



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS DE SPIN PRINTEMPS 2023

1er avril au 23 juin

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Amal SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Alexandre SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		Kelly SPIN 45 MINS 6h30 à 7h15		
	Nancy SPIN POSTNATAL 10h30 à 11h15				Erika/Selene SPIN 45 MINS 9h15 à 10h	Pénélope Pop-Up TURBO SPIN* 60 MINS 9h15 à 10h15
Annie SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Nancy SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Susi-Paula SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Nadia SPIN 45 MINS 12h à 12h45	Mathieu SPIN 45 MINS 12h à 12h45		*offert seulement les dates suivantes : 23 et 30 avril 7, 14, 21, 28 mai 4 juin
		Erika SPIN BEAT 45 MINS 16h30 à 17h15				
Stéphanie SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Jeohanie/ Patrick Spin 45 MINS 17h30 à 18h15	Dominique SPIN 60 MINS 17h30 à 18h30	Marielle Spin BEAT 45 MINS 17h30 à 18h15			