Lac de Saint-Guérin

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, rejoindre Le Barrage de Saint Guérin par la RD218b. Se garer au belvédère.

En été, en raison de la forte affluence sur ce secteur, veillez à privilégier au maximum la matinée pour votre promenade et à utiliser le service de Navettes Nature gratuites depuis Beaufort et Arêches (informations en Offices de tourisme et sur www.tra-mobilite.com).

PARCOURS

Du belvédère, prendre la direction Passerelle de Saint Guérin en passant par L'Estéray. Au carrefour de la passerelle, après avoir observé le lac du pont himalayen, prendre direction Le Darbelay. À ce

carrefour, prendre à gauche la route en direction du Rocher. Poursuivre par la route pour retourner au parking du belvédère en passant par La Portette et Le Barrage.

INFOS PRATIQUES

Baluchon et livret de jeu en vente dans les Offices de Tourisme d'Arêches et de Beaufort.

À DÉCOUVRIR

Promenade Savoyarde de Découverte du lac de Saint-Guérin, deux itinéraires pour découvrir le patrimoine hydroélectrique de nos vallées.



ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1570 M
DÉNIVELÉ + 50 M
DURÉE TOTALE 1H00
DISTANCE 3 KM

■ À partir de 6 ans, aide Guérinette la Goutelette dans sa mission avec ton baluchon et ton livret de jeu. Sur le site des panneaux t'aideront. Laisse-toi guider par les personnages merveilleux que tu rencontreras en chemin. C'est une occasion unique d'entamer un voyage au fil de l'eau que tu n'es pas prêt d'oublier. Du visible à l'invisible, pars à la conquête du monde de l'hydroélectricité et du cycle de l'eau !

■ L'hydroélectricité en Beaufortain est une longue histoire. Les barrages de Roselend, la Gittaz et Saint-Guérin constituent les trois réserves d'eau de l'aménagement hydroélectrique de Roselend-La Bâthie, exploité par EDF. L'eau est acheminée à la centrale de La Bâthie, près d'Albertville, où elle est turbinée pour produire de l'électricité 100 % renouvelable. Chaque

année, l'aménagement produit l'équivalent de la consommation électrique de 450 000 habitants (la Savoie en compte 400 000). Télécommandée depuis Lyon, la centrale de La Bâthie peut démarrer très rapidement pour répondre aux pics de consommation. Le Beaufortain compte un autre aménagement hydroélectrique, composé du barrage de la Girotte et de 10 centrales au fil du Doron et du Dorinet de Beaufort.





BALADES FAMILIALES

- LE VILLARET
- LE SENTIER DE LA PLACE
- LES CHOZALLETS
- LE CHARVIN
- SENTIER DES 4 SOUS
- LES 3 GROTTES
- LE TOUR DE LA LÉGETTE
- LA BOUCLE DU GRAND PRAZ
- LE BEC DE L'AIGLE
- LES CURTILLETs
- BOUDIN
- LES ENVERS
- LE LAC BRASSA
- LE TOUR DE CUVY
- LA TABLE D'ORIENTATION DE LA TÊTE DE CUVY
- LA GITTAZ



FACILE

DÉNIVELLÉ 0 À 350 M DURÉE MOINS DE 2 H 30 DE MARCHÉ

**SITUATION | DÉPART**

Queige / Mairie (prox. Eglise)

ACCÈS AU PARKING

Se garer 50 m après la mairie (parking à gauche)

PARCOURS

Départ de Queige, vers le lavoir à la sortie du village en direction du col de la Forclaz. Prendre le chemin descendant en dessous du village en direction du hameau des Boléros, puis par un sentier en forêt passant par la chapelle du Villaret, les Bois, le Plan et Villaricol. Le retour sur Queige s'effectue par la RD 67.

À SAVOIR

Queige, c'est la campagne à la montagne ! Considérée comme la porte du Beaufortain, Queige conjugue dynamisme et tradition, dans le plus grand respect d'un environnement harmonieux. Queige est le point de départ idéal pour un Tour du Beaufortain.

**ITINÉRAIRE BOUCLE**

ALTITUDE DÉPART 581 M
DÉNIVELÉ + 250 M
DURÉE TOTALE 2H00
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 5,4 KM

SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / Parking à droite à l'entrée du village (Point Info Rando)

ACCÈS AU PARKING

Parking à droite à l'entrée du village (Point Info Rando)

PARCOURS

Depuis le parking, prendre à droite la petite route en contre-haut jusqu'à l'Etraz bas. Puis prendre à gauche et suivre la direction le Cray d'en Haut en passant par l'Etraz haut, le Cray d'en bas, Champarnand. À ce carrefour, poursuivre à gauche par Le Coin, Le Teuz, La Place et Champcolomb. De là, retour au parking en passant par Le Noiray, le village et l'Etraz.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 715 M
DÉNIVELÉE + 380 M
DURÉE 2 H 30
DISTANCE 4,6 KM

À SAVOIR

Le Beaufortain, comme de nombreuses hautes-vallées, était une terre d'émigration saisonnière. Dans les grandes villes où ils louaient leurs bras, les hommes gagnaient un revenu complémentaire bienvenu pour la famille. A Villard, certains avaient fait spécialité de commis voyageurs qui approvisionnaient le réseau des joailliers entre Genève, le Jura et diverses villes françaises. Nombreux sont ceux qui firent fortune et devinrent les banquiers providentiels de leur terre natale. Ils mirent un point d'honneur à posséder de belles maisons.





SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / Centre village

ACCÈS AU PARKING

Parking à droite à l'entrée du village (Point Info Rando)

PARCOURS

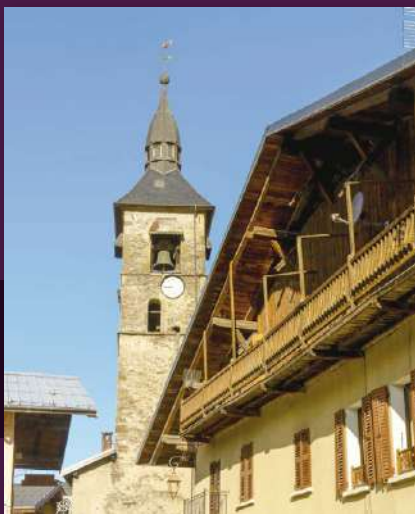
Départ de Villard sur Doron. A proximité de la Mairie, prendre en direction de L'Etraz-Bas, puis obliquer à gauche pour grimper à l'Etraz, puis le Cray d'en Bas et Champarnand à travers des prairies pentues et coupant plusieurs fois la route communale du Manon. Depuis Champarnand, prendre à droite pendant 300m sur la petite route puis le sentier qui traverse en direction des Pacots. Depuis les Pacots, redescendre en direction du hameau du Chozalletes, Le Rocheray puis la forêt du Jardy.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 714 M
DÉNIVELÉ + 325 M
DURÉE TOTALE 2H00
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 4,9 KM

À SAVOIR

Découverte du village de Villard avec son architecture traditionnelle bien préservée : porches taillés dans le tuf, église XVII^e, cadran solaire, oratoires, chapelles, anciennes maisons du XVII^e. Soyez prudents, depuis Champarnand, le sentier traverse plusieurs fois la route.



SITUATION | DÉPART

Villard-sur-Doron / Centre village

ACCÈS AU PARKING

Se garer dans le village de Villard-sur-Doron.

PARCOURS

Depuis le parking du Bochon (sortie ouest du chef-lieu), revenir dans le village par la rue des dentellières et prendre le chemin qui monte à gauche vers la Combe pour rejoindre la D 123. Suivre la route sur 100 m à droite jusqu'au poteau du Noiray. Monter à gauche vers Champcolomb puis suivre à gauche la direction du Cudray.

On croise, vers le ruisseau « grand nant », la petite centrale hydraulique Masson qui a amené l'électricité à une partie des villarains avant que EDF ne prenne

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 714 M
DÉNIVELÉ + 150 M
DURÉE TOTALE 1H00
DURÉE MONTÉE 0H30
DISTANCE 2,4 KM

le relais.

Le retour vers le Bochon se fait par les prairies du bas qui nous font passer près de la ferme de « la tour », propriété ayant fait partie du patrimoine de la famille des « Cadinettes ».

À SAVOIR

Sur le parcours, vous rencontrerez la Maison de la Tour qui a appartenu à une famille de marchands joailliers du XVIII^e siècle. Autrefois, Villard a abrité une école de dentellières et brodeuses au début du XX^e siècle.



**SITUATION | DÉPART**

Les Saisies / Parking du Sentier Sylvestre

ACCÈS AU PARKING

De Villard sur Doron, accéder à Bisanne 1500 par la RD 123. Un peu avant Bisanne 1500, prendre à droite la RD 123 direction Les Saisies. Se garer au Parking du Sentier Sylvestre.

Depuis Les Saisies, prendre la direction de Bisanne 1500 par la RD 123 jusqu'au parking du Sentier Sylvestre. Possibilité d'accéder également en navettes gratuites depuis Les Saisies.

PARCOURS

Depuis le parking du Sentier Sylvestre, prendre la direction Bois de Pellaz en passant par Les 4 Sous.

Du Bois de Pellaz, retour au parking du Sentier Sylvestre en passant par Quartier de la Forêt.

À SAVOIR

Le Bois de Pellaz est une belle forêt subalpine avec une faune et une flore très riches. Cette petite balade, vous invite à la flânerie parmi les épicéas et les sous-bois de myrtilles.

**SITUATION | DÉPART**

Hauteluce / Centre village - église St-Jacques d'Assyrie

ACCÈS AU PARKING

À Hauteluce, se garer sous le cimetière, ou devant la Poste.

PARCOURS

Depuis le centre du village, en empruntant le début de la route départementale qui mène aux Saisies, prendre direction Le Chozal du Bas, Le Chozal du Haut, Les Evettes, puis le Nant du Chozal. Poursuivre par La Pleya et Les Combes pour arriver au Pré. De là retour à Hauteluce en descendant par Le Rambochon et les Dessus d'Hauteluce.

À SAVOIR

Les « Grottes » visibles sur cet itinéraire étaient en fait des sites d'extraction de la chaux, matériau servant à la réalisation des enduits de façades du village. L'enduit à la chaux permet de décorer la façade, protéger la maçonnerie des intempéries tout en préservant la « respiration » du mur.

**ITINÉRAIRE BOUCLE**

ALTITUDE DÉPART 1636 M
DÉNIVELÉ + 150 M
DURÉE TOTALE 1H00
DURÉE MONTÉE 0H30
DISTANCE 2,3 KM

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1136 M
DÉNIVELÉ + 270 M
DURÉE TOTALE 2H00
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 4,6 KM

**SITUATION | DÉPART**

Les Saisies / Le Signal

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de la chapelle Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes.

PARCOURS

Depuis Le Signal, suivre la direction Col de la Légette en passant par le Col des Saisies, Espace Erwin Eckl, Mountain Twister et Les Verdets. Au carrefour Les Verdets prendre à droite direction La Ravire puis Les

Jorets. De ce carrefour suivre la direction Col de la Légette. Depuis le col, retour aux Saisies en passant par le col de la Légette.

VARIANTE

Possibilité d'emprunter le télésiège de la Légette pour faciliter la montée et commencer l'itinéraire au carrefour Col de la Légette. (durée : 1h45, distance : 5,6 km, dénivelé : +100 m).

À SAVOIR

Vue à 360° sur les massifs et vallées environnants (Mont-Blanc, Beaufortain, Val d'Arly...). Balade familiale très agréable.

Soyez prudent entre le Col de la Légette et la Ravire : le sentier traverse les pistes de descente VTT.

ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIIVÉLÉ + 230 M
DURÉE TOTALE 2H00
DURÉE MONTÉE 0H30
DISTANCE 7,4 KM

**SITUATION | DÉPART**

Beaufort / Centre village (pl. Frison-Roche)

ACCÈS AU PARKING

À Beaufort, se garer sur la Place Roger Frison-Roche.

PARCOURS

Depuis l'Office de Tourisme de Beaufort prendre direction Beaufort-Le Dard. De là prendre à gauche et monter direction Les Naix, puis Les Cours et Les Cours le Haut. Depuis ce carrefour, prendre la direction Orgeval. Le sentier se trouve alors en forêt. Depuis Orgeval, descendre à Beaufort en passant par Le Grand Praz, Les Naix et Beaufort-Le Dard.

VARIANTE

Les Villes-Dessus : depuis le carrefour Les Cours le

Haut possibilité de rejoindre Les Villes-Dessus en passant Le Plan Bas, Le Plan et Le Péchard. Depuis Les Villes-Dessus, après avoir observé le panorama, retour à Beaufort en passant par Le Balstet, Le Grand Praz, Les Naix et Beaufort-Le Dard (durée : 1 h 30, distance : 3,7 km, dénivelé : 230 m).

À SAVOIR

Cette promenade permet d'observer de belles vues sur le village de Beaufort et la vallée du Doron. On peut découvrir l'habitat traditionnel avec de belles granges dans les fermes des hameaux Les Cours et le patrimoine religieux du Beaufortain avec l'oratoire de Saint Joseph. Le Beaufortain étant classé Pays d'art et d'histoire, des visites sont organisées (renseignements dans les Offices de Tourisme).

ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DÉPART 739 M
DÉNIIVÉLÉ + 165 M
DURÉE TOTALE 1H15
DURÉE MONTÉE 0H45
DISTANCE 1,7 KM



**SITUATION | DÉPART**

Beaufort / Centre village (pl. Frison-Roche)

ACCÈS AU PARKING

À Beaufort, se garer sur la place Roger Frison-Roche.

PARCOURS

Depuis le parking, à proximité de l'Office de Tourisme, suivre la route principale de Beaufort direction La Confluence et Beaufort – piscine. À ce carrefour, prendre direction Rocher d'Escalade en passant derrière la piscine et les terrains de tennis. Du carrefour Rocher d'Escalade, prendre direction La Marzellaz en empruntant le sentier qui longe le champ en bordure de forêt puis qui monte à droite en forêt. Contourner la maison par le haut en suivant le sentier qui vous amène à la route. Du carrefour

La Marzellaz, prendre direction Bas de Domelin en empruntant la route. De là, prendre direction Bec de l'Aigle. Après avoir contemplé le panorama du Bec de l'Aigle, retour à Beaufort en descendant le sentier jusqu'à Beaufort – piscine.

À SAVOIR

Le village de Beaufort offre toutes les caractéristiques d'un bourg de montagne avec ses maisons en pierre aux façades peintes, rassemblées autour de l'église St-Maxime et le long du Doron. L'actuelle mairie se trouve dans le château des Randens, daté du XIV^e siècle et restauré au XIX^e, résidence des châtelains chargés de l'administration des ducs de Savoie. Petite promenade à faire avec des enfants.

**SITUATION | DÉPART**

Beaufort / Centre village (pl. Frison-Roche)

ACCÈS AU PARKING

À Beaufort, se garer sur la Place Roger Frison-Roche.

PARCOURS

Depuis Beaufort, à l'Office de Tourisme, suivre la direction Les Curtilletts en passant par Dessous Le Biollet et Dessus Le Biollet. Depuis le hameau des Curtilletts, prendre direction Le Plan Bas. De ce hameau retour sur Beaufort en descendant par Les Cours le Haut, Les Cours et Les Naix.

VARIANTE

Pour prolonger le parcours, possibilité de rejoindre Les Villes Dessus depuis le Plan le Bas et Le Péchard

et de descendre à Beaufort par Balstet, Le Grand Praz et Les Naix. (durée : 0h45, distance : 2,4 km, dénivelé : 110 m).

À SAVOIR

Découverte de l'habitat traditionnel du Beaufortain. Au rez-de-chaussée se trouvait entre autres l'étable, les murs extérieurs étaient en maçonnerie. À mi-étage, il y avait la partie habitation, et au-dessus avec un accès à l'arrière du bâtiment on retrouvait la grange dont les parois étaient en madrier d'épicéa. Circuit sur un versant ensoleillé, vue imprenable sur la plaine de Marcôt et la vallée du Beaufortain, sur le Grand Mont et le village de Beaufort.

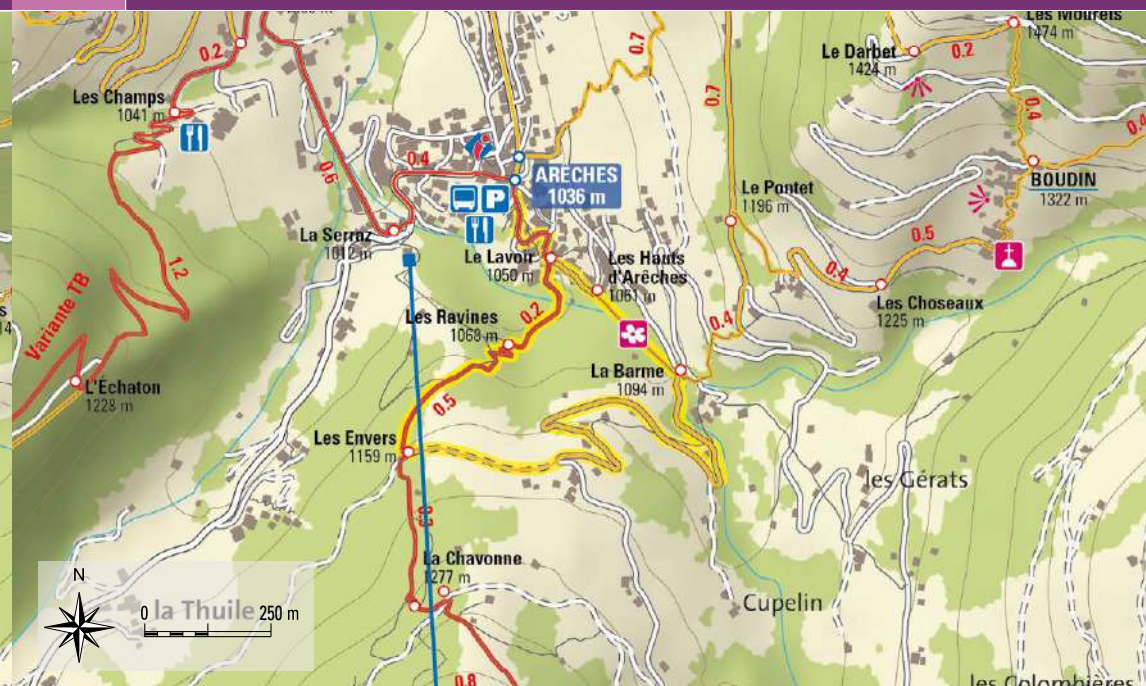
**ITINÉRAIRE BOUCLE**

ALTITUDE DÉPART 739 M
DÉNIIVÉLÉ + 250 M
DURÉE TOTALE 1H45
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 3,8 KM

**ITINÉRAIRE BOUCLE**

ALTITUDE DÉPART 739 M
DÉNIIVÉLÉ + 50 M
DURÉE TOTALE 1H00
DURÉE MONTÉE 0H15
DISTANCE 2,1 KM



**SITUATION | DÉPART**

Arèches / Centre village

ACCÈS AU PARKING

À Arèches, se garer sur la place du Capitaine Bulle.

PARCOURS

Depuis l'Église d'Arèches, prendre la direction Boudin en passant par Arèches- Le Lavoir, Les Hauts d'Arèches, La Barne. Le sentier longe le ruisseau du Poncellamont. À La Barne, poursuivre la montée en direction de Boudin en passant par Le Pontet et Les Choseaux. Le sentier coupe la route et l'emprunte en partie pour arriver au hameau de Boudin. Retour à Arèches en passant par Les Choseaux, Le Pontet et Crêt Gerel.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1036 M
DÉNIVELÉ + 400 M
DURÉE TOTALE 2H00
DURÉE MONTÉE 1H15
DISTANCE 4,8 KM

À SAVOIR

Le hameau de Boudin avec sa chapelle Saint Jacques est inscrit comme "site protégé" depuis 1943 et certains de ses chalets sont inscrits à l'inventaire du patrimoine. Autrefois, les hameaux du Beaufortain vivaient isolés surtout en hiver. La vie s'organisait alors autour de plusieurs pôles que sont l'abreuvoir, le four à pain, l'école et la chapelle.

Depuis ce hameau, on peut observer un beau panorama sur la vallée d'Arèches-Beaufort.

**SITUATION | DÉPART**

Arèches / Centre village

ACCÈS AU PARKING

À Arèches, se garer sur la place du Capitaine Bulle.

PARCOURS

Depuis la place du Capitaine Bulle, prendre la ruelle à gauche du tabac presse puis traverser la route pour rejoindre le chemin de la cascade. Avant le bassin, à droite se trouve un panneau indiquant le Cuvy. Prendre ce chemin qui monte aux Ravines et arrive aux Envers. Emprunter la piste jusqu'à la route que vous devrez suivre encore sur 3 épingles jusqu'au pont des Envers. De là le chemin reprend sous le pont par le chemin de la cascade et rejoint Arèches longeant le torrent du Poncellamont.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1036 M
DÉNIVELÉ + 160 M
DURÉE TOTALE 1H15
DURÉE MONTÉE 0H30
DISTANCE 2,5 KM

À SAVOIR

Un circuit avec de beaux panoramas sur la vallée d'Arèches et ses montagnes. Vous pouvez observer de nombreux chalets dispersés dans la montagne, c'est une conséquence des remues. En effet, les agriculteurs du Beaufortain déplacent les troupeaux au fur et à mesure des besoins en herbe. Dès la fin du printemps, ils montent depuis les villages vers les «montagnettes» puis vers les «montagnes». À l'automne, les troupeaux redescendent dans la vallée.



13 LE LAC BRASSA



FACILE

14 LE TOUR DE CUVY



FACILE



SITUATION | DÉPART

Arêches / Le Planay / Gare d'arrivée du télésiège de Piapolay

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, prendre la RD 218a en direction du Planay. Au Planay se garer au parking au pied du télésiège de Piapolay. Accéder au sommet par la remontée mécanique (renseignements jours et horaires d'ouverture dans les Offices de Tourisme).

PARCOURS

Depuis la gare d'arrivée du télésiège de Piapolay, prendre direction Lac Brassa en passant par Les Arolles, Refuge des Arolles et La Grande Combe. Depuis le Lac Brassa, retour à la gare d'arrivée du télésiège de Piapolay en prenant direction Refuge

des Arolles par Entre le Fer et Les Combettes.

À SAVOIR

- Vous pouvez observer, sous le lac Brassa, des ruines de bâtiments de mines liés à l'exploitation du cuivre au Grand-Mont. À observer dans le lac Brassa : les tritons alpestres avec le dos noir et le ventre orange (attention, espèce protégée).
- Possibilité de descendre au Planay par La Grande Combe, Sur Piapolay et L'Échartet.
- Rando'Quiz : découvrez de manière ludique la nature, l'environnement et les activités humaines. Disponible à l'Office de Tourisme et aux caisses des remontées mécaniques d'Arêches-Beaufort.



SITUATION | DÉPART

Arêches / Gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, après avoir traversé en direction du Planay le centre village, prendre à gauche pour accéder au parking du télésiège du Grand Mont. Accéder au sommet par la remontée mécanique (renseignements jours et horaires d'ouverture dans les Offices de Tourisme).

PARCOURS

Depuis la gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont, prendre direction Plateau de Cuvy. Arrivé à ce carrefour, prendre à gauche dans le pré en longeant le bois pour arriver au pied du TS des Bonnets Rouges. De là rejoindre la piste forestière, prendre à gauche et la

descendre jusqu'à la prochaine intersection. Prendre à gauche pour remonter sur Crêt Bon. Peu après le carrefour de Crêt Bon prendre à droite le chemin en forêt. À l'intersection avec la piste forestière, prendre à gauche direction Plateau de Cuvy. Du Plateau de Cuvy retour à Cuvy (gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont).

À SAVOIR

- L'itinéraire traverse des forêts d'épicéas. Ce bois est très recherché pour ses qualités liées à une lente croissance. L'utilisation de l'épicéa reste une tradition vivace pour la construction, la couverture des toits (ancelles), le mobilier, le chauffage...
- Possibilité de descendre à Arêches par Crêt Bon, Le Platon et La Chavonne ou par Route du Crêt Bon, Les Plans, Les Côtes et Crêt Vernet.

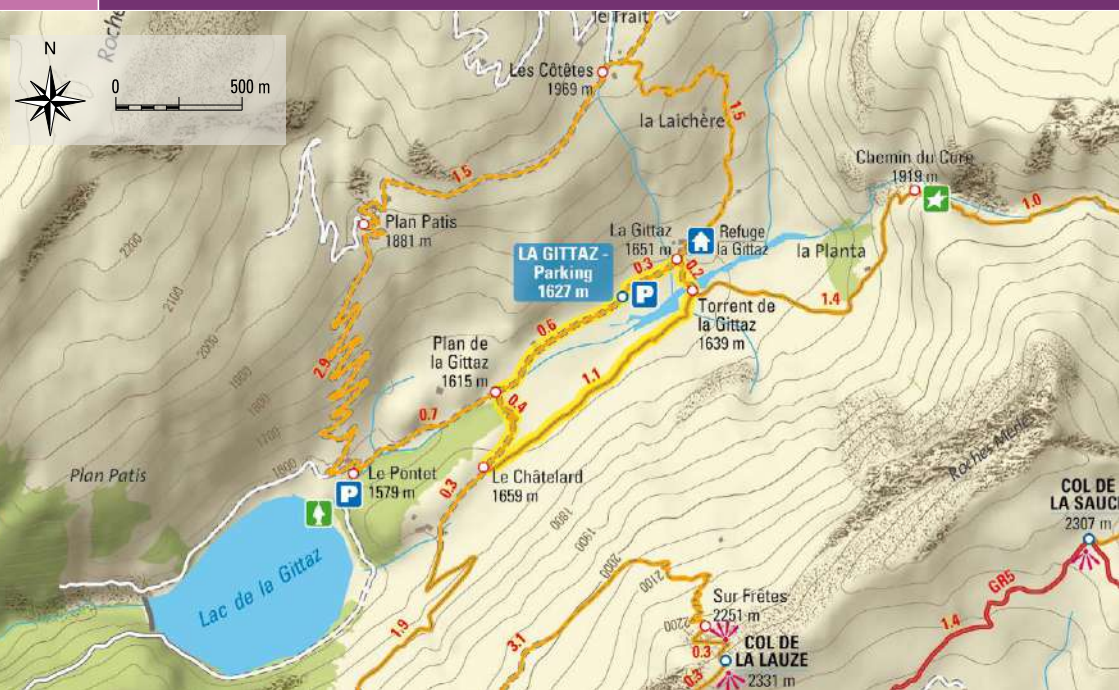


ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1699 M
DÉNIVELÉ + 80 M
DURÉE TOTALE 1H00
DURÉE MONTÉE 0H15
DISTANCE 2,3 KM

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1875 M
DÉNIVELÉ + 350 M
DURÉE TOTALE 2H15
DURÉE MONTÉE 1H15
DISTANCE 3,7 KM

**SITUATION | DÉPART**

Arêches / Gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, après avoir traversé en direction du Planay le centre village, prendre à gauche pour accéder au parking du télésiège du Grand Mont. Accéder au sommet par la remontée mécanique (renseignements jours et horaires d'ouverture dans les Offices de Tourisme).

PARCOURS

Depuis la gare d'arrivée du télésiège du Grand Mont, prendre direction Crêt Bon. Arrivé à ce carrefour, prendre à droite la piste forestière et la descendre jusqu'à la prochaine intersection. Prendre à droite sur cette piste forestière en la remontant jusqu'au

carrefour du téléski des Grangettes. Prendre direction Piste des Bonnets Rouges, puis Sous la Tête de Cuvy. De là prendre à gauche direction Tête de Cuvy pour observer le panorama et la table d'orientation. Retour à Cuvy en passant par Sous la Tête de Cuvy et Plateau de Cuvy.

À SAVOIR

- La table d'orientation vous permet de découvrir les massifs alentours et les principaux sommets.
- Possibilité de descendre à Arêches par Crêt Bon, Le Platon et La Chavonne ou par Route du Crêt Bon, Les Plans, Les Côtes et Crêt Vernet.

**SITUATION | DÉPART**

Beaufort / Lac de la Gittaz / Parking de la Gittaz

ACCÈS AU PARKING

Depuis Beaufort, prendre la RD 925 qui monte au Lac de Roselend. 500m avant le Col du Méraillet, prendre la route à gauche en direction du Lac de la Gittaz. Contourner le lac par une piste empierrée et se garer après le Plan de la Gittaz sur les parkings en bord droit et gauche de la piste.

PARCOURS

Depuis La Gittaz – Parking, remonter la piste empierrée en direction de La Gittaz. Du hameau de La Gittaz, prendre direction Torrent de la Gittaz puis Le Châtelard. Du carrefour du Châtelard, retour à La Gittaz en passant par le Plan de la Gittaz.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1627 M
DÉNIVELÉ + 50 M
DURÉE TOTALE 0H45
DURÉE MONTÉE 0H15
DISTANCE 2,6 KM

À SAVOIR

Le hameau de La Gittaz possède une chapelle datée de 1639, dédiée à Notre Dame des Neiges. C'est aussi le point de départ vers l'alpage de la Sausse, que l'on rejoint en empruntant le célèbre chemin du curé, un sentier taillé dans la roche à l'aplomb d'une gorge creusée par le torrent de la Gittaz. Celui-ci fut réalisé à la fin du 19ème siècle, et financé par le chanoine Frison qui souhaitait faciliter la liaison vers son alpage de la Sausse.





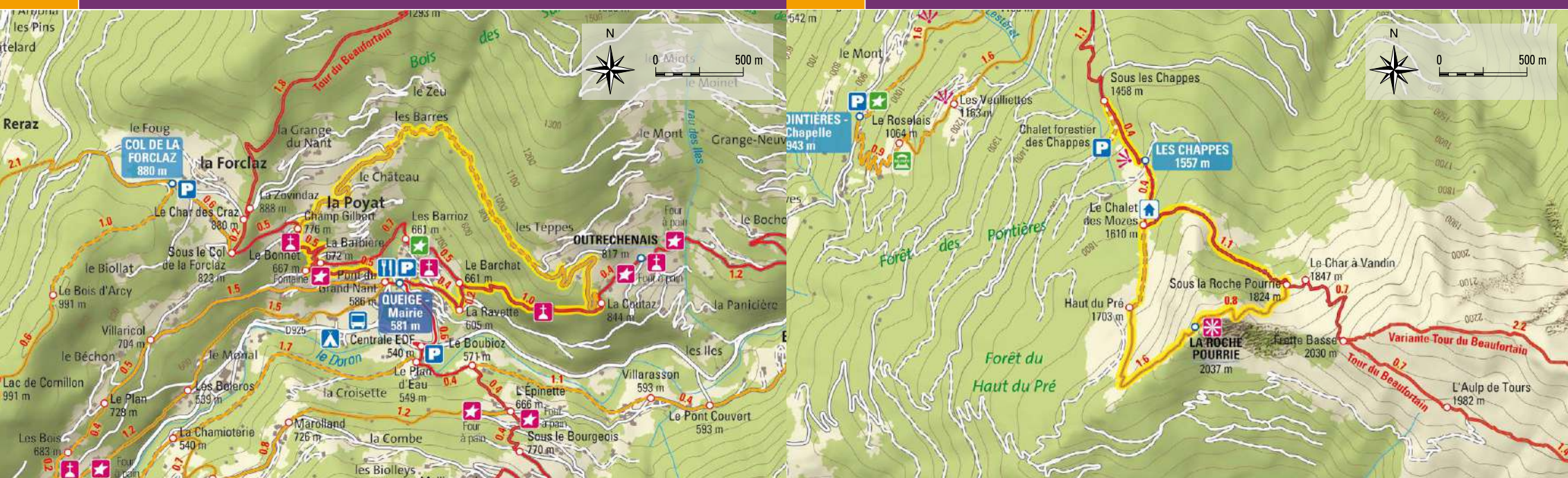
PETITES RANDONNÉES

-  LES POMMIERS
-  LA ROCHE POURRIE
-  TOUR DE MONT BISANNE
PAR CROIX DE COSTE
-  LE SENTIER DES GRANGES
-  LE BALCON DES CÔTES
-  HAUTELUCE - LES SAISIES
-  LE BARRAGE DE LA GIROTTE
-  LE COL DE LA FENÊTRE
-  LE TOUR DU CHARD DU BEURRE
-  LE MONT BISANNE
-  LE MONT CLOCHER
DEPUIS LES SAISIES
-  LA CROIX DU BERGER ET LE LAC DES FÉES
-  LES CHOSEAUX
-  LA GRANDE BERGE



MOYEN

DÉNIVELÉ 350 À 600 M DURÉE DE 2 À 4 HEURES DE MARCHÉ

**SITUATION | DÉPART**

Queige / Mairie (prox. Eglise)

ACCÈS AU PARKING

Accès au parking : Se garer 50 m après la mairie (parking à gauche)

PARCOURS

Départ de Queige, devant l'église, prendre direction Col de la Forclaz en passant par le Pont du Grand Nant, La Barbière et Champ Gilbert. Après un court sentier raide qui mène à Champ Gilbert, continuer sur la route à droite. Rapidement, dans l'épingle à gauche, obliquer à nouveau à droite sur le sentier qui rejoint plus haut la route de la Poyat (on quitte alors le sentier du Tour du Beaufortain). A la route, prendre à droite jusqu'à la Poyat. Au panneau d'entrée de la

Poyat, prendre le chemin à droite puis monter entre les maisons en suivant un petit ruisseau. Le sentier débouche sur «le chemin des pommiers», piste forestière non goudronnée, prendre à droite et suivre cette piste sur 1,5 km environ jusqu'au pied d'un relais de télécommunications, situé à 950 mètres d'altitude, point culminant du circuit. Descendre ensuite en direction de La Coutaz, un sentier à travers bois permet d'éviter les lacets de la route. De La Coutaz, retour sur Queige par le Barchat et la fin du sentier découverte.

À SAVOIR

Le sentier chemine sur le versant de l'endroit (ou adret) de Queige. Ce versant, exposé principalement au sud, est bien ensoleillé et favorable aux cultures à contrario de l'envers (ou ubac.) Autrefois, il y avait de nombreux pommiers sur ce parcours.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 581 M
DÉNIVELÉ + 400 M
DURÉE TOTALE 2H30
DURÉE MONTÉE 1H15
DISTANCE 5,5 KM

**SITUATION | DÉPART**

Queige / Chalet Forestier des Chappes

ACCÈS AU PARKING

Depuis Queige emprunter la RD 925 en direction de Beaufort et prendre à droite la route de Mouliessoulaz. Au hameau de Mouliessoulaz continuez cette petite route en passant par les hameaux La Roche et Le Clou. À la prochaine intersection, au Pré des Molles, prendre à gauche la route forestière des Chappes (route goudronnée). Après cinq virages en lacets, se garer en bord de route à proximité du Chalet Forestier.

PARCOURS

Depuis le Chalet Forestier des Chappes descendre la route sur quelques mètres pour atteindre le carrefour Sous Les Chappes, de là prendre direction La Roche

Pourrie en passant par Les Chappes et Le Chalet des Mozes. Continuer vers le sud, passer à gauche des chalets de l'alpage du Haut du Pré pour rejoindre un sentier qui conduit à une petite clairière. Continuer le sentier sur l'arrête jusqu'au sommet. Après avoir contemplé le panorama, descendre sur le versant est dans un pierrier puis dans l'alpage en passant par Sous la Roche Pourrie. De là, retour Aux Chappes en passant par Le Chalet des Mozes.

À SAVOIR

Le sommet est équipé d'une table d'orientation. Comme son nom l'indique cette montagne est constituée d'une roche friable. Soyez prudents sur la dernière partie de l'ascension. Le début de la descente demande aussi un peu de vigilance. Cet itinéraire est déconseillé en période humide.

ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1458 M
DÉNIVELÉ + 550 M
DURÉE TOTALE 3H00
DURÉE MONTÉE 2H00
DISTANCE 4,4 KM



**SITUATION | DÉPART**

Villard-sur-Doron / Bisanne 1500 / Parking Sous Bisanne

ACCÈS AU PARKING

De Villard sur Doron, prendre la direction de Bisanne 1500 par la RD 123. Un peu avant Bisanne 1500, prendre à droite la RD 123 direction Les Saisies. Vers le Plan du Pré prendre à gauche la route qui monte au Mont Bisanne, faire 800 m et se garer au parking Sous Bisanne. Accès possible également par les navettes des Saisies.

PARCOURS

Départ du parking « sous Bisanne », sur la route du Mont Bisanne depuis la D123 (Villard – Les Saisies). Le sens conseillé commence par une descente vers

les Pachons, puis une traversée au-dessus de la station de Bisanne 1500 par Le Planay ; puis par la piste forestière, on rejoint sur la gauche le sentier de la Croix de Coste. De là, on repart vers l'est et on suit la crête boisée jusqu'au Lata du Vaz ; puis c'est la traversée sous Bisanne, versant Saisies, jusqu'au parking de départ.

VARIANTE

Accès possible par le télésiège de Bisanne depuis la station des Saisies. On rejoint l'itinéraire au niveau du Bucheret.

À SAVOIR

Vue panoramique depuis Mont Bisanne et Croix de Coste sur les différents massifs environnants : Mont-Blanc, Aravis, Bauges, Chartreuse et Beaufortain.

**SITUATION | DÉPART**

Villard-sur-Doron / Le hameau du Cudray

ACCÈS AU PARKING

Traverser le village et prendre la route du Mont (ouest de Villard). Se garer après le pont du Ruisseau du Nant en bord de route à proximité du poteau directionnel Le Cudray.

PARCOURS

Départ Le Cudray, prendre la direction Les Granges en passant par Le Frais, Les Maisonnettes, La Mollire, Les Granges. (Attention : du départ, jusqu'à Les Granges, le chemin est partagé avec les VTT qui descendent, prudence). Au carrefour Les Granges, poursuivre par Le Plâne et redescendre par La Place, Champcolomb puis le Cudray.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 716 M
DÉNIVELÉE + 600 M
DURÉE 3 H 45
DISTANCE 6,9 KM

À SAVOIR

Les chemins font partie du patrimoine culturel paysan. Ils passent parfois très près des habitations et nous comptons sur vous, pour respecter le calme et la propreté du lieu. Les chemins relient les chalets entre eux et permettaient autrefois le déplacement des bêtes, du foin, et du matériel, de chalet en chalet vers les alpages d'altitude sur les secteurs haut au printemps ; l'emmontagnée et vers la vallée et les villages du bas à l'automne ; la démontagnée.

**ITINÉRAIRE BOUCLE**

ALTITUDE DÉPART 1810 M
DÉNIVELÉE + 300 M
DURÉE TOTALE 3H00
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 6,4 KM

**SITUATION | DÉPART**

Hauteluce / Centre village - église St-Jacques d'Assyrie

ACCÈS AU PARKING

À Hauteluce, se garer sous le cimetière, ou devant la Poste.

PARCOURS

À Hauteluce, prendre la route direction du Chosal du Bas, puis Le Praz, Les Maisons et Les Côtes. Depuis le hameau des Côtes, prendre à droite direction Le Replens. Monter ensuite au Plan du Loup, Forêt de Bellavarde, Bellavarde et enfin Les Pémonts. Emprunter la route D218 jusqu'à La Pora. De là retour à Hauteluce en passant par Sous la Ravire. Vers le Bois, Planchamp, Le Praz et Le Chozal du Bas.

ITINÉRAIRE BOUCLE

ALTITUDE DÉPART 1136 M
DÉNIVELÉ + 450 M
DURÉE TOTALE 3H00
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 7,2 KM

VARIANTE

Possibilité de rejoindre Hauteluce directement depuis les Côtes par la route.

À SAVOIR

Visite de l'église et de l'écomusée d'Hauteluce. Découverte de l'habitat traditionnel des hameaux d'Hauteluce. Un four à pain traditionnel et une minoterie unique sur ce secteur.

Prudence : sur la fin du parcours, l'itinéraire traverse par 2 fois la route D 218.

**SITUATION | DÉPART**

Hauteluce / Centre village - église St-Jacques d'Assyrie ou Les Saisies / Le Signal

ACCÈS AU PARKING

À Hauteluce, se garer sous le cimetière, ou devant la Poste.

PARCOURS

Depuis le centre du village, en empruntant le début de la route départementale qui mène aux Saisies, prendre direction Le Chozal du Bas, Le Praz, Planchamp, Vers le Bois, Sous la Ravire, Nantailly et La Raie. Poursuivre par Le Groulou et Chenavelle en empruntant, en partie, la route D 218. Le retour à Hauteluce se fait par le même itinéraire.

ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1136 M
DÉNIVELÉ + 500 M
DURÉE TOTALE 4H30
DURÉE MONTÉE 2H15
DISTANCE 11,6 KM

VARIANTE

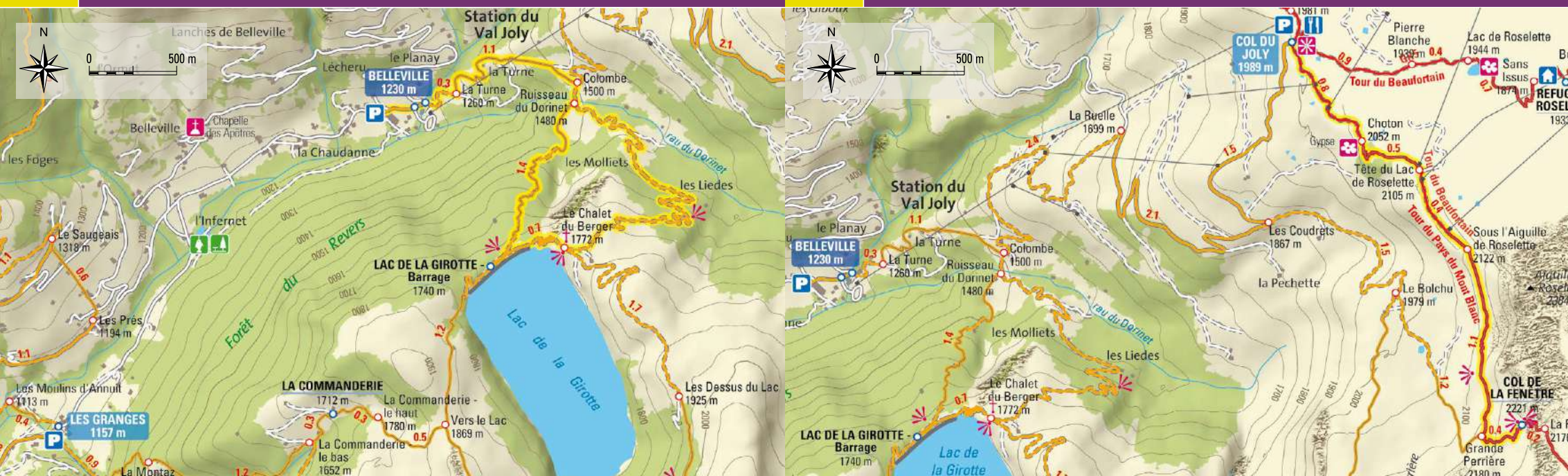
Cet itinéraire peut se faire depuis la station des Saisies pour visiter le village d'Hauteluce (église baroque et écomusée).

À SAVOIR

Cet itinéraire traverse des alpages et passe à proximité de fermes d'alpages, ou montagnettes, utilisées avant l'estive. Possibilité d'utiliser les navettes à l'aller ou au retour.

Prudence : sur la fin du parcours, l'itinéraire traverse par 2 fois la route D 218.



**SITUATION | DÉPART**

Hauteluce / Parking de Belleville - Télécabine de La Ruelle

ACCÈS AU PARKING

Depuis Hauteluce prendre la direction de la station d'Hauteluce – Col du Joly – Les Contamines. Se garer sur le grand parking au pied de la télécabine.

PARCOURS

Du parking, reprendre la route du Col du Joly sur 50 m. À hauteur du lacet de la route, prendre le chemin à droite qui traverse le ruisseau et suivre direction Lac de la Giotte en passant par La Turne, le hameau de Colombe et le ruisseau du Dorinet. Le sentier continue en lisière de forêt, jusqu'au pied du mur du barrage. Le retour à Belleville s'effectue

en passant par Le Chalet du Berger et le ruisseau du Dorinet par le chemin empierré. Poursuivre en direction de Belleville par Colombe et La Turne.

À SAVOIR

Le barrage de La Giotte fut le premier barrage créé dans le Beaufortain. Il est le seul construit à l'emplacement d'un lac naturel. Ce lac long de 1350m et large de 530m est avec ses 99,40m de profondeur, le plus profond des lacs français. Sa position isolée fera du chantier de La Giotte, qui débuta en 1943, l'un des foyers importants de la Résistance lors de la seconde Guerre Mondiale.

**SITUATION | DÉPART**

Hauteluce – Col du Joly

ACCÈS AU PARKING

Depuis Hauteluce prendre la direction de la station d'Hauteluce – Col du Joly – Les Contamines. Passer le hameau de Belleville, continuer à monter pour atteindre le Col du Joly. Se garer sur le parking.

PARCOURS

Du parking, prendre la direction Col de la Fenêtre en passant par Choton, Tête du Lac de Roselette puis Sous l'Aiguille de Roselette et la Grande Perrière. De là accéder pour au Col de la Fenêtre si caractéristique. Le retour au Col du Joly s'effectue par le même itinéraire.

ITINÉRAIRE ALLER / RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1989 M
DÉNIVELÉ + 350 M
DURÉE TOTALE 2H30
DURÉE MONTÉE 1H30
DISTANCE 6,8 KM

À SAVOIR

Dans une ambiance montagne à 2000 m d'altitude profitez de très beaux panoramas sur le Mont Blanc.



25 LE TOUR DU CHARD DU BEURRE



26 LE MONT BISANNE



SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Le Signal

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes.

PARCOURS

Depuis Le Signal, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col des Saisies, Espace Erwin Eckl, Mountain Twister et Les Verdets. Du col prendre direction Le Chard du Beurre en montant dans l'alpage par Plan Périot. Depuis le sommet, après la

pose, descendre en direction de Covetan en passant par Sous le Chard du Beurre et Forêt de Covetan. De là retour Aux Saisies par Les Sangliers., Espace Erwin Eckl et le Col des Saisies.

VARIANTE

Possibilité d'emprunter le télésiège du Chard du Beurre pour faciliter la montée et accéder directement au sommet. (durée : 1h30, distance : 4 km, dénivelé : -270 m).

À SAVOIR

Au sommet du Chard du Beurre, le Balcon sur le Mont Blanc vous permet de profiter d'une vue à 360° sur la chaîne des Aravis, le Mont Charvin et le Mont Blanc. Oisiveté et contemplation seront au rendez-vous. Un vrai moment de détente.

SITUATION | DÉPART

Les Saisies / Le Signal

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes gratuites.

PARCOURS

Depuis Le Signal, descendre à l'Office de Tourisme puis prendre la direction Mont Bisanne, Pierre à l'Âne, Plan du Pré, Sous Bisanne, Les Halles et La Retenue Collinaire. Après avoir observé le panorama au sommet du Mont Bisanne, descendre direction Bucheret. De ce

carrefour retour aux Saisies en passant par Les Halles, Sous Bisanne, Les Gentianes, Vers la Palette, Stade Nordique Olympique et Les Challiers.

VARIANTE

Pour réduire la difficulté du parcours, il est possible d'emprunter le télésiège de Bisanne au départ de la station des Saisies. Itinéraire depuis le sommet du Mont Bisanne à la descente uniquement.

À SAVOIR

Autrefois, les paysans surveillaient, depuis le signal de Bisanne, l'arrivée du percepteur et des douaniers qui venaient au Col pour effectuer des saisies de bétail pour les impôts non payés. Le nom est resté : Col des Saisies.

ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉ +310 M
DURÉE TOTALE 2H30
DURÉE MONTÉE 1H00
DISTANCE 6,4 KM



ITINÉRAIRE BOUCLE
ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉ + 370 M
DURÉE TOTALE 3H00
DURÉE MONTÉE 1H15
DISTANCE 8 KM



**SITUATION | DÉPART**

Les Saisies / Le Signal

ACCÈS AU PARKING

Depuis le centre de la station, remonter l'Avenue des Jeux Olympiques, passer sous le pont skieur qui enjambe la route. Au rond-point, prendre à gauche pour stationner à proximité de Notre Dame de Haute Lumière. Possibilité d'accéder également en navettes gratuites.

PARCOURS

Depuis Le Signal, suivre la direction Col de la Lézette en passant par le Col de Saisies, Espace Erwin Eckl, Mountain Twister et Les Verdets. Au Col de la Lézette, prendre direction Mont Clocher en passant par Col de la Lézette, Plan Corbet, Brichou et Sous

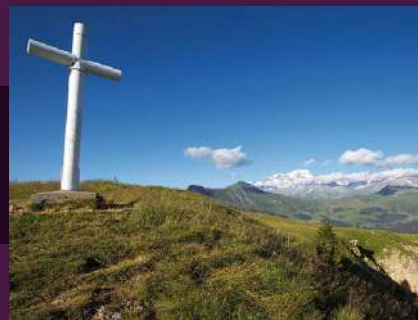
le Clocher. Après être monté au sommet du Mont Clocher, descendre par La Pechette. De ce carrefour, retour aux Saisies par le même itinéraire.

VARIANTE

Possibilité d'emprunter le télésiège de la Lézette pour réduire la difficulté du parcours.

À SAVOIR

Tout au long de cet itinéraire, vous rencontrerez de très beaux chalets d'alpage avec leur toit recouvert d'ancelles (tuiles de bois). Vous profiterez de belles vues sur la vallée d'Hauteluze, la montagne d'Outray et le Mont-Blanc.

**ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR**

ALTITUDE DÉPART 1648 M
DÉNIVELÉ + 470 M
DURÉE TOTALE 3H45
DURÉE MONTÉE 2H00
DISTANCE 10,9 KM

SITUATION | DÉPART

Arêches / Lac des Fées

ACCÈS AU PARKING

Depuis Arêches, rejoindre Le Barrage de Saint-Guerin par la RD218b. Au belvédère du barrage, prendre la première route à gauche (sous la carrière). Suivre la route principale toujours tout droit. À la fin de la route goudronnée, prendre à droite et faire 2 lacets sur la piste empierrée. Se garer au lac des Fées.

En été, en raison de la forte affluence, de possibilités de parking limitées et de la fragilité des lieux, veillez à privilégier au maximum la matinée pour votre promenade ainsi que le covoiturage.

Possibilité de départ depuis le barrage du lac de St-Guérin (ajoutant 7,2 km et + 300 m, soit environ 2h30 de marche) accessible sans voiture grâce aux

Navettes Nature gratuites depuis Beaufort et Arêches (informations en Offices de tourisme et sur www.tra-mobilite.com).

PARCOURS

Du lac des Fées, prendre la direction Cormet d'Arêches en empruntant le sentier du tour du Beaufortain (balisé rouge et jaune) et en passant par Les halles. Du Cormet, prendre le sentier à gauche qui monte et chemine sur plusieurs « bosses » jusqu'à la Croix du Berger. Celle-ci est visible depuis le Cormet. Retour au Lac des Fées par le même itinéraire.

À SAVOIR

Belvédère sur les alpages et les troupeaux de vaches tarines. Présence de nombreuses marmottes dans les pentes herbeuses.

**ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR**

ALTITUDE DÉPART 1896 M
DÉNIVELÉ + 350 M
DURÉE TOTALE 2H15
DURÉE MONTÉE 1H15
DISTANCE 4,8 KM

**SITUATION | DÉPART**

Beaufort / Centre village (pl. Frison-Roche)

ACCÈS AU PARKING

À Beaufort, se garer sur la Place Roger Frison-Roche.

PARCOURS

Depuis l'Office de Tourisme de Beaufort prendre direction Beaufort-Place du marché, puis Beaufort-Le Plan. De ce carrefour emprunter le sentier pour monter direction La Grande Salle. Poursuivre jusqu'au Hameau Le Mont. Depuis ce hameau emprunter le sentier qui monte à travers champ pour rejoindre Les Choseaux. Le retour à Beaufort s'effectue par le même itinéraire.

À SAVOIR

Sur cette petite randonnée, vous pourrez découvrir de belles architectures des maisons traditionnelles du Beaufortain avec ses petits greniers et ses chalets d'alpage, et la petite chapelle au hameau du Mont. Depuis Les Choseaux, un beau panorama sur la vallée d'Arêches s'offre à vous.

**ITINÉRAIRE ALLER/RETOUR**

ALTITUDE DÉPART 739 M
DÉNIVELÉ + 500 M
DURÉE TOTALE 2H45
DURÉE MONTÉE 1H30
DISTANCE 5,4 KM

SITUATION | DÉPART

Beaufort / Refuge du Plan de la Lai

ACCÈS AU PARKING

Depuis Beaufort, monter au barrage de Roselend par la RD925. Au col de Méraillet, prendre à gauche direction Cormet de Roselend. Se garer à proximité du Refuge du Plan de la Lai (parking 20 m après le refuge).

PARCOURS

Le départ emprunte la route d'alpage en face du refuge du Plan de la Lai. Prendre la direction La Grande Berge en passant par le refuge de Plan Mya pour atteindre le bâtiment de La Petite Berge. Poursuivre le sentier pour atteindre les ruines de La Grande Berge. De là, monter sur la prééminence

herbeuse de droite pour admirer le panorama. Retour par le même itinéraire.

À SAVOIR

Nombreuses zones humides, restez sur le sentier et soyez bien chaussés. Une randonnée accessible à tous et offrant de superbes panoramas sur le lac de Roselend, le Roc du Vent, le Mont-Blanc. Présence de nombreuses marmottes sifflant au passage des randonneurs. Possibilité de s'arrêter à La Petite Berge pour écouter la balade d'une heure.

Le complexe de Roselend – La Bâthie est l'installation la plus puissante du Groupe d'Exploitation Hydraulique Savoie Mont-Blanc. Alimenté par une trentaine de torrents, il comprend trois barrages : Roselend, Saint-Guérin, La Gittaz, de nombreux captages et 45km d'ouvrages souterrains.

ITINÉRAIRE ALLER / RETOUR

ALTITUDE DÉPART 1817 M
DÉNIVELÉ + 350 M
DURÉE TOTALE 2H45
DURÉE MONTÉE 1H30
DISTANCE 7,4 KM



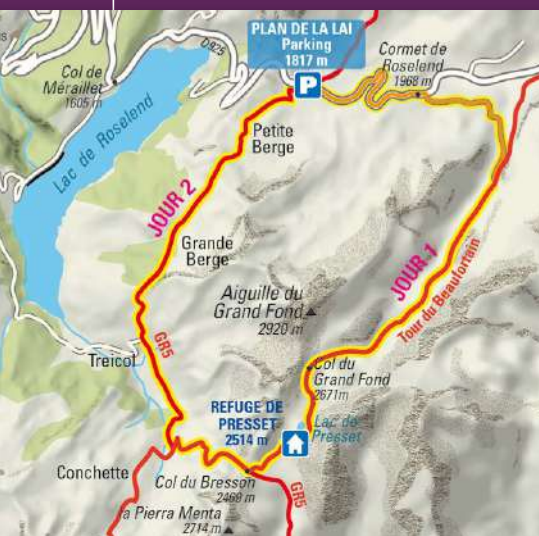
ITINÉRANCE

UNE NUIT EN REFUGE

Deux sélections de randonnée en itinérance sur 2 jours avec une nuit en refuge. Avec 700 à 850 m de dénivelé positif et 4 à 5 h 30 de marche par jour, ces deux circuits sont d'un niveau un peu supérieur aux balades et petites randonnées décrites dans ce topo-guide. Ces randonnées permettent de s'immerger dans l'ambiance montagne du Beaufortain. D'autres possibilités de circuits existent avec nuitée dans d'autres refuges, renseignez-vous auprès des Offices de Tourisme. Pensez à réserver les nuitées en refuges.

Une carte de randonnée avec 550 km d'itinéraires balisés sur tout le territoire du Beaufortain est disponible dans les Offices de Tourisme.

1 — REFUGE DE PRESSET



INFOS PRATIQUES

TEL 06 87 54 09 18 / 09 88 18 39 19

MAIL refugedepresset@free.fr

CAPACITÉ 30 sur réserv.

OUVERTURE 01/06 au 30/09 et du 01/03 au 30/04 sur réserv.

JOUR 1

Du Plan de la Lai prendre la direction du Cormet de Roseland en empruntant la route sur 2,7 km. Du Cormet prendre la direction du Col du Grand Fond en passant par la Combe de la Neuva. Du Col descendre au Refuge du Presset situé à côté du lac du même nom.

DÉPART REFUGE DU PLAN DE LA LAI

ALTITUDE DÉPART 1815M

DÉNIVELÉ + 850M

DURÉE TOTALE 4H00

DISTANCE TOTALE 10,4 KM

DURÉE MONTEE 3H00

JOUR 2

Du refuge de Presset prendre la direction du Col du Bresson. Depuis le Col descendre direction Treicol en passant par Presset. Au carrefour Presset le Bas prendre la direction La Grande Berge en passant par Lavanchay et Le Creuset. Depuis La Grande Berge retour au Plan de la Lai par La Petite Berge et Plan Moya.

DÉPART REFUGE DU PRESSET

ALTITUDE DÉPART 2514 M

DÉNIVELÉ + 250M

DURÉE TOTALE 4H00

DISTANCE TOTALE 11 KM

DURÉE MONTEE 1H00



2 — REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME

INFOS PRATIQUES

TEL 04 79 07 05 28 / 02 99 88 49 15

MAIL refugecroixdubonhomme@ffcam.fr

CAPACITÉ 100

OUVERTURE 11/06 au 26/09



JOUR 1

Du Plan de la Lai prendre la direction du Refuge de Col de la Croix du Bonhomme en passant par le Col de la Sauce et la Crête des Gittes.

DÉPART REFUGE DU PLAN DE LA LAI

ALTITUDE DÉPART 1815M

DÉNIVELÉ + 750M

DURÉE TOTALE 3H00

DISTANCE TOTALE 6,3 KM

DURÉE MONTEE 2H30

JOUR 2

Du Refuge de Col de la Croix du Bonhomme prendre la direction du Col du Bonhomme. Du Col descendre direction La Gittaz en passant par La Sauce et le Chemin du Curé. Du Torrent de la Gittaz prendre direction Col de la Lauze en passant par le Châtelard et le Col de Sur Frêtes. Depuis le Col de la Lauze descendre au plan de la Lai en passant par l'Alpage de la Lauze et La Lauze.

DÉPART REFUGE DU COL DE LA CROIX DU BONHOMME

ALTITUDE DÉPART 2437 M

DÉNIVELÉ + 700 M

DURÉE TOTALE 5H30

DISTANCE TOTALE 15,5 KM

DURÉE MONTEE 2H30

PROFESSIONNELS DE LA MONTAGNE



Ils se feront un plaisir de vous renseigner, de vous accompagner, ou d'organiser un tour spécialement adapté à vos attentes. Vous pourrez alors partir sur les chemins du Beaufortain, à la découverte de la faune, de la flore alpines et des coins secrets du massif. Renseignements dans les Offices de Tourisme.

L'APPLICATION DE GÉOUIDAGE QUI VOUS ACCOMPAGNE DANS VOS RANDONNÉES, TRAILS, SORTIES VTT ET CYCLO



Télécharger
gratuitement
l'application

Disponible sur
App Store

Disponible sur
Google play

Pays
d'Albertville
Pays d'Albertville - Val de l'Arly

Val d'Arly
Pays d'Albertville - Val de l'Arly

beaufortain
SAISON D'ÉTÉ 2019

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

UNE AGGLO
à votre service

UNION EUROPÉENNE
Fonds Européens de
Développement Régional

RÉGION
SUD
PROVENCE
ALPES
CÔTE D'AZUR

l'Europe
s'engage
le Massif Alpin

EN PARTENARIAT AVEC LA RÉGION AUVERGNE-RHÔNE-ALPES



C'est l'application mobile de **navigation GPS en Beaufortain**, Pays d'Albertville et Val d'Arly qui vous accompagne sur plus d'une centaine de **parcours outdoor tous niveaux**, de la promenade en poussette à l'itinéraire sportif, enrichis de photos, de vidéos ou d'informations sur les points d'intérêt.

Disponible sur
App Store

DISPONIBLE SUR
Google play



beaufortain

SAVOIE - FRANCE



BALADES EN BEAUFORTAIN

ARÊCHES | BEAUFORT | HAUTELUCE | VILLARD-SUR-DORON | QUEIGE | LES SAISIES

30 BALADES ET 10 SENTIERS DE DÉCOUVERTE

OFFICES DE TOURISME

ARÊCHES-BEAUFORT

Arêches :

Tél. +33 (0)4 79 38 15 33

Beaufort :

Tél. +33 (0)4 79 38 37 57

www.arches-beaufort.com

info@arches-beaufort.com

Centrale de réservation :

Tél. +33 (0)4 79 38 12 90

LES SAISIES

Tél. +33 (0)4 79 38 90 30

www.lessaisies.com

info@lessaisies.com

Centrale de réservation :

Tél. +33 (0)4 79 389 389

POINT INFORMATION

HAUTELUCE

Tél. 33 (0)4 79 38 21 64

www.hauteluce.com

tourisme@mairie-hauteluce.fr

ARLYSÈRE AGGLOMÉRATION

SITE DU BEAUFORTAIN

36 rue du Confluent

73270 Beaufort sur Doron

Tél. +33 (0)4 79 38 31 69

Fax. +33 (0)4 79 38 65 85

www.lebeaufortain.com

www.lebeaufortain.com



Document non contractuel réalisé par Arlysère agglomération. Les auteurs de ce document ne sauraient être tenus pour responsables d'un accident éventuel sur les itinéraires tracés et suggérés dans cette brochure et ce, quelles qu'en soient les causes.