

# FORMATION SECOURISME

## SST - Maintien et Actualisation des Compétences - MAC

### 1 jour - Présentiel

*Le SST est un salarié de l'entreprise. Son rôle est de porter les premiers secours à toute victime d'un accident ou d'un malaise et d'être acteur de la prévention dans l'entreprise.*

**Référence** : SEC-SST-MAC-1J-P

**Durée** : 7h (1j) **Modalité** : Formation présentielle

**Tarif** : nous consulter

**Délai d'accès** : 2 semaines

**Effectif maximal** : 10 participants

### Profil des apprenant(e)s

- Tout secteur d'activité
- Tout salarié et/ou particulier désireux de se former aux gestes de premiers secours adaptés à l'entreprise
- Formation & handicap : contacter notre référent handicap PREVAT pour les modalités d'adaptation du parcours de formation au 04 78 59 06 38

### Prérequis

- Etre titulaire du certificat SST
- **ATTENTION** : merci de nous transmettre les certificats SST échus ou en cours de validité des participants avant la formation (le cas échéant, le participant ne pourra pas être validé lors des épreuves certificatives)

### Objectifs pédagogiques

- Actualiser et maintenir ses compétences SST
- Intervenir face à une situation d'accident du travail (Domaine de Compétences 1) - DC1
- Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise (Domaine de Compétences 2) - DC2



## Contenu de la formation

- ACTUALISATION DC1.1. Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise :
  - 1.1. Identifier le cadre juridique du rôle du SST
  - 1.2. Délimiter son champ d'intervention en matière de secours
- ACTUALISATION DC1.2. Protéger de façon adaptée :
  - 2.1. Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
  - 2.2. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 2.3. Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même
- ACTUALISATION DC1.3. Examiner la victime :
  - 3.1. Rechercher, suivant un ordre déterminé, la présence d'un (ou plusieurs) des signes indiquant que la vie de la victime est immédiatement menacée
  - 3.2. Reconnaître les autres signes affectant la victime
  - 3.3. Prioriser les actions à réaliser en fonction des signes décelés et du résultat à atteindre
- ACTUALISATION DC1.4. Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime :
  - 4.1. Définir les différents éléments du message d'alerte
  - 4.2. Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
  - 4.3. Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même
- ACTUALISATION DC1.5. Secourir la victime de manière appropriée :
  - 5.1. Choisir à l'issue de l'examen l'action ou les actions à effectuer
  - 5.2. Réaliser l'action ou les actions choisie(s) en respectant la conduite à tenir indiquée dans le guide des données techniques
  - 5.3. Surveiller, jusqu'à la prise en charge de la victime par les secours spécialisés, l'amélioration ou l'aggravation de son état et adapter sa conduite si besoin
- ACTUALISATION DC2.6. Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise :
  - 6.1. S'appropriier les enjeux de la prévention pour en situer l'importance dans son entreprise
  - 6.2. Se positionner comme un des acteurs de la prévention dans son entreprise
- ACTUALISATION DC2.7. Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail :
  - 7.1. Repérer des dangers et informer les personnes qui pourraient y être exposées
  - 7.2. Déterminer des risques et leurs dommages potentiels
- ACTUALISATION DC2.8. Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention :
  - 8.1. Supprimer ou à défaut réduire les risques sur lesquels il est possible d'agir directement
  - 8.2. Transmettre aux personnes en charge de la prévention les éléments liés à toute situation dangereuse repérée
  - 8.3. Proposer, si possible, des pistes d'amélioration



## Organisation de la formation

### Equipe pédagogique

Organisme de formation habilité INRS / formateur certifié INRS

### Ressources techniques et pédagogiques

- Exposés théoriques / Etude de cas concrets / Quizz en salle / Mise à disposition mémo apprenant en ligne (Aide mémoire SST – ED 4085 de l'INRS)
- LOGISTIQUE : Venir avec ses EPI si besoin et son nécessaire de prise de note
- EN INTRA : mise à disposition dans une salle dédiée à la formation (minimum 4m2 par stagiaire / 1 table / 1 chaise par stagiaire / espace pour projeter / 1 paperboard ou équivalent)
- Matériel de secourisme pour théorie, pratique et mises en situation
- Avoir une bonne compréhension orale et écrite de la langue française (si besoin, interprète possible sur demande / devis)

### Suivi de l'exécution et évaluation des résultats

- Délivrance d'un certificat SST conforme à la réglementation de l'INRS
- Feuille de présence / Formulaire individuel d'évaluation de fin de formation / Certificat de réalisation
- Questions orales ou écrites / Mises en situation
- MODALITES DE CERTIFICATION : 2 Epreuves Certificatives en fin de formation sur 7 compétences (EC1 : compétences 2, 3, 4 & 5 / EC2 : compétences 6, 7 & 8)

