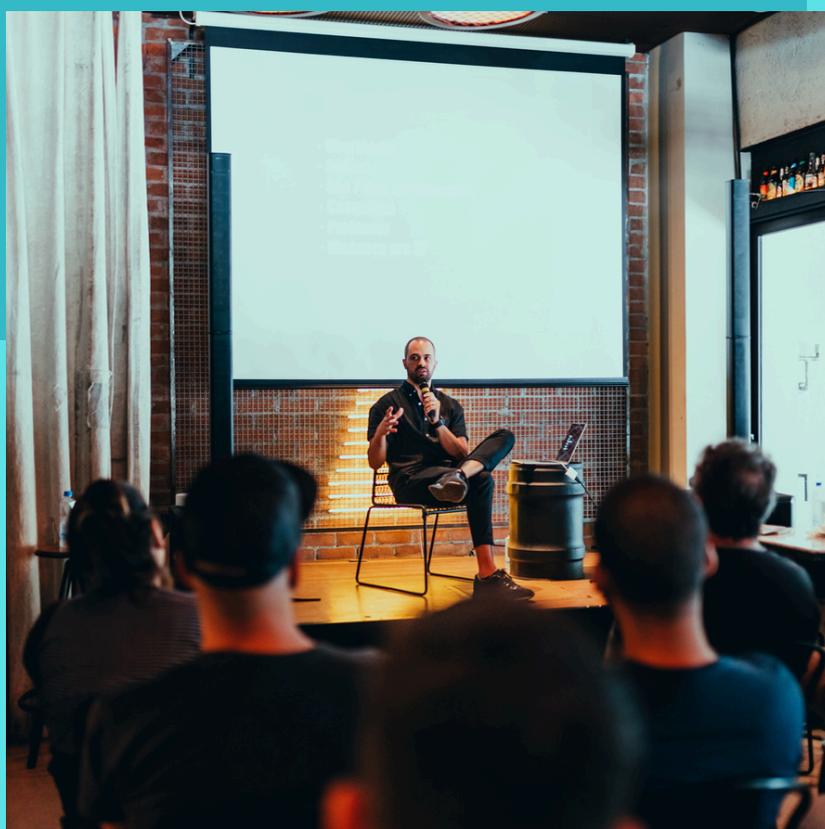




FORMATION

PRENDRE LA PAROLE EN PUBLIC
AVEC ASSURANCE,
PERTINENCE ET ADAPTABILITÉ



Une formation propulsée par ACCERTIF
www.accertif.fr

Public



Les situations dans lesquelles il est nécessaire de savoir communiquer efficacement sont nombreuses. Il est alors primordial de mettre en valeur avec les bons arguments et les restituer à l'oral avec confiance, naturel et spontanéité.

Pour qui ?

Toutes personnes qui, pour la bonne conduite de leurs missions, sont/vont être amenés à délivrer des messages à l'oral et en langue française.

Prérequis

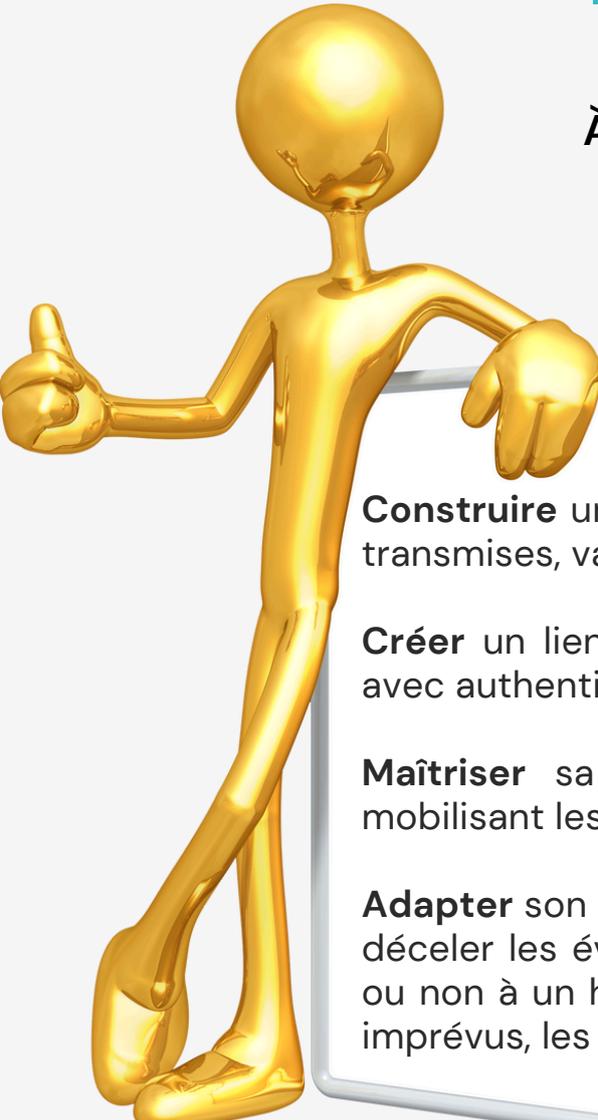
Pour suivre ce parcours de formation et obtenir la certification finale, vous devez disposer au minimum d'un an d'expérience professionnelle, avec des interventions à l'oral à réaliser dans le cadre de ses missions.

Objectifs



Au cours de cette formation, vous découvrirez comment définir un objectif clair et précis, comment cerner les attentes. Vous vous entraînerez à retrouver du naturel et du plaisir dans votre façon de communiquer. Enfin, vous découvrirez comment mobiliser votre assurance afin de prendre la bonne posture et ainsi susciter la confiance.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de



Construire une intervention structurée, synthétiser les informations transmises, valoriser les messages au travers un support impactant.

Créer un lien avec vos interlocuteurs en leur parlant directement, avec authenticité, en vous appuyant sur votre personnalité d'orateur.

Maîtriser sa voix, son corps, son stress et ses émotions en mobilisant les techniques de l'art oratoire.

Adapter son discours en prenant en compte le contexte et le public, déceler les éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs liés ou non à un handicap, gérer les séances de questions/réponses, les imprévus, les critiques et les tentatives de déstabilisation.

Programme

Module 1 et 2

Les enjeux d'une bonne présentation Construire sa présentation

- Public – Sujet – Orateur : Le triptyque d'un bon discours
- La feuille de route pour se préparer
- Connaître son public : la clé de la réussite
- Bien définir ses objectifs
- Cerner et hiérarchiser les attentes de son public
- En tirer des messages simples, clairs et faciles à retenir
- Mettre en valeur ces messages avec les bons arguments
- Construire son discours : introduction, conclusion et mise en cohérence des messages
- Se rendre mémorable et engager son public
- Construire un support de présentation simple et impactant

Module 3 et 4

Le lâcher-prise : Oser et assumer Prise de parole spontanée

- Gérer son stress et ses émotions
- Développer sa confiance en soi
- Écouter ses envies plutôt que ses peurs
- Valoriser et capitaliser sur ses erreurs
- Assumer ses idées et passer à l'action
- Mobiliser son lâcher-prise pour retrouver du naturel dans sa communication
- Dédramatiser l'exercice : voir la prise de parole en public comme une simple conversation
- Parler au public : créer un lien authentique avec lui pour communiquer à la fois plus simplement et plus efficacement
- Parler pour transmettre : ne plus prendre la parole pour dire quelque chose mais la prendre pour transmettre une idée ou un message important
- Cultiver son plaisir

Module 5 : Prise de parole efficace : s'exprimer en public avec assurance pour susciter la confiance et l'adhésion

- Maîtriser et adapter son niveau d'énergie pour dynamiser son intervention et captiver son auditoire
- La posture de l'orateur : affirmer sa présence face au public
- Gérer sa voix, le rythme et les silences pour créer un discours fluide
- Déceler et s'adapter aux éventuels besoins spécifiques de ses interlocuteurs, liés ou non à un handicap
- Susciter la participation et gérer efficacement les échanges
- Gérer les imprévus, les critiques et les tentatives de déstabilisation
- Mettre en pratique et s'entraîner sur la situation concrète de son choix
- S'auto-évaluer pour continuer à progresser



3 jours

Certification

21 heures



Focus sur la Certification



Cette formation prépare à la certification "Prendre la parole en public avec assurance, pertinence et adaptabilité", détenue par l'organisme certificateur Spontanez-vous et inscrite auprès de France Compétences sous la référence "RS6655". Spontanez-vous est l'organisateur des épreuves de certification.

Et pour valider mon certificat de compétences ?

- Vous réaliserez une prise de parole en public sur le sujet de votre choix puis répondrez aux questions du jury.
- Vous analyserez votre prestation et expliquerez au jury les forces et points de vigilance de votre prestation.

Épreuve de certification (50 minutes)

Vous êtes accompagné tout au long de votre parcours de formation.

Notre objectif : votre réussite !

Votre formation est **certifiée, reconnue** et **valorisée** sur le marché du travail.

Vous investissez votre temps, et votre argent, pour **booster votre carrière.**

HELP!



Financements



Entreprises, salariés, particuliers, demandeurs d'emplois, travailleurs non salariés, cette formation est éligible à 100% des leviers de financements de la formation professionnelle.

Un expert, dédié à votre projet, vous accompagne dans toutes les étapes permettant de le faire aboutir.

Le meilleur de la formation partout, pour tous !

The grid contains the following logos and names:

- pôle emploi**
- TRANSITIONS PRO** Partenaire d'avenir
- CPF** Compte Personnel de Formation
- fifpl** www.fifpl.fr
- FAFCEA** Fonds d'Assurance Formation des Chefs d'Entreprise Artisanale www.fafcea.com
- AGEFICE** www.communication-agefice.fr
- afDas** www.afdas.com
- Atlas** www.opco-atlas.fr
- OPCO EP** www.opcoep.fr
- AKTO** www.akto.fr
- OPCO 2i** www.opco2i.fr
- topcommerce** www.topcommerce.com
- Constructys** www.constructys.fr
- FONDS d'ASSURANCE FORMATION de la PROFESSION MEDICALE** www.fafpm.org
- vivea** www.vivea.fr
- OPCO Mobilités** www.opcomobilités.fr
- unifomation** www.unifomation.fr
- OPCO SANTE** www.opco-sante.fr

**Formation aménageable sur demande à un public en situation de handicap.
Pour toutes demandes, merci de nous adresser un mail.**

Modalités

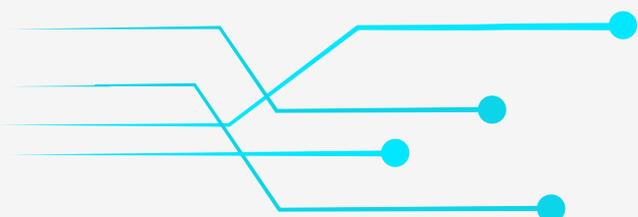
Notre approche de la formation d'adultes

Nos **formateurs** sont des **experts** de leur **métier** et ont une expérience opérationnelle des sujets qu'ils animent.

Votre expérience est le point de départ de ce parcours de formation, les compétences acquises devant être mobilisables dans votre environnement professionnel.

La **mise en pratique**, les jeux de rôles et les exercices sont au cœur de notre démarche andragogique.

Toutes nos formations sont réalisées **en live, en salle ou à distance**.



Grâce à votre **espace digital en ligne**, vous avez un accès permanent à l'ensemble des contenus et informations relatif à votre parcours de formation

Tarifs* et délais d'accès	Inter-entreprise	Intra-entreprise
	Minimum 15 jours	Minimum 7 jours
	1800 € /personne	Sur devis

*Tarifs nets de taxe