

Objectifs pédagogiques

A l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Identifier les troubles du comportement alimentaire chez le patient obèse
- Intégrer l'évolution de ses pratiques dans la diététique de l'obésité
- Proposer aux patients un accompagnement adapté pour lever la restriction cognitive

Public cible et prérequis

- Diététiciens-nutritionnistes
- Professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème
- Avoir suivi PEC07 – Obésité et comportement alimentaire - niveau 1

Programme

- LES TROUBLES ALIMENTAIRES
 - Comment se manifestent-ils ?
 - A quoi ils servent ?
 - Comment les dépister ?
 - Rappels sur la communication (écoute active et attitudes de Porter)
- L'OBESITE
 - Les apprentissages que le patient obèse doit faire – Lever la restriction cognitive – Tenir compte de ses repères physiologiques – Travailler sur les dysfonctionnements cognitifs – Réguler les apports énergétiques – Amener le patient à réfléchir sur son désir de « maigrir » qu'il soit candidat ou non à une chirurgie bariatrique
- CONSTRUIRE SON ACCOMPAGNEMENT DIETETIQUE
 - Quels apprentissages peuvent-être faits en groupe et en individuel
 - Les outils adaptés aux types de prises en charge : carnet alimentaire, fiche technique d'atelier...
 - Travailler sa posture
 - Connaître les limites de son expertise et savoir orienter vers un psychologue

Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Pamela HADDAD : Chargée de formation Nutrition Clinique / Profil de l'intervenant : Diététicienne nutritionniste

PEC17 - Obésité et comportement alimentaire **PEC17 INTER**

: accompagner les TCA

Mise à jour :
25 mars 2024

Organisation de la formation		Modalités d'évaluation et suivi de l'exécution
<p>Durée 14.00 heures (2.00 jours)</p> <p>Modalités pédagogiques Formation présentielle</p> <p>Méthodes pédagogiques mobilisées et ressources</p> <ul style="list-style-type: none"> • Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences • Document pédagogique remis à chaque participant <p>Dates et prix : à consulter sur notre site internet</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Evaluation des prérequis : Quiz de 10 questions sur vos connaissances préalables • Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation • Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas... • Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation • Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid • Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation
Contact	Accessibilité aux personnes handicapées	Modalités et délais d'accès
<p>SSHA-ISA 16A rue de l'Estrapade 75005 PARIS</p> <p>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85 E-mail : isa@ssha.asso.fr Site web : www.ssha.asso.fr</p> <p>Intra possible nous consulter</p>	<p>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.</p> <p>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences • Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant • Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité