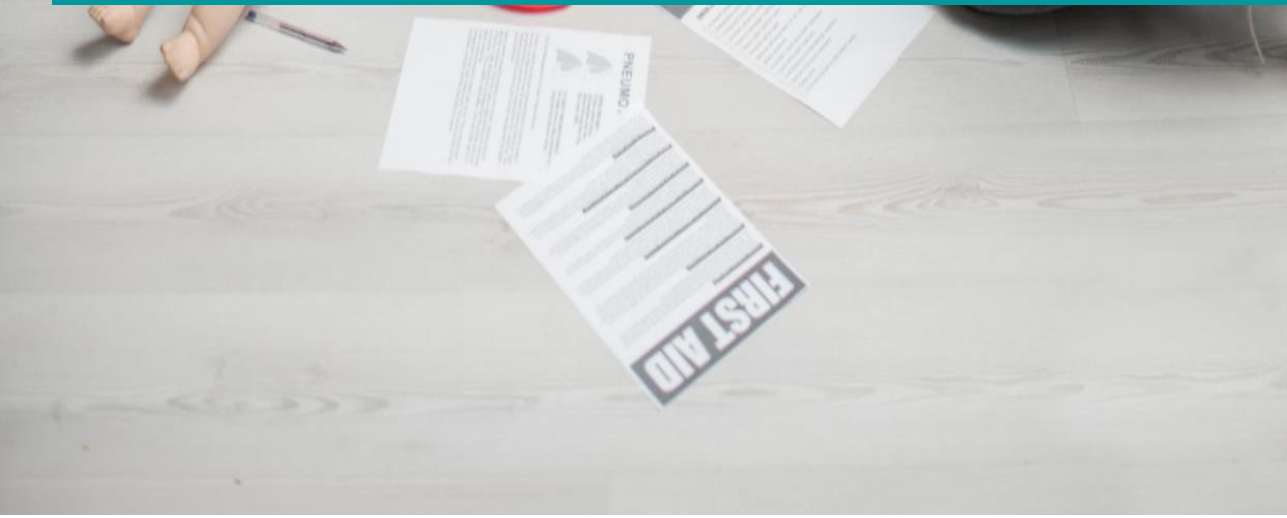




# Les gestes qui sauvent

**PROGRAMME DE FORMATION**



# LES GESTES QUI SAUVENT



## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

A l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter les gestes de premiers secours destinés à :

- Assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition
- Assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114)
- Reconnaître une victime qui saigne abondamment et réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie
- Mettre une victime dans une position d'attente adéquate

## CONTENU DE LA FORMATION

- Accueil et présentation
- Protection
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint : - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Conclusion

Notes :

- *Le programme de la sensibilisation figurant ci-dessus a été extrait du livret édité par le Ministère de l'Intérieur (DGSCGC) intitulé « Les gestes qui sauvent » - Version 2019 - Document à l'usage des formateurs. Par ailleurs, cette formation est organisée en partenariat avec un Organisme de Formation agréé par le ministère de l'Intérieur.*
- *Durées et suites de parcours : la durée du socle réglementaire « Les gestes qui sauvent » est de deux heures. À la suite de cette sensibilisation, il pourra être proposé un module optionnel d'une heure supplémentaire venant compléter ce socle (PSC1, SST, Premiers Secours en Santé Mentale ...).*

## PROFIL DES STAGIAIRES

- Tout public

## SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaires d'évaluation de la formation
- La participation à la sensibilisation aux gestes qui sauvent donne lieu à la délivrance d'une attestation par le formateur, conformément au modèle établi par le ministère chargé de la sécurité civile. Celle-ci est délivrée à l'issue de la sensibilisation par le formateur sous la responsabilité de l'organisme formateur.

## RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Mise en situation
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

## DURÉE

2 heures

## ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann THOMAS  
(Ergonome/IPRP)

Jean-Michel MICHEL  
(Directeur opérationnel)