

MIEUX SE CONNAITRE POUR MIEUX TRAVAILLER ENSEMBLE-Cohésion d'équipe - 2 jours

Acquisition des clés de compréhension, amélioration de la communication et de la cohésion d'équipe. Mettre la qualité des échanges au coeur de mon efficacité professionnelle.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

Profil du stagiaire

- Professionnels de tous secteurs en situation de travailler en équipe.

Prérequis

- AVOIR REPONDU AU QUESTIONNAIRE COMCOLORS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre mon type de personnalité.
- Savoir faciliter les compréhensions des uns et des autres.
- Impliquer l'équipe dans l'amélioration d'une communication interne de qualité.
- Acquérir des outils pour maîtriser plus facilement les situations difficiles.
- Apprendre à adapter sa communication aux autres membres de l'équipe et par symétrie à ses différents interlocuteurs.

CONTENU (PROGRESSION PEDAGOGIQUE)

- INTRODUCTION module 1/4
 - ACCUEIL JEU EMETTEUR-RECEPTEUR
 - PRESENTATION FORMATION ET DES COLLABORATEURS
 - IDENTIFICATION DES ATTENTES
 - REGLES DE FONCTIONNEMENT
- IDENTIFIER LES POSITIONS DE VIE
 - CONCEPT ISSU DE L'ANALYSE TRANSACTIONNELLE E.BERN
 - LA POSITION GAGNANT-GAGNANT
 - PRISE DE REcul SUR MES COMPETENCES RELATIONNELLES
- LES 6 TYPES DE PERSONNALITE
 - PRESENTATION DU MODELE
 - PRENDRE CONSCIENCE DE MES PROPRES COMPORTEMENTS
 - EXTRAIT E-LEARNING ET QUIZ
- INTRODUCTION module 2/4
 - REMISE DES PROFILS
 - DECOUVRIR MON PROFIL D'AUTOPERCEPTION
 - REMISE EN QUESTION DU RESULTAT
- ENVIRONNEMENT FAVORABLE
 - A DECOUVRIR POUR CHAQUE TYPE
 - TRAVAILLER PLUS EFFICACEMENT
- PERCEVOIR ET COMMUNIQUER
 - LES FILTRES DE PERCEPTION
 - LE MODE DE COMMUNICATION
 - EXERCICE FAIRE PASSER MON MESSAGE
- LA SYNCHRONISATION
 - JEU DE RÔLE
 - OBTENIR UNE RELATION FLUIDE
- INTRODUCTION module 3/4
 - IDENTIFIER LES RÔLES EN EQUIPE
 - IDENTIFIER LES COMPORTEMENTS SOUS STRESS
 - SCHEMA MODIFIE DE LA REACTIVITE
- INTRODUCTION module 4/4
 - UTILISER L'OUTIL D'IDENTIFICATION des types de personnalité
 - PRENDRE SOIN DE SA MOTIVATION ET GAGNER EN AUTONOMIE
 - VALIDATION DE SON PROFIL DE PERSONNALITÉ

FIL D'ARIA FORMATION

11 BOULEVARD SAINT AUBIN

09210LEZAT SUR LEZE

Email: contact@fildaria.fr

Tel: 0633414666



fil d'aria
formation

ORGANISATION

Formateur

BOURSET-LE GALES Jessica.

Moyens pédagogiques et techniques

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Quiz feedback digital en salle
- Mise à disposition des documents dans un extranet dédié à la suite de la formation.
- Questionnaire individuel sur son type de personnalité

Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation

- Feuilles de présence.
- Questions orales ou écrites (QCM).
- Mises en situation.
- Formulaire d'évaluation de la formation.