

# FORMATION QUALITE DE VIE ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL

## Sensibilisation aux addictions en milieu professionnel

### 1 jour - Présentiel

*L'objectif de ce module vise à sensibiliser l'ensemble du personnel aux effets, aux risques et aux conséquences des consommations de produits psychotropes ou non, et à la prévention des conduites addictives*

**Référence :** QVCT-SAMP-1J-P

**Durée :** 7h (1j) **Modalité :** Formation présentielle

**Tarif :** nous consulter

**Délai d'accès :** 5 semaines

**Effectif maximal :** 10 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Tout collaborateur
- Tout secteur d'activité
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

### Prérequis

- **Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Définir ce qui caractérise une addiction et les différents types de conduites addictives
- Appréhender la réglementation et les responsabilités du travailleur, connaître la position de l'entreprise ou de la collectivité
- Assimiler les mécanismes d'addiction
- Identifier les facteurs de risque aux conduites addictives
- Réagir face aux difficultés d'un collègue



## Contenu de la formation

- REGLEMENTATION ET RESPONSABILITES DE L'EMPLOYEUR EN MATIERE DE SANTE ET SECURITE AU TRAVAIL :
  - Code du travail : que dit-il sur les addictions et la prévention des addictions ?
  - Responsabilités de l'employeur et du salarié
  - Le règlement intérieur et la position de l'entreprise ou de la collectivité
- LES PRODUITS PSYCHOTROPES ET LES DIFFERENTES ADDICTIONS :
  - Les différents types de comportements addictifs : les origines, l'usage et les effets
  - Les substances psychoactives : tabac, alcool, médicaments et stupéfiants
  - Les produits psychotropes
  - Les produits qui peuvent entraîner une addiction
- LES RISQUES ET LES CONSEQUENCES D'UNE ADDICTION EN MILIEU PROFESSIONNEL :
  - Les risques et les conséquences d'une addiction sur son activité professionnelle
  - Les risques et les conséquences d'une addiction sur ses relations
  - Les risques et les conséquences d'une addiction sur son organisation et dans son quotidien : santé, sécurité, etc.
- COMMENT AGIR FACE A UNE SITUATION POTENTIELLE DE CONDUITE ADDICTIVE AU TRAVAIL :
  - Prévenir, comprendre et intervenir auprès d'un collègue en difficulté
  - L'attitude et le comportement à adopter
  - Les principes de la communication bienveillante dans le cadre d'une situation délicate
  - Conseiller, orienter, prévenir : savoir instaurer le dialogue avec son collègue
  - Les différents réseaux d'aide
  - Comment, et dans quelles circonstances, informer son manager ou sa direction ?
  - Les associations, les fédérations et les services publics compétents



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Intervenant.e consultant.e spécialisé.e dans la thématique de la gestion des addictions

### Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de note
- LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la conférence avec espace de projection
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Questions orales ou écrites / Mises en situation
- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation

