

FORMATION SECOURISME

Sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes de premiers secours pour les salariés en départ à la retraite

3.5 heures - Présentiel

Ce module est une sensibilisation à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes de premiers secours préalable à un départ à la retraite.

Référence : SEC-SGPS-RET-1DJ-P

Durée : 3h30 (0.5j) **Modalité :** Formation présentielle

Tarif : nous consulter

Délai d'accès : 2 semaines

Effectif maximal : 10 participants

Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Tout salarié en départ à la retraite
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

Prérequis

- **Aucun**

Objectifs pédagogiques

- Assurer sa propre sécurité, celle de la victime ou de toute autre personne et transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
- Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe



Contenu de la formation

- PROTEGER ET ALERTER :
 - Protéger et se protéger soi-même
 - Les numéros d'alerte
- SECOURIR :
 - Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée
 - Réagir face à une victime en arrêt cardiaque et utiliser un défibrillateur automatisé externe

Organisation de la formation

Equipe pédagogique

Intervenant.e spécialisé.e en secourisme

Ressources techniques et pédagogiques

- **Matériel de secourisme pour pratique et mises en situation**
- **EN INTRA : mise à disposition d'une salle dédiée à la formation avec espace de projection**
- **Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)**

Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation

