

ESTACIÓN 2 - AGUA



Actividad:

Demostración de hidroterapia.

Charla breve sobre los beneficios del agua. Ofrecer un vaso de agua a cada visita.

Número de voluntarios: 3

Materiales:

- 8 sillas dispuestas en un semicírculo (mini auditorio).
- Botellas de agua.
- 1 mesa para apoyar los recipientes y las toallas usadas en la demostración.
- 1 silla para la visita que recibirá el tratamiento (la demostración).
- 2 baldes, 2 vasijas de poca profundidad, 1 sábana, 2 toallas de baño, 2 toallas de rostro.
- 1 Basurero grande.
- Tabla de valores ideales de agua.

Comentarios:

Coloque las sillas frente a los paneles para dar las instrucciones sobre la importancia del agua y para realizar la demostración de algún tratamiento de hidroterapia. Cuando el grupo se siente, ofrezca un vaso de agua a cada uno.

Después pregunte cuántos vasos de agua bebe el participante por día y anótelos en el formulario "Resultados".

o Luego, calcule cuánto debería beber (vea en la tabla de valores) y anótelos en la ficha.

Hable brevemente sobre los beneficios del agua y luego llame a un voluntario del público que lo ayude en la demostración.

Para evitar accidentes y desorden, no utilice agua en la demostración. Al final de la demostración, envíe a las visitas a la próxima estación.