

Programme de formation

Adopter la Bonne Posture et Professionnaliser l'Intervention au Domicile

Durée: 21.00 heures (3.00 jours)

Cette formation explore la notion de posture professionnelle, essentielle dans l'accompagnement à domicile, en abordant l'importance des représentations, des textes législatifs et de la juste distance professionnelle. Elle approfondit la compréhension de l'empathie à travers l'analyse des émotions, de l'intelligence émotionnelle, des mécanismes de défenses et la psychologie cognitive. Enfin, elle enseigne des stratégies d'ajustement face au stress, mettant en lumière les concepts de coping, de partage émotionnel, et de juste distance/proximité, pour améliorer la relation d'aide à domicile.

Profils des apprenants

- Aides à domicile (ADVF et AES)
- Aides-soignants

Prérequis

- Aucun.

Objectifs pédagogiques

- Adopter une tenue vestimentaire et une posture professionnelle au domicile
- Savoir accompagner dans une juste distance professionnelle les personnes, en particulier en situation de handicap mental ou moteur au domicile.
- Savoir concilier la prise d'initiative et le respect du lieu de vie privé des personnes.
- Savoir faire les courses au meilleur rapport qualité prix.
- Savoir cuisiner ou améliorer les repas livrés avec efficience.
- Prendre en compte les spécificités alimentaires des personnes atteintes de diabète, de pathologies cardiovasculaires, en surpoids ou dénutries.

Contenu de la formation

- Qu'appelle t'on « posture professionnelle » ? Posture professionnelle des intervenantes :
 - Expression des représentations : Tour de table
 - Rappel des textes législatifs qui fondent le rôle des AES , ADVS et autres diplômes à domicile.
 - Incidence de la posture professionnelle dans l'accompagnement des personnes à domicile (juste distance professionnelle versus familiarité, froideur...)
- Savoir définir la notion d'empathie pour mieux comprendre et ajuster ses propres émotions dans le contexte professionnel du domicile
 - Émotions, Intelligence émotionnelle (Goleman, 2014) ; Distinguer Empathie, empathie cognitive, empathie émotionnelle ; Sympathie ; Antipathie, Video 1: "Neurosciences: les secrets de l'empathie " + Echanges
 - Mécanismes de défenses inconscients : déni ; refoulement ; projection ; identification, régression, transfert...
 - Agressivité, Conflit, Négociation gagnant/gagnant
 - Video 2: « Psychologie cognitive: Comment Être Empathique? »: 10 Erreurs et Exercices en Communication Non Violente
- Savoir développer des stratégies d'ajustement vis- à-vis de son propre stress
 - Stratégies d'ajustement actives (centrées sur le problème) et passives (centrées sur l'émotion Concept de coping (Lazarus et Folkman (1984)
 - Partage émotionnel
 - Concept de juste distance/ juste proximité
- Savoir faire des courses au meilleur rapport qualité prix
 - Qualité des aliments : Notion de nutriscore

- Atelier pratique : Atelier Calcul du prix (calcul d'un prix au kilo, calcul de pourcentages de rabais des produits en promotion ou en solde ...) Savoir comparer les prix en évitant les pièges du marketing
- Savoir cuisiner ou améliorer les repas livrés avec efficacité :
 - Atelier : « Confection d'un repas goûteux à prix modique » : Avec un budget de 10 €, les stagiaires divisés en 2 groupes sont amenés à sélectionner les courses sur le site du magasin et proposer un menu complet goûteux en cuisinant seulement avec un micro-onde ou une gazinière
- Analyse des pratiques professionnelles
 - Exposé et analyse des situations en lien avec les thèmes de formation qui ont questionné les stagiaires durant l'intersession.
- Savoir concilier la prise d'initiative au AES ou ADVF domicile et le respect du lieu de vie privé des personnes
 - Qu'est-ce qu'un lieu privé du point de vue de la loi ?
 - Quel positionnement éthique et déontologique dans les interventions à domicile qui font coexister l'espace privé des personnes et l'espace de travail des AES ?
 - Quelles initiatives pour un AES ou un ADVF ?
 - Comment et à qui en rendre compte ?
- Savoir Prendre en compte les spécificités alimentaires des personnes atteintes de diabète, de pathologies cardiovasculaires ; en surpoids ou dénutries ; savoir prévenir la constipation des personnes.

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

BAGATELLE FORMATION fait appel à des formateurs experts internes ou externes, dans les domaines concernés par la formation, issus soit des établissements de santé ou médico-sociaux de la région et/ou ayant développé des actions de recherche et de formation sur les thèmes concernés.

Relation client et gestion de la Formation Continue :

Marion DUCERF, Chargée de mission formation continue + Référente handicap
m.ducerf@mspb.com
tel : 05.57.12.37.39

Benjamin MOREAU, Responsable développement formation continue
b.moreau@mspb.com
tel : 05.57.12.40 .38

Emeline FOURNIER, Responsable développement projets & partenariats
e.fournier@mspb.com
tel : 05.57.12. 34.07

Guénoilé JAN, Directeur
g.jan@mspb.com
tel : 05.57.12.40.40

bagatelle.formation@mspb.com
05 57 12 40 40
<https://bagatelle-formationcontinue.catalogueformpro.com>

Moyens pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés. Exposés théoriques Etude de cas concrets Echanges et analyse de pratiques Quiz en salle Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence. Questions orales ou écrites (QCM). Mises en situation. Formulaires d'évaluation de la formation.

Accessibilité



*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI

Nos formations sont accessibles aux personnes porteuses d'un handicap. Merci de prendre contact avec nous pour l'étude de la faisabilité d'un éventuel aménagement.

Les locaux sont par ailleurs accessibles aux personnes à mobilité réduite.



 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**

La certification qualité a été délivrée au
titre de la catégorie d'action suivante:
ACTIONS DE FORMATION

*Dernière mise à jour du document
Le 18_04_2024*

Bagatelle Formation

201 Rue Robespierre - 33400 TALENCE

05 57 12 40 40 - bagatelle.formation@mspb.com

Déclaration d'activité : 75331579833

Numéro de SIRET : 92368388200016

Exonération de TVA en vertu de l'article 261.4-4-a du CGI