



Coach certifié·e GROW[®] (niveau 2)



Le GROW[®] Certified Coach - Partie 2 est un programme de haut niveau accrédité par l'International Coaching Federation, basé sur les 8 compétences fondamentales de l'ICF.

Les coaches qui ont obtenu une certification auprès de « Coaching Square Swiss » ont été formés à un coaching générateur d'un réel impact et délivrant des résultats probants. Ils se concentrent sur un résultat durable construit à partir des motivations intrinsèques des individus et ne se contentent pas de solutions rapides et superficielles.

Pour qui ?

Pour les coaches avec un minimum de 50 heures de pratique ou qui ont obtenu leur certification ROOT[®]. Vous êtes coach et vous souhaitez affiner votre attitude coach, vous voulez être pleinement présent pour votre client. Pour atteindre ces objectifs, il est important de développer votre zone de confort avec le coaché et dans le processus de coaching.

Nous nous concentrons sur votre développement personnel comme coach car vous êtes l'outil central du processus de coaching, axé sur un développement continu de l'autre.

Pour y parvenir, il est indispensable de bien connaître vos forces et faiblesses. C'est alors que vous gagnez en puissance et que vous pouvez totalement vous concentrer sur le coaché.

Qu'en attendre ?

Au terme de ce parcours, vous aurez :

- Développé vos compétences interactives en utilisant vos 5 sens
- Aiguisé vos capacités d'observation et de reflet avec le coaché
- Observé le processus de coaching en position méta
- Découvert le poids des émotions et de l'engagement
- Travaillé au niveau des convictions (croyances) et des valeurs
- Appris comment rester flexible comme coach et préserver votre équilibre
- Elaboré de manière professionnelle votre propre chemin de développement personnel

Un apprentissage continu

- **Coach-the-coach** – 2 heures de coaching individuel par un coach professionnel
- **Supervisions de groupe** – minimum 12 heures durant lesquelles les participants feront des exercices de coaching et recevront du feedback par les collègues et les superviseurs
- **Support** – Pour vous accompagner dans cette formation, un contenu en ligne sera accessible via un lien personnel, ce contenu sera enrichi de documents et d'exercices qui permettront de vous préparer aux mieux pour les journées présentielles
- **Groupes de pairs** – entre chaque module, les participants passeront un minimum d'heures avec des pairs de façon à pratiquer les processus de coaching et poursuivre l'intégration
- Des « devoirs » individuels et de groupe seront réalisés entre chaque module

Évaluation des compétences

Vos compétences de coach sont évaluées par un assesseur professionnel au niveau PCC de l'ICF.



Durée

Le programme dure 12 jours sur une période totale de 6 mois en blocs de 1, 2 ou de 3 jours.

Prix de la formation : Fr. 7'200.-



Coach certifié·e
GROW[®] (niveau 2)



PROGRAMME

Module 1 – Le coaching dans le confort

- Moi, mon principal outil de travail du processus de coaching
- Équilibre entre le processus du Coaché et celui du Coach
- Le Coaché, l'organisation et le triangle de coaching
- Être pleinement présent et coacher dans le confort
- Être concentré et rester flexible tout en gardant un esprit alerte
- Se concentrer sur l'équilibre et les limites de la personne à coacher
- Les émotions
- Le processus de décision
- Obtenir de l'engagement

Module 2 – Le recadrage et la confrontation

- Le recadrage et la confrontation
- Les métaphores comme sources d'inspiration
- L'effet du coaching en double boucle
- La base des valeurs dans les croyances

Module 3 – Le Coaching au niveau des valeurs et des croyances

- Le coaching sur les croyances
- La structure d'une croyance
- Croyances portantes et croyances limitantes
- Renforcer les croyances portantes
- L'importance des valeurs dans les croyances
- Le PERFORM 'double loop'

Module 4 – Le coaching au niveau de l'identité

- Développement en tant que coach
- Coacher avec intelligence émotionnelle
- Analyse transactionnelle
- Réflexion professionnelle

Module 5 – Les processus de transition de vie

- L'accompagnement des transitions et transformations
- Le coaching au niveau identitaire
- La métaphore personnelle

+ 12 heures (min) de supervision en groupe

- Constitution de groupes de 5 à 8 personnes afin que chacun puisse recevoir un maximum de feedback sur ses compétences de coaching.

+ 4 heures de coaching « coach the coach »

- 2 x 2h de coaching avec des coaches différents.

Certification

La procédure de certification comporte :

- Un exercice écrit
- Une correction collective de cet exercice écrit
- Une supervision
- Un rapport d'auto réflexion sur le processus d'apprentissage
- Un exercice de certification avec réflexion