

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

2. Les spécificités de la Sophrologie appliquée au collège

Cette formation offre la mallette clé en main d'outils sophrologiques et ludiques pour guider l'élève du collège dans sa scolarité en fonction de sa classe (de la 6ème à la 3ème), soit en individuel, soit en groupe.

Le programme de cette formation propose des solutions concrètes et rapides à leurs problématiques, facilement applicables et à mettre en place dans l'exercice de toute activité professionnelle.

Ces outils sophrologiques et ludiques, fruits de 25 ans d'expérience, se présentent sous les formes suivantes:

Des ateliers de pratiques sophro-ludiques et de réflexions, des terpnos logos(textes de pratiques) adaptés à l'élève, des constructions de protocoles appropriés et autres supports pré établis.

Cette formation est interactive laissant place à la créativité de chacun.

Elle se veut être le lien entre le sophrologue et l'enfant et lui permettre l'accès à la Sophrologie.

A l'issue de cette formation, l'apprenant maîtrisera les techniques de Sophrologie adaptées aux besoins des élèves du Collège et pourra structurer les protocoles à appliquer.

Objectifs pédagogiques du programme

Les objectifs pédagogiques de ce programme sont les suivants :

- Comprendre et expliquer les besoins de l'élève du Collège.
- Développer et appliquer les réponses sophrologiques et ludiques acquises durant la formation selon la classe.
- Adapter les méthodes acquises durant la formation dans le milieu scolaire.
- Adapter et concevoir ses propres protocoles et pratiques sophrologiques en théorie, en pratique et en ateliers.

Durée du programme et Lieu

Le programme se déroule sur une durée de 8.00 heures, soit sur 1.00 journée.

Le programme s'établit sous la forme de formation à distance, par un système de visioconférence (plateforme Zoom).

Publics

Ce programme de formation s'adresse aux profils suivants :

- Sophrologues indépendants
- Organisme de formation en Sophrologie
- Sophrologue en entreprise

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

Cette formation est pensée pour accueillir de 4 à 25 participant.e.s maximum.

Prérequis

Ce programme de formation est sujet aux prérequis suivant :

- Être certifié en Sophrologie ou Être apprenant en cursus de Sophrologie certifiant
- Avoir à disposition un appareil numérique type ordinateur ou tablette
- Parler et maîtriser la langue française

Accessibilité et délais d'accès

L'inscription à ce programme de formation doit respecter un délai de 5 jours avant la date de la formation.

Ce programme de formation est Accessible aux personnes handicapées.

Programme et contenu de la formation

- Généralités : Les élèves du Collège
 - Présentation des élèves du Collège : Profil, scolarisation et étapes d'évolution.
 - Présentation et pratiques des techniques d'initiation à la sophrologie en classe
 - Les besoins de l'élève selon la classe : 6ème, 5ème, 4ème, 3ème.
- Spécificités de la Sophrologie appliquée à la classe de 6ème
 - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocoles adaptés aux besoins de l'élève de 6ème.
 - Les réponses ludiques et ateliers pratiques : Coussin, plume et Le Jeu de la Marche du Mandala.
 - Application des pratiques et création de protocoles sophrologiques.
- Spécificités de la Sophrologie appliquée à la classe de 5ème
 - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocoles adaptés aux besoins de l'élève de Première préparation aux examens.
 - Les réponses ludiques et ateliers pratiques : Coussin, plume et Le Jeu de la Marche du Mandala.
 - Application des pratiques et création de protocoles sophrologiques.
- Spécificités de la Sophrologie appliquée à la classe de 4ème
 - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocole adaptés au besoin de l'élève de 4ème.
 - Les réponses ludiques et ateliers pratiques : Coussin, contes sophrologique, plume et Le Jeu de la Marche du Mandala.
 - Application des pratiques et création de protocoles sophrologiques.
- Spécificités de la Sophrologie appliquée à la classe de 3ème
 - Les réponses sophrologiques : Techniques, pratiques et protocoles adaptés aux besoins de l'élève de 3ème et préparation aux examens.
 - Les réponses ludiques et ateliers pratiques : Coussin, contes sophrologiques, jeu de la plume et Le "Jeu de la Marche du Mandala"(exclusivité Isabelle LEFEVRE).
 - Application des pratiques et création de protocoles sophrologiques.

Intervenante

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

La formation est menée par Isabelle LEFEVRE, Experte Sophrologue en Prévention et Éducation et spécialisée dans l'adaptation de la Sophrologie à l'Enfant et l'Adolescent et les troubles de l'apprentissage depuis 25 ans, intervenante et formatrice en écoles de Sophrologie certifiantes depuis 24 ans. Auteure de manuels pédagogiques de référence.

Qualités et indicateurs de résultats

Notes de performances moyennes sur la base des apprenants ayant répondu à l'évaluation de satisfaction depuis janvier (10 apprenants) :

Satisfaction générale de la formation : 4,83/5

Animation par la formatrice : 4,88/5

Efficacité de la formation : 4,81/5

Contenu de la formation : 4,76/5

Moyens pédagogiques et techniques

- Moyens pédagogiques :
- Exposés théoriques
- Études de cas concrets
- Travaux et ateliers individuels ou par groupe
- Supports pédagogiques de formation
- Extranet : Mise à disposition en ligne de documents supports de la formation (dossier pédagogiques, supports de formation annexes, supports audio des exercices guidés)
- Formation dispensée à distance (plateforme zoom pro)
- Méthodes pédagogiques :
- Méthode expositive : la formatrice expose le contenu et l'apprenant écoute et mémorise
- Méthode interrogative : La formatrice interroge les apprenants qui répondent
- Méthode co-active : la formatrice fixe le cadre et les apprenants résolvent un problème ou produisent un exercice en groupe
- Modalités pédagogiques et techniques :
- Formation à distance par visioconférence
- Besoins spécifiques : Un ordinateur et une connexion internet sont nécessaires. Les liens de connexion à la visioconférence seront fournis aux apprenants au maximum 2 jours avant le début de la formation
- Handicap : les modalités pédagogiques et techniques peuvent être adaptées et les besoins spécifiques peuvent être pris en compte

Modalités de suivi et d'évaluation de la formation

- Modalités de suivi :
- Remise d'une convocation, du règlement intérieur, du livret d'accueil et du lien de visio conférence dans les 5 jours qui précèdent la formation
- Signature des feuilles d'émargement par demi-journée
- Évaluation des acquis de fin de formation par un quiz en ligne

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.

EIRL Isabelle LEFEVRE

18 rue du Connétable

60500 Chantilly

Email: isabelle.lefevrevallee@gmail.com

Tel: 0660579390



Document créé le 10 février 2022

Document mis à jour le 22/08/2023

- Remise d'une attestation de présence en fin de formation à l'apprenant
- Remise d'un certificat de réalisation de l'action de formation au commanditaire
- Modalités d'évaluation :
- Évaluation de préformation et d'auto-positionnement de l'apprenant
- Évaluation des acquis tout au long de la formation à travers des exercices d'auto-évaluation, de mises en situation, d'ateliers d'études de cas et de tours de table
- Évaluation de satisfaction à chaud en fin de formation
- Évaluation de satisfaction à froid 3 mois après l'action de formation

Modalités de réalisation

Modalités d'obtention et résultats attendus à l'issue de la formation : Présence et réussite à 80% du quiz final

Réalisation : Délivrance d'une attestation de présence et/ou un certificat de réalisation d'acte de formation

Coûts

En fonction des options pédagogiques souhaitées, le coût exact de cette formation est estimé par devis.

Le coût estimatif de cette formation de 8.00 heures est de 350.00€ par participant.e.

Un tarif préférentiel de 250.00€ est proposé aux sophrologues certifiés ou en cours de certification qui s'autofinancent (sans prise en charge d'OPCO ou d'entreprise).

Ces sommes sont exonérées de TVA sous le numéro de déclaration d'activité *22600200060* et selon accord de la DIRECCTE. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

Contacts et informations complémentaires

Pour toute question d'ordre pédagogique, technique, administrative ou des possibilité de financements, n'hésitez pas à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
 - isabelle.lefevrevallee@gmail.com
 - 06 60 57 93 90

Vous vous invitons également à consulter la Foire aux Questions disponible sur le site internet pour obtenir des informations sur les possibilités de financements.

Formation sur-mesure ?

Cette formation est disponible sous un format sur-mesure. Pour plus d'informations, nous vous invitons à contacter :

- Madame Isabelle LEFEVRE-VALLEE, Responsable de l'Organisation et Formatrice
 - isabelle.lefevrevallee@gmail.com
 - 06 60 57 93 90

Elle vous répondra sous 48 heures et vous recevrez sous 15 jours suivants les échanges une proposition sur-mesure (Programme, contenu et devis).

EIRL Isabelle LEFEVRE | 18 rue du Connétable Chantilly 60500 | Numéro SIRET: 4148748000058 |

Numéro de déclaration d'activité: 22600200060 (auprès du préfet de région de: Hauts-de-France)

Cet enregistrement ne vaut pas l'agrément de l'Etat.