

### Objectifs pédagogiques

- Énumérer les étapes clefs de la construction du comportement alimentaire chez l'enfant
- Reconnaître l'évolution de l'alimentation du nouveau-né à l'adolescent
- Utiliser des outils pratiques pour accompagner les repas des enfants

### Public cible et prérequis

- Professionnels de restauration collective
- Professionnels de santé ou collaborateurs concernés par le thème
- Pas de prérequis scientifiques ou techniques spécifiques

### Programme

- LES BESOINS NUTRITIONNELS DU NOURRISSON A L'ADOLESCENT
  - L'évolution des besoins nutritionnels en macro et micronutriments
  - Le Végétarisme et croissance : quels points d'attention pour veiller à une bonne couverture des ,besoins nutritionnels (vitamines B12 et fer )
- LES ETAPES DE LA DIVERSIFICATION ALIMENTAIRE :
  - La diversification classique
  - La diversification menée par l'enfant : découverte de cette approche adaptée à certains petits mangeurs
- LA CONSTRUCTION ET L'EVOLUTION DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE
  - Développement du goût : du fœtus à l'enfant
  - La période de néophobie : la comprendre pour mieux l'accompagner
  - Les déterminants des préférences alimentaires de l'âge adulte
  - Les fondamentaux de l'éducation au goût pour développer le répertoire alimentaire des enfants
  - Découverte des outils existants de l'éducation au goût
  - Co-construction d'un atelier destiné aux enfants

### Equipe pédagogique

- Responsable Pédagogique : Laure ORTIGUES - Chargée de formation Restauration Collective / Profil de l'intervenant : Diététicien nutritionniste

## COL04 - Concilier besoins et préférences alimentaires chez l'enfant

COL04 INTER

Mise à jour :  
16 novembre 2021

| Organisation de la formation                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Suivi de l'exécution et évaluation des résultats                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Durée</b><br/>14.00 heures (2.00 jours)</p> <p><b>Modalités pédagogiques</b><br/>Formation présentielle</p> <p><b>Ressources techniques et pédagogiques</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alternance de méthodes pédagogiques : apports de connaissances, exercices pratiques, études de cas, réflexion, analyses et échanges d'expériences</li> <li>• Document pédagogique remis à chaque participant</li> </ul> <p><b>Dates et prix</b> : à consulter sur notre site internet</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Evaluation des prérequis (si existants) : Quiz de 10 questions sur vos connaissances préalables</li> <li>• Evaluation des attentes : Questionnaire de préformation et tour de table en début de formation</li> <li>• Evaluation de la progression pédagogique en cours de formation : questions orales ou écrites, mises en situation, analyse de cas...</li> <li>• Evaluation des acquis de formation : Quiz d'évaluation des acquis en début et en fin de formation</li> <li>• Evaluation de la satisfaction : Questionnaire d'appréciation à chaud et à froid</li> <li>• Feuilles de présence, délivrance d'un certificat de réalisation et d'une attestation de fin de formation</li> </ul> |
| Contact                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Accessibilité aux personnes handicapées                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Modalités et délais d'accès                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <p><b>SSHA-ISA</b><br/><b>16A rue de l'Estrapade</b><br/><b>75005 PARIS</b></p> <p>Tél : +33 (0)1 43 25 11 85<br/>E-mail : isa@ssha.asso.fr<br/>Site web : www.ssha.asso.fr</p> <p><b>Intra possible nous consulter</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                              | <p>Si vous êtes en situation de handicap, notre équipe pédagogique se tient disponible pour vous accompagner à tout moment de votre formation.</p> <p>N'hésitez pas à nous contacter, nous nous efforcerons de mettre tout en œuvre pour vous faciliter l'accès et le suivi de votre formation.</p> <p>Nos locaux sont en conformité avec la réglementation PMR.</p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Convention de formation si inscription initiée par l'employeur dans le cadre du plan de développement de compétences</li> <li>• Contrat de formation individuel si inscription initiée par le participant</li> <li>• Inscription par le biais d'un bulletin téléchargeable sur le site internet, J-30 avant la formation et possible jusqu'à J-1 selon disponibilité</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |