

M2M Formation
Formation psychologie et fertilité

Quand l'enfant se fait attendre. Analyses et outils pour mieux accompagner les couples dans la dimension psychologique de la fertilité.

Objectifs: Découvrir les fondements psychologiques du couple; appréhender le contexte et les enjeux de la fertilité pour chaque couple; acquérir des connaissances dans le soutien psychologique des couples en désir d'enfant.

Matin 1: Premier module

Etape 1: Acquérir les connaissances psychologiques fondamentales sur le couple

Section 1: Objectifs pédagogiques spécifiques

- Travailler les représentations personnelles d'un couple pour le participant.
- Acquérir une définition psychologique d'un couple.
- Comprendre les enjeux du choix amoureux: motivations inconscientes et transgénérationnelles. Travailler les notions de désir inconscient de réparation, de mécanismes de projection et de modèles intériorisés.

Section 2: Visualiser le couple

- Introduction de la notion de 1+1= 3. Théories de P. Caillet. Comment penser le tiers, le couple, dans sa pratique professionnelle? Outils pour le praticiens et exercices.

Après-midi 1: Deuxième module

Etape 2: Comprendre et situer le couple dans ses défis.

- Le couple et le cycle de vie: Enjeux et défis des grandes étapes de la vie d'un couple, de la création à la vieillesse. Exemples cliniques.

Matin 2: Troisième module

Etape 1: Le parcours de soins sous l'angle psychique. Appréhender les problématiques psychologiques majeures de chaque étape.

Section 1: Analyser chaque étape du parcours, outils pour le praticien

- Le temps de "l'avant le désir d'enfant": Individuellement (rêves, blessures...); pour le couple: la question de la promesse et du don.
- L'annonce du diagnostic. Mécanisme de sidération.
- Pendant le parcours médical: spécificités homme/ femme; spécificités du couple.
- L'après traitement: comment intégrer psychiquement la douleur de ce parcours .

Section 2:

- Mise en situation des connaissances avec une grille de lecture autour d'un document visuel.

Après-midi 2: Quatrième module

Section 1: Découvrir les liens cliniques entre infertilité/hypofertilité et histoire personnelle.

- Liens cliniques entre traumatismes et hypofertilité/infertilité.
- Défaut de transmission intergénérationnelle et hypofertilité/ infertilité.
- Poids du lien transgénérationnel et hypofertilité/ infertilité.

Section 2: Comprendre l'enjeu des interventions proposées par le professionnel au couple

- Découvrir les théories d'Anna Maria Sarentino pour évaluer l'impact et l'efficacité des traitements proposés. Travailler les concepts d'illusion de réparation, de spectre de la toute puissance de la médecine, de la précipitation défensive. Outils pour le praticiens proposés.
- Accompagnement psychologique. Découverte de l'outil EMDR (Eyes Movement Desensitization and Reprocessing) et de la thérapie systémique.
- Apprendre à travailler ses propres résonances pour mieux accompagner. Proposition d'un exercice personnel et d'outils pour le praticien.
- Comment accentuer les ressources du couple? Outils pour le praticien proposés.