

# FORMATION QUALITE DE VIE AU TRAVAIL

## Détecter et gérer les addictions en milieu professionnel

### 2 jours - Présentiel

*Ce module de formation est destiné à toute structure s'inscrivant dans une démarche de qualité de vie au travail sur la thématique des addictions.*

**Référence :** QVT-ADDMP-2J-P

**Durée :** 14h (2j) **Modalité :** Formation présentielle

**Tarif :** nous consulter

**Délai d'accès :** nous consulter

**Effectif maximal :** 10 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Tout collaborateur
- Tout secteur d'activité
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation

### Prérequis

- **Aucun**

### Objectifs pédagogiques

- Identifier les différentes formes d'addictions
- Examiner les conséquences et les comportements de toxicomanes (alcool, drogues) en milieu professionnel
- Analyser les facteurs susceptibles d'initier ou de favoriser les addictions
- Acquérir les clefs de compréhension des dynamiques addictives
- Acquérir les connaissances nécessaires pour prendre en compte les risques liés aux consommations de substances psychoactives
- Savoir réagir en cas d'état anormal d'un collègue



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

**Agence de LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - **Agence de TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET : 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1

## Contenu de la formation

- LES ADDICTIONS ET L'ENTREPRISE :
  - Les enjeux pour l'entreprise : sécurité, qualité de vie au travail, professionnalisme
  - Les dimensions culturelle et systémique de l'alcoolisation
- LES SUBSTANCES PSYCHO ACTIVE :
  - Définitions
  - Drogues, substances psycho actives, conduites addictives
- LES DIFFERENTS USAGES DES SUBSTANCES PSYCHO ACTIVES :
  - L'usage simple
  - L'usage à risque
  - L'usage nocif et l'usage nocif dépendant
- LES ELEMENTS DE L'ALCOOLOGIE :
  - Les types de relations à l'alcool (abstinence, consommation modérée, consommation excessive, alcoolo-dépendance)
- COMPRENDRE LA PSYCHOLOGIE D'UNE PERSONNE ADDICT :
  - L'alcoolodépendant, un individu souvent vif d'esprit, plein d'imagination et sympathique
  - La personne addict sait déjà
  - Les comportements d'une personne addict : le mensonge et la manipulation
  - Le déni, la honte, la culpabilité
- UNE DOUBLE FRACTURE :
  - La rupture avec autrui
  - La rupture avec soi-même
- LA « DOULEUR AJOUTEE » :
  - L'alcoolodépendant méprisé par les autres
  - Le rejet de la solution : l'alcoolodépendant se rejette lui-même
  - Les dangers psychologiques d'une attitude de lutte
- SAVOIR REPERER LES SIGNES D'UNE ADDICTION CHEZ LES COLLABORATEURS :
  - Identifier les symptômes communs à toute addiction et spécifiques à chacun
  - Repérer les phénomènes de groupe dans une équipe comprenant une ou plusieurs personnes addict(s)
- COMMUNIQUER AVEC UNE PERSONNE ALCOOLODEPENDANTE :
  - Admettre que l'alcoolique est malade
  - Accepter son dysfonctionnement
  - Les discours appropriés



**SARL PREVAT** - Siège social : 53 Rue de la Paix TROYES 10000

Agence de **LYON** : 713 grande rue 01700 MIRIBEL - Agence de **TROYES** : 9 rue Gustave EIFFEL 10000 TROYES - [www.prevat.fr](http://www.prevat.fr) - contact@prevat.fr - 04 78 59 06 38

Numéro SIRET: 842 476 400 00010 - Code APE : 8559A - TVA Intracommunautaire : FR 25 842476400 - N° d'immatriculation au RCS de TROYES : 842 476 400

Numéro de déclaration d'activité : 44100095510 (cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État) - N° habilitation SST INRS : 1459062/2019/SST-01/O/09

V21-02-1

- Les attitudes à éviter
  - Comment parler librement avec l'alcoolodépendant de sa consommation d'alcool ?
  - L'alcoolodépendant peut essayer d'abuser de votre confiance : quelle posture adopter ?
- LE ROLE DE CHACUN ET DEMARCHE DE PREVENTION :
    - Le rôle des différents acteurs (Collègue, direction, management, CSE, service de santé au travail)

## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Intervenant(e) Consultant(e) spécialisé(e) dans la thématique de la gestion des addictions

### Moyens pédagogiques et techniques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle
- LOGISTIQUE : Venir avec son nécessaire de prise de note
- LOGISTIQUE : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

### Dispositif de suivi de l'exécution de d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Attestation de fin de formation / Mise à disposition mémo apprenant en ligne
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

