



sporthèque
1981

HORAIRE DES COURS JUNIORS- AUTOMNE 2024

La Sporthèque offre aussi une programmation de cours de squash en partenariat avec Squash Outaouais, de cours de tennis avec TOP tennis et des cours de natation pour tous les niveaux. Consultez la page des secteurs pour plus de détails. Les inscriptions pour les cours ci-dessous auront lieu le 27 août (membres) et le 29 août (non-membres).

MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
					Yoga junior 4-7 ans 9h à 9h55
				Karaté trad. Shotokan 5-8 ans 10h30 à 11h15	Circuit junior 9-11 ans 10h30 à 11h15
				Circuit junior 6-8 ans 11h30 à 12h15	
					Yoga junior 8-12 ans 11h05 à 12h05
Circuit ado 12-15 ans 16h40 à 17h25	Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30		Karaté trad. Shotokan 9-13 ans 18h30 à 19h30	Karaté trad. Shotokan (avec parent) 5-8 ans 11h30 à 12h15	

	PRIX		
	Karaté	Circuit	Yoga
1x semaine	229\$	194\$	194\$
2x semaine	370\$		