



# UMAPINE BULLETIN

*January & February 2017*

## **From Too Hot to Too Cold**

by Keith Carlin

The chimney cleaner was scheduled to come Friday, but didn't. Very early Saturday morning, the house burned down. It was the last day of the year, a year that had dealt Tuck some difficult hands. For some years, his wife Jeanie had been in a care facility in Richland. And finally, her body just gave up and he lost his best friend.

Whatever awakened Tuck at 3 AM December 31 we may never know, but he did escape out the back door of the house. But he was not able to take anything with him. Barefoot in night clothes, he ran to his pickup and drove across the road to Ron, his neighbor, who responded to his knocking on the door. Ron called the Fire Department and gave Tuck some socks for his bare feet. Ron also called Tuck's son Jim who arrived soon after the firemen. Although they saved the building next to the house, the home was destroyed.

So everything is gone. Along with all the necessary things of life, he lost all of his musical instruments, his guitars and banjo, and all the books of music, including the lyrics Jeanie had copied by hand with beautiful penmanship and care. All the pictures of family and friends are now ashes.

Jim has taken Tuck to live with him a few miles away and has provided him with clothes, along with those donated by friends. Tuck has replaced his driver license, but can't replace his guitars. Friends bring loaners and he smiles while playing, but it is just not the same as playing his own.

## **Volunteering**

by Pam Baumgartner

We've all heard that it is more blessed to give than to receive, but is that actually true? Is it documentable? Recently I've found myself involved in discussions about volunteering, so I've looked into the benefits of serving others. It turns out that giving really does bring good results to the server as well as the served.

Various studies have shown the following health related statistical benefits of volunteering, whether it is done in a formal way with an organization, or simply in being kind to a neighbor or family member. Volunteering, especially for the benefit of other human beings:

- Reduces stress and anxiety
- Lessens depression and anger
- Improves coping skills
- Brings a sense of purpose and fulfillment
- Is mentally stimulating
- Stimulates the immune system
- Can widen friendships, connecting you to others in your community
- Increases your self-respect and self-confidence
- Can bring the opportunity to learn new skills
- Helps fight grief and brings happiness
- Lowers mortality rates
- Helps keep one moving and walking more
- Helps to maintain or increase thinking skills for older adults
- Can simply be fun

There are many opportunities to volunteer, from helping a neighbor, to checking in on elderly adults living alone, to helping the homeless, to babysitting the grandchildren. You can volunteer for a non-profit, a hospital, or your church. You might send a card or encouraging note electronically or by snail mail. Even sending out a happy tweet or a positive Facebook status update can help others as well as you to have a better day.

Volunteering can take minutes, hours, or days; the choice is yours. It can be spur-of-the-moment or routine. It can be done at home, about town, or on overseas short-term mission trips.

One of the best volunteer examples I've had occurred many years ago when I answered a patient's phone while she was out of the room. With privacy considerations, there isn't much information a nurse can give a stranger, but the caller asked what she could do to help so I suggested she come visit the patient.

Her sincere answer was, "Oh, honey, I'd love to visit, but I am wheelchair bound. My ministry is a telephone ministry." That caller had found her niche and was filling it very nicely. There is a volunteer niche for you too, and you'll feel great when you find and fill it!

## House Fires

by Pastor Roger Johnson

Last evening I found my 93-year old dad deep in the basement working on a space heater. As I listened to his story and looked at his project, it was evident that he had repaired this heater before. He told me later that someone else had also attempted repairs. I became worried when he started talking about shortened elements, and that it "runs hotter that way." Then he showed me the power plug. It had begun to melt. That's when I told him, "Dad, two friends of mine have had house fires during the last two weeks. It is time to purchase a new one."

The Bible says near the end of Revelation 21 that it is time for a new heaven and a new earth. There comes a time when patching up this earth becomes a source of further problems down the road. Astronomers tell us that there are places in the universe where stars are born. How about a new earth?

## Community Input

Your input to this community newsletter is really desired by the team that publishes it. If you have news to share, or would like to see an article about someone or something in the neighborhood, please contact our leader

Brigitte Davis at 509-730-9090 or email [brigittemd12@gmail.com](mailto:brigittemd12@gmail.com).

## School Schedule

Feb 13 – School Board meeting  
Feb 14 – Central Girls Basketball  
Feb 20 – President's Day – no school  
Feb 24 – Grove Elementary Condor Band visits  
Mar 6-7 – Parent/Teacher Conferences  
Mar 12 – Daylight Saving Time begins  
Mar 13 – School Board meeting  
Mar 16 – Grove Elementary Family Fun Night  
Mar 19 – Grove Elementary Tamale Night  
Mar 23 – 5<sup>th</sup> Grade Spring Concert  
Mar 27-31 – Spring Break  
Apr 10 – School Board meeting  
Apr 14 – No School  
Apr 21 – Central Band Tour

## De demasiado caliente a demasiado frío por Keith Carlin

El limpiador de chimeneas se había comprometido a venir el viernes, pero no lo hizo. Muy temprano el sábado por la mañana, la casa se quemó. Era el último día del año, un año que le había dado a Tuck algunas situaciones difíciles. Durante algunos años, su esposa Jeanie había estado en un centro de cuidado en Richland. Y finalmente, su cuerpo se rindió y Tuck perdió a su mejor amiga.

Lo que despertó a Tuck a las 3 de la mañana el 31 de enero, tal vez nunca lo sepamos, pero sabemos que escapó por la puerta trasera de la casa. No pudo llevar nada con él. Descalzo, en ropa de noche, corrió a su camioneta y cruzó la carretera en busca de Ron, su vecino, que respondió enseguida cuando golpeó a la puerta. Ron llamó al Departamento de Bomberos y le dio a Tuck unos calcetines para sus pies descalzos. Ron también llamó al hijo de Tuck, Jim, quien llegó poco después que los bomberos. Aunque salvaron al edificio al lado, la casa fue completamente destruida.

Así fue como todo se fue. Junto con todas las cosas necesarias de la vida, Tuck perdió todos sus instrumentos musicales, sus guitarras y un banjo, y todos los libros de música, incluyendo las letras que Jeanie había copiado a mano con hermosas caligrafía y cuidados. Todas las fotos de familiares y amigos son ahora cenizas.

Jim ha llevado a Tuck a vivir con él a pocos kilómetros de distancia y le ha proporcionado ropa,

además de las donadas por amigos. Tuck ha reemplazado su licencia de conducir, pero no puede reemplazar sus guitarras. Los amigos le prestan las suyas y él sonríe mientras hace música, pero no es lo mismo que tocar con sus propios instrumentos.

### **Trabajar como voluntario**

por Pam Baumgartner

Todos hemos oído que hay más bendiciones en dar que en recibir, pero ¿es realmente cierto? ¿Se puede demostrar? Recientemente me he encontrado involucrada en discusiones sobre el voluntariado, así que he examinado los beneficios de servir a otros. Resulta que dar realmente trae buenos resultados al servidor, así como a los que son servidos.

Varios estudios han demostrado los siguientes beneficios estadísticos relacionados con la salud del voluntariado, ya sea que se haga de manera formal con una organización, o simplemente en ser amable con un vecino o familiar. El voluntariado, cuando es dirigido especialmente para el beneficio de otros seres humanos:

- Reduce el estrés y la ansiedad
- Reduce la depresión y el mal humor
- Mejora las habilidades para enfrentar situaciones difíciles
- Brinda un sentido de propósito y de tener una misión cumplida
- Estimula la mente
- Estimula el sistema inmunológico
- Puede ampliar las amistades, conectando a miembros de la comunidad
- Aumenta la autoestima y la confianza en uno mismo
- Puede traer la oportunidad de aprender nuevas habilidades
- Ayuda a combatir el dolor y trae felicidad
- Disminuye las tasas de mortalidad
- Ayuda a mantenerse físicamente activo y permite caminar más
- Ayuda a mantener o aumentar las habilidades de pensamiento de los adultos mayores
- Puede ser simplemente divertido

Hay muchas oportunidades de ser voluntario, ayudando a un vecino, vigilando a adultos mayores que viven solos, socorriendo a las personas sin hogar, cuidando a los nietos. Usted puede ser voluntario para

una organización sin fines de lucro, un hospital, o su iglesia. Puede enviar una tarjeta o una nota alentadora por un medio electrónico o por correo postal. Incluso el envío de un *tweet* con contenido feliz o una actualización positiva de su estado en Facebook, ayudando a otros, así como favoreciendo a que un día sea mejor.

El voluntariado puede tomar minutos, horas o días; la decisión es suya. Puede ser un impulso del momento o una rutina. Se puede hacer en casa, en la ciudad o en viajes de misión a corto plazo en el extranjero.

Uno de los mejores ejemplos de voluntariado que he tenido, ocurrió hace muchos años cuando contesté el teléfono de un paciente mientras ella estaba fuera de la habitación. Con las consideraciones de privacidad, no hay mucha información que una enfermera puede dar a un extraño, pero la persona que llamó me preguntó qué podía hacer para ayudar, así que le sugerí que venga a visitar a la paciente.

Su sincera respuesta fue: "Oh, cariño, me encantaría visitar, pero estoy en silla de ruedas. Mi ministerio es un ministerio telefónico." Aquella persona que llamó había encontrado su nicho y lo estaba llenando muy bien. Hay un nicho de voluntariado para usted también, y se sentirá muy bien cuando lo encuentre y lo lleve a cabo!

### **Incendios de casas**

por el pastor Roger Johnson

Anoche encontré a mi padre de 93 años de edad en el sótano trabajando en un calentador. Mientras escuchaba su historia y miraba su proyecto, era evidente que ya había reparado este calentador antes. Me dijo más tarde que alguien más también había intentado repararlo. Me preocupé cuando empezó a hablar de acortar los elementos, y que "produce más calor de esta manera." Luego me mostró el enchufe de alimentación. Había empezado a derretirse. Fue entonces cuando le dije: "Papá, dos amigos míos han tenido incendios en las casas durante las últimas dos semanas. Es hora de comprar un calentador nuevo."

La Biblia dice cerca del final de Apocalipsis 21 que es tiempo para un cielo nuevo y una tierra nueva. Llega un momento en que la reparación de esta tierra se convierte en una fuente de problemas adicionales en el camino. Los astrónomos nos dicen que hay lugares en el universo donde nacen las estrellas. ¿Qué tal una nueva tierra?

