







**F4 – COUTURE & RETOUCHES – 4 jours soit 28 heures**

**FICHE FORMATION**

<b>PROFIL DES STAGIAIRES</b>	<b>PRÉ-REQUIS</b>
<p><b>Professionnels de la Mode</b>            Vous souhaitez vous perfectionner ou vous initier à la retouche pour apprendre les techniques qui optimisent le temps de travail</p> <p><b>Personnes en reconversion professionnelle :</b>            Vous êtes en reconversion professionnelle, vous avez déjà des connaissances en couture et souhaitez exercer le métier de retoucheuse(r), créer votre entreprise pour proposer la prestation de retouche.</p>	<p>Avoir des connaissances en couture, une habileté manuelle, de la dextérité, le sens esthétique, un esprit d'organisation, et surtout une capacité d'écoute.</p>

 <b>DURÉE</b>	 <b>MODALITÉS</b>	 <b>NOMBRE DE PARTICIPANTS</b>
<p>Suivant le niveau de l'apprenant</p> <p>4 jours 28 h de formation</p> <p>à planifier selon le projet et les contraintes de l'entreprise</p>	<p>Présentiel</p>	<p>1 à 4 personnes</p>
 <b>HORAIRES &amp; DATES</b>	 <b>LIEU</b>	 <b>ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP</b>
<p>à planifier selon les disponibilités du stagiaire et les contraintes de l'entreprise</p>	<p>à Pau ou en entreprise</p> <p>A définir selon le projet du stagiaire</p>	<p>Contacter le référent(e) handicap :            Maïder BECAAS  <a href="mailto:contactpro@imagnetvous.fr">contactpro@imagnetvous.fr</a>            tel : 07 44 98 39 85</p>

## DESCRIPTION DÉTAILLÉE DE LA FORMATION

Après positionnement et validation des prérequis et du profil de l'apprenant (un questionnaire à compléter) *IMAGIN'ET VOUS* élabore UN PROGRAMME SUR MESURE en fonction de vos compétences et de vos objectifs.

### BUT DE LA FORMATION

*Connaître les fondamentaux des techniques d'essayages et de couture afin d'être capable d'identifier les retouches rapidement*

### OBJECTIFS

**vous allez être capable de:**

- Identifier les retouches rapidement
- Marquer les retouches et réparations lors de l'essayage
- Reporter les points de retouches après l'essayage
- Vérifier les dimensions et symétries
- Réaliser les retouches les plus demandées : ourlets, tailles, manches.....
- Réparer ou retoucher à la machine ou manuellement des vêtements quel que soit les matières

**PROGRAMME FORMATION TYPE – COUTURE & RETOUCHE – 4 jours soit 28 heures**

### Jour 1 :

#### LES ESSAYAGES

##### **Avant**

- Apprendre à observer et à analyser le vêtement à retoucher
- Repérer et anticiper les difficultés de montage et démontage
- Étude des différents points d'équilibre suivant le type de vêtement : la jupe, La robe, le pantalon, la veste, Le haut, la chemise.
- Connaître les critères de mise en situation de l'essayage suivant le vêtement à retoucher

##### **Pendant**

- Visualiser rapidement les points de retouche lors de l'essayage sur la personne
- Savoir garder l'équilibre du vêtement lors de la retouche
- Déterminer l'endroit stratégique à modifier pour le bien allé du vêtement.
- Positionner les épingles sur la personne, pour tout type de vêtement : la jupe, La robe, le pantalon, la veste, Le haut, la chemise

##### **Après**

- Apprendre à mettre à plat les modifications épinglées sur la personne, et à vérifier les symétries
- Apprendre à organiser les étapes de la retouche à faire, démontage remontage
- Comment contrôler son travail

## Jour 2 & 3 :

### LES PRINCIPAUX POINTS DE RETOUCHES

#### Les ourlets

- Piqués machine, simple repli, double repli, ourlets main au point invisible, les revers : comment les calculer et les réaliser

#### Les tailles

- Jeans, pantalons ceinture montée, pantalon de ville homme ou femme avec relarge, taille jupe doublée, taille vêtement non ceinturé, avec une parementure

#### Les manches

- ✓ Raccourcir les manches basiques, manches tailleur avec fentes, tailleur sans fente, les manches doublées, réduire les largeurs de manches

#### Les jambes de pantalons

- Réduire les largeurs en gardant l'équilibre du vêtement

#### Raccourcir un vêtement doublé

- La veste de costume, la veste tailleur, le manteau, l'imperméable, tout autre vêtement doublé

#### Diminuer une carrure

- Comment retoucher une carrure et équilibrer le montage de la manche

## Jour 4 :

### LES REPARATIONS

- Apprendre à changer une fermeture éclair sur un gilet, une jupe, une robe, un anorak
- Apprendre à dissimuler un défaut
- Apprendre à réparer une déchirure
- Apprendre à poser une pièce pour réparer un trou
- Connaître les techniques de finitions des coins, les arrondis, les décrochés, les fentes

#### MOYENS TECHNIQUES UTILISES PAR L'OF

- X Salle équipée de tables ; le matériel pédagogique et les machines sont mis à disposition des stagiaires

#### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE ET D'ENCADREMENT

- X Formation pratique avec l'élaboration d'un modèle suivant le choix du bénéficiaire de la formation
- X Le stagiaire travaille sur son propre projet (vêtement sur mesure, modèle de sa collection, modèle en cours d'élaboration dans son entreprise...)
- X Des supports pédagogiques et des outils accompagnent le stagiaire pendant et après la formation

## INTERVENANT(E)

Marie-Agnès, Chantal et Alexandra, des formatrices ayant une grande expertise métier. Formatrices depuis plus de 10 ans elles transmettent leur savoir-faire avec bienveillance et écoute des apprenants.

## SUIVI D'ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE DES ACQUIS

- X L'évaluation des compétences se fait tout au long de la formation sur la pratique en fonction des objectifs de départ. Toutes les évaluations se font sous forme d'exercices pratiques, créés en lien directe avec les objectifs.
- X Une Attestation de suivi de formation accompagnée d'une grille d'évaluation des compétences est délivrée à la fin de votre formation

## IDENTIFICATION ORGANISME DE LA FORMATION



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
Actions de formation

IMAGIN'ETVOUS

Organisme de formation professionnelle depuis 2011  
Accréditation QUALIOPi N°5-0616

SARL IMAGIN'ETVOUS au capital de 28 000€  
36 Cours Lyautey, 64000 PAU  
Web : [www.imagnetvous.fr](http://www.imagnetvous.fr)  
Siret : 445 089 865 00056  
N° Activité de formation : 72640313364

## CONTACT

07 44 98 39 85 - [contactpro@imagnetvous.fr](mailto:contactpro@imagnetvous.fr)