



Conception et aménagement du poste de travail

PROGRAMME DE FORMATION



Conception et aménagement du poste de travail



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Améliorer la santé - sécurité au travail et diminuer les situations d'inaptitudes (partielles ou totales)
- Identifier, évaluer et traiter les risques (en coordination avec le Document Unique d'Evaluation des Risques Professionnels)
- Établir et suivre les fiches de sécurité au poste de travail
- Optimiser la qualité et la productivité

CONTENU DE LA FORMATION

- Historique, origine de l'ergonomie, définition, approche globale et concepts
- La tâche, l'activité, le travail réel et le travail prescrit
- Le travail physique et mental, les ambiances physiques de travail
- Les rythmes biologiques
- Aménager des espaces de travail ergonomiques (santé, sécurité, confort et efficacité)
- En quoi l'ergonomie peut-elle limiter l'apparition des risques professionnels TMS ou RPS ?
- Ergonomie et obligation de prévention de la pénibilité : quels sont les facteurs de risques professionnels définis dans la réglementation ?
- L'intervention ergonomique : démarche, méthodes et outils utilisés, informatisation ...
- Les référentiels ergonomiques (code du travail, normes ...)
- Analyser précisément les gestes et postures professionnels: apports des photos et vidéos
- Approche anatomique, biomécanique et physiologique
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort
- Pauses et étirements : exercices pratiques
- Techniques gestuelles et posturales : exercices pratiques
- Premiers éléments d'organisation du travail (travail en binôme, auxiliaires de manutention mécanisés, travail au sol et « à hauteur », plans de travail, approvisionnement et évacuation du poste ...)

Normes et références utilisées

Législation – Réglementation : code du Travail, décrets, arrêtés et circulaires
Méthodologie de prévention des risques TMS – INRS - Méthodologie PRAP (INRS)
Grille AFACT – FICHES INRS ED 950 - INRS ED 79 ...

PROFIL DES STAGIAIRES

- Directions, Responsables RH, Services QSE/HSE, Services Production et Supports
- Référents Sécurité et Conseillers / Assistants de Prévention
- Cadres et acteurs de la prévention des risques
- Membres du CHSCT/CSE
- Services de Santé au Travail

SUIVI DE L'EXÉCUTION ET ÉVALUATION DES RÉSULTATS

- Feuilles de présence
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situations réelles
- Formulaires d'évaluation de la formation

RESSOURCES TECHNIQUES ET PÉDAGOGIQUES

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques
- Étude de cas concrets
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

DURÉE

2 jours soit 14 heures

ÉQUIPE PÉDAGOGIQUE

Yann THOMAS
(Ergonome/IPRP)

Jean-Michel MICHEL
(Directeur opérationnel)