

## Cycle Yoga Parents / Enfants



Un cycle Yoga parents/enfants arrive dans le pôle Parentalité du centre socioculturel. La prochaine session a lieu le **11 mars à 10h**.

L'atelier s'adresse à des **binômes parent/ enfant(s)** afin de faire passer à tous un moment agréable « dans le sport et le respect », crédo de Pascaline Desvarenes (Move & Fit) qui anime la séance.

Le principe de cet atelier est de **procurer une initiation à un yoga familial**, adapté aux plus jeunes. Au cours de la séance, l'intervenante apportera conseils aux parents en enseignant des postures appropriées, **faciles à reproduire** à leur domicile.

### Infos pratiques :

Pour les 3 à 6 ans

Samedi de 10h à 11h15 le **11 mars et le 1<sup>er</sup> avril**

Salle de danse de l'école du Val des Roses, 15 avenue Sainte-Thérèse

Tarifs : 3€ à 9€ la séance selon Quotient Familial – Sur inscription – Adhésion au centre socioculturel non obligatoire

### Contacts :

04 79 89 26 30 – [accueil.csc@albertville.fr](mailto:accueil.csc@albertville.fr)

Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h  
2 rue Armand Aubry 73200 Albertville