

Créer des images gourmandes ou l'art de mettre l'eau à la bouche

mise à jour 01/2021

Conseils de pro pour réussir ses photos de plats :
simplicité & rapidité pour la publication sur vos
réseaux sociaux



Objectifs

- 1- maîtriser les principes de base pour faire de belles photos culinaires : mise en scène, lumière, cadrage, angle de prise de vue et principes de la retouche photo sur smartphone.
- 2- acquérir les clés pour utiliser Instagram, le réseau social du fooding.
- 3- gagner en visibilité en publiant de belles photos sur Instagram & Facebook.

La photo culinaire avec mon smartphone

1- Les règles d'or pour faire de belles photos

- a- lumière, cadrage, angles de prise de vue en photo culinaire
- b- arrière-plan et premier plan en photo culinaire
- c- les principes de base de la retouche photo avec son smartphone (luminosité, exposition, contraste, vignettage,...)
- c- racontez une histoire : de l'importance de la vaisselle, des accessoires et de l'environnement

2- Instagram, le réseau social du fooding

- a- Instagram c'est quoi ? découverte de l'univers instagram : le feed, les stories, les hashtags. le lien avec facebook (la double publication) ?
- b- les jolis comptes fooding instagram : sources d'inspiration
- c- installer et créer un compte Instagram pour la retouche photo
- d- comment utiliser instagram et trouver sa ligne éditoriale (faire un planning de publication)

DURÉE DE LA FORMATION : 7 H