

# FORMATION DIABÈTE

## NIVEAU 1 - FONDAMENTAL

**PHYSICARE**  
*by Christophe Boston*

Effectif : 9 pers. minimum - 15  
pers. maximum

### OBJECTIFS



- Connaître les diabètes majeurs et leurs contraintes dans la pratique sportive
- Acquérir des connaissances complémentaires pour adapter l'accueil des patients diabétiques dans les séances pédagogiques d'activités physiques adaptées

### PROGRAMME



- **Les diabètes**
  - Diabète de type 2
  - Diabète de type 1
- **Quelles adaptations ?**
  - La pratique en sécurité
  - Les limites et conduites à tenir
  - Intensités et glycémies
  - Choix des matériels
- **Au cœur de la séance**
  - Anticipation
  - Traitements et surveillances
  - Les règles d'or
  - Cas cliniques et manipulations des outils
  - Témoignages
- **QCM**

### MÉTHODES & MOYENS PÉDAGOGIQUES



- Activités en ligne
- Exposé en présentiel
- Ateliers de manipulations
- Pratique en situations réelles avec personnes diabétiques
- Ressources multimédia
- Présentation PowerPoint

### PROFILS INTERVENANTS



- Infirmiers, patients, entraîneurs FFA
- Enseignants en activité physique adaptée, éducateurs E3S, éducateurs ETP

PHYSICARE - SARL au capital de 53 000 € - Siret : 499 590 420 R.C.S Paris  
17, rue de l'Arrivée 75015 Paris - Téléphone : 06 60 69 49 82 - Internet :  
[www.physicare.fr](http://www.physicare.fr) - Email : [info@physicare.fr](mailto:info@physicare.fr)



**PUBLIC**

Tout public



**PRÉ-REQUIS**

Aucun pré-requis



**DURÉE**

7h soit 1 jour



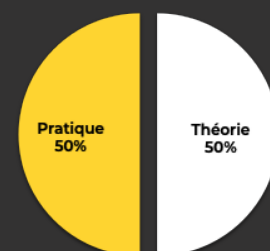
**ÉVALUATION**

Évaluation continue



**VALIDATION**

Remise d'une  
attestation de fin de  
formation



Scannez-moi !

Mise à jour le 25/05/2021