



## Jeu et détente pour être ensemble

*Le monde de l'enfance est un univers de découverte, d'expérimentation, de jeux. Le jeu a une place particulière dans la construction affective, identitaire et sociale de l'enfant. L'adulte peut accompagner le jeu de l'enfant de différentes manières : en l'observant, en favorisant le jeu entre paires, en offrant un espace de jeu libre ou encore en jouant avec l'enfant. Le jeu peut aussi être un très bon outil pour accompagner l'enfant dans les moments de transition ainsi que dans les temps de gestion de groupe.*



**Durée :** 7.00 heures (1.00 jours)

### Profils des apprenants

- Professionnels exerçant en Crèche

### Prérequis

- Aucun

### Accessibilité et délais d'accès

Adaptons ensemble la formation à votre situation de handicap

Référent handicap : Juliette Boulinguez

[juliette.boulinguez@qualivcommunication.com](mailto:juliette.boulinguez@qualivcommunication.com)

4 semaines

### Qualité et indicateurs de résultats

Taux de satisfaction des apprenants

## Objectifs pédagogiques

- Accompagner l'enfant par le jeu dans les moments de détente et de retour au calme
- Construire un projet de temps de jeu relationnel entre enfant et adulte dans sa structure

## Contenu de la formation

- Identifier la place du jeu dans le développement de l'enfant
  - Développement des habiletés sensorielles, motrices, cognitives et sociales
  - Construction de sa relation au monde : sécurité affective, découverte, connaissance, communication...
  - De nombreux bénéfices : plaisirs, satisfactions, épanouissement...
  - Place de l'imitation dans le jeu
  - Jeux et communication par l'objet entre paires

# Quali V Communication - Recherche et Formation

10 rue Germain Dardan

92120 Montrouge

Email: [secretariat@qualivcommunication.com](mailto:secretariat@qualivcommunication.com)

Tel: +33179355261



- Choisir le type de jeu en fonction de son objectif ou du moment
  - Les différents types de jeux : le jeu libre, le jeu symbolique, les jeux de cause et effet, les jeux d'absurdité, les jeux de séparation, les jeux de renversement de pouvoir, les jeux de régression, les activités de contact corporel, les jeux coopératifs
  - Quels types de jeux pour quel moment ?
  - La place du jeu dans la structure
  - Repérage de ce qui fonctionne bien et de ce que l'on souhaiterait développer
- Comprendre comment l'enfant passe de l'excitation au retour au calme
  - Notion de détente : sensorialité, sensibilité, traitement de l'information, cycle de vigilance
  - Mouvement et excitation : explosion motrice chez l'enfant, phénomène de groupe, l'individu dans le groupe
  - Comment passer de l'un à l'autre : de l'excitation au calme, du mouvement à la détente ?
- Proposer des jeux pour favoriser la découverte du corps
  - Notion de schéma corporel : quelques repères clés
  - Aller à la découverte de son corps pour aller à la découverte de l'autre
  - Exercices de respiration : viens respirer avec moi en fonction des âges
  - Gymnastique et retour au calme
  - Jeux de vibrations
  - Quelques petits exercices de yoga des petits
- Des jeux pour être ensemble
  - En tant qu'adulte développer le savoir-être là pour jouer avec l'enfant : se mettre à l'écoute de ses perceptions corporelles pour offrir une présence de qualité à l'enfant
  - Des jeux d'absence/présence
  - Des jeux de rencontre avec l'adulte
  - Des jeux de variation de l'excitation
  - Des jeux d'appréciation du calme
  - Des jeux drôles

## Organisation de la formation

### équipe pédagogique

Formateur : psychomotricien

### Moyens pédagogiques et techniques

- Pédagogie active et collaborative.
- Diaporama.
- Mise en situation pratique et expérimentation, exercices d'entraînement et d'appropriation.
- Jeux de rôles.
- Quiz.
- Fiches pratiques de l'atelier.

### Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questionnaire de positionnement en début et fin de formation.
- Mises en situation.
- Quiz de synthèse des acquis.
- Formulaire d'évaluation des acquis de la formation et questionnaire de satisfaction.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.
- Mise à disposition en ligne des documents relatifs à la formation.
- Évaluation à froid à 3 mois.

**Prix** : sur devis