

« L'alimentation de 0 à 4 ans »



DURÉE : 7 Heures

PRÉ REQUIS : Aucun

PUBLIC CONCERNÉ : Professionnel de la petite enfance

LIEU : À distance ou en présentiel dans les locaux de la structure ou dans un espace de formation.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUE

À distance : Plateforme LMS

Visio-conférence et suivi par mail ou téléphone

Vidéos, affiches, protocoles, téléchargement des outils

En présentiel :

Vidéo projecteur

Vidéos, affiches, protocoles, dossier remis en main propre

OBJECTIFS DE LA FORMATIONS

- Connaître la réglementation autour du repas
- Comprendre l'intérêt de chaque aliment
- Comprendre le lien entre le développement psychomoteur et l'alimentation
- Savoir élaborer un menu en tenant compte de chaque particularité et de l'âge des enfants
- Savoir élaborer les protocoles et les mettre en place
- Savoir autonomiser les enfants
- Savoir transmettre aux parents les bonnes pratiques
- Savoir faire du repas un moment convivial et agréable dans la bienveillance

RÉSULTATS ATTENDUS À L'ISSUE DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation le stagiaire maîtrise tous les aspects autour du repas (hygiène, autonomie, nutrition...).

PROGRAMME :

- Réglementation autour du repas,
- Le rôle des aliments
- Le lait
- Pourquoi diversifier ? Les besoins nutritionnels des enfants
- La diversification
- Age par âge : les bons dosages
- Développement psychomoteur et alimentation

ConsultEnfant

Siret : 830 905 774 000 14

N° de déclaration : 32590950459

0660688741

contact@consultenfant.fr

www.consultenfant.fr

9 bis impasse lheureux - -59112 Annoeullin

- Un point sur l'hygiène alimentaire
- Les régimes alimentaires, allergies, et particularités
- Explication du GERM CN
- Élaborer un menu en fonction de l'âge des enfants
- Le repas en collectivité et le positionnement professionnel : travailler dans la bienveillance
- Activités autour de l'alimentation
- Dialoguer avec les parents

ÉVALUATION PAR LE FORMATEUR :

- Évaluation de préparation : état des lieux individualisé sous forme de questionnaire sur les connaissances visées réalisé avant la formation.
- Questionnaire de positionnement en début de formation et d'un entretien individualisé,
- Entretien permettant l'expression à mi-parcours sur la progression des apprentissages,
- Questionnaire en fin de formation ainsi que d'un bilan exprimé,
- Questionnaire à 3 mois après formation.
- Attestation de formation : l'apprenant obtient une attestation de formation.

ConsultEnfant

Siret : 830 905 774 000 14

N° de déclaration : 32590950459

0660688741

contact@consultenfant.fr

www.consultenfant.fr

9 bis impasse lheureux - -59112 Annoeullin