



Sensibilisation aux gestes de premiers secours

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> – Permettre aux participants d'acquérir des gestes de premiers secours face à une situation d'urgence dans le monde du travail et dans la vie quotidienne – Acquérir les connaissances et réflexes suffisants pour se protéger soi-même et autrui – Protéger la victime et les témoins – Alerter les secours d'urgence 	
Public	Travailleurs Handicapés en ESAT / EA	
Dates		
Durée	9 h	
Nombre de jours	3 ½ journées	
Lieu	IFSER ou INTRA	
Effectif minimum	10 personnes	
Effectif maximum	15 personnes	
Prérequis	Professionnels de santé et du secteur du médico-social	
Prérequis techniques	1 PC ou autre support pour prise de notes (feuilles ou cahier, stylo...)	
Collation /Déjeuner	Collation à 10h15	
Tarif	Nous consulter	
PROGRAMME DE LA FORMATION		
Jours	Contenus	Nombre d'heures
1 ^{ère} journée (9h-12h00)	<p>Les dangers Les différents types de dangers et leurs conséquences.</p> <p>Les réflexes Les connaissances et réflexes pour se protéger soi-même et autrui des risques inhérents à l'activité professionnelle.</p> <p>Les accidents Identifier les différents types d'accidents : chute, intoxication, électrocution, brûlure, malaise, traumatisme, ..etc</p>	3h00
2 ^{ème} ½ journée (9h-12h00)	<p>Comment donner l'alerte :</p> <ul style="list-style-type: none"> – Qui avertir en cas d'accident – Quels sont les numéros d'urgence – Savoir quand appeler les services d'urgence, quels sont les moyens pour avertir et comment les utiliser <p>Transmettre un message</p> <ul style="list-style-type: none"> – Comment transmettre un message d'alerte (les bonnes indications) 	3h00
3 ^{ème} ½ journée (9h-12h00)	<p>Quelles postures adopter ?</p> <ul style="list-style-type: none"> – Les bonnes attitudes à adopter : ne pas paniquer, savoir attendre les secours, empêcher les sur accidents, ... <p>Protéger</p> <ul style="list-style-type: none"> – Identifier les risques, les isoler et les supprimer. – La protection en attendant : soi-même et autrui (témoins et/ou victimes) : – Protéger la zone de l'accident pour éviter le sur-accident – La Position Latérale de Sécurité. – Les gestes à ne pas faire sans avoir reçu de formation plus approfondie. 	
Intervenant et spécialité	Livia Souffleur Agent certifié en secourisme	

IFSER Alternative Martinique

Siret 801 084 245 00035 8559A

N° activité : 02 97 32232 97 - N° DATADOCK : 205 45 35 - N° ODPIC : 9732

Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS

ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 72.43.36 / 0696 19 78 04 Site : <https://www.alternative-espoir.com/pole-formation/> /

<https://ifser.catalogueformpro.com/9/psychologie>



Outil pédagogique utilisé	Cours PowerPoint, vidéo projecteur
Supports fournis	Une fiche synthétique de la formation fournie par l'intervenant via l'extranet des participants.
Livrable par l'IFSER	Attestation de réalisation de formation
Démarche ou méthode pédagogique	De l'apport théorique et des mises en situation
Modalités de suivi	Une évaluation de pré-formation est rendue accessible aux participants via leur extranet Dossier d'accueil numérique accessible via l'extranet de l'apprenant (attestation d'entrée en formation, planning, fiche technique de la formation, règlement intérieur) Feuille d'émargement (en ligne ou en présentiel) Un certificat d'assiduité et un certificat de réalisation de la formation est remis à chaque stagiaire à l'issue de la formation
Modalités pédagogiques	En présentiel et/ou en distanciel (<i>Si la formation programmée en présentiel est empêchée par un cas de force majeure ou une situation sanitaire et/ou sociale donnée, celle-ci sera assurée en distanciel. Le formateur ainsi que les participants en seront informés par la Chargée de clientèle et de communication et un lien ZOOM leur sera envoyé.)</i>
Evaluation de la formation	A l'issue de la formation : la satisfaction des stagiaires sera évaluée lors d'un tour de table et à l'aide d'un questionnaire individuel accessible en ligne sur leur extranet ou en présentiel (version papier).
Modalités d'adaptation de la formation	Sur mesure (adaptable) En intra En distanciel
Evaluation des acquis	Les acquis du stagiaire à l'issue de la formation seront contrôlés soit par un QCM, QUIZZ ou une MISE en SITUATION

IFSER - Siret 801 084 245 00027 8559A - N° activité : 02 97 32232 97
N° DATADOCK : 205 45 35 - N°ODPC 9732
Centre commercial ROND POINT Espace 92 – Local C7 - 97224 DUCOS
ifser.alternativemartinique@gmail.com . Tél 0596 56 27 78 et 0696 19 78 04
Site : www.alternative.espoir.com