



## Monter et Exporter un film sur Adobe PREMIERE

Maîtriser le logiciel Adobe Premier pour monter ses vidéos

### POST-PRODUCTION VIDEO

*Cette formation s'adresse à un public souhaitant maîtriser le montage vidéo avec des connaissances fondamentales sur l'utilisation d'un logiciel dédié – Adobe Premiere Pro. La formation s'adapte aux aspects techniques et artistiques que les participants souhaitent développer.*

**Durée:** 14.00 heures (2.00 jours)

#### Profils des stagiaires

- Personnel ou responsable en charge de la communication, au niveau stratégique ou opérationnel
- Personnes concernées par le montage vidéo et la post production

#### Prérequis

- Les stagiaires ont une base de connaissances vidéo (théorique et pratique) et une sensibilité à la communication d'entreprise.

### Objectifs pédagogiques

- Savoir monter son film en utilisant les fonctions essentielles d'un logiciel de montage professionnel
- Savoir exporter son film avec Adobe première

### Contenu de la formation

- Introduction
  - Présentation de chaque participant. Tour de table pour connaître les attentes de chacun d'entre eux. Présentation de la formation et de ses objectifs.
- Post-production
  - Origines du montage vidéo
  - Découverte du logiciel Adobe Premiere Pro (interface)
  - Création d'un projet: Réglages du projet
  - Organisation d'un dérushage (théorie): Dérushage (mise en pratique)
  - Présentation des outils d'édition
  - Le montage « Ours » Création d'un montage « Ours » et utilisation des fonctions d'édition
  - Montage au « beat »
  - Effets et options d'effets : Montage avancé avec transitions et audio
  - Titrages et sous-titrages: Création de titres et de sous-titres
  - Étalonnage et colorimétrie (fonctions basiques) : Apport de corrections visuelles
  - Export d'un projet vidéo : Réglages d'export Les participants exportent leur montage vidéo

### Organisation de la formation

#### Equipe pédagogique

# Institut du Tourisme - Fédération des Offices de Tourisme de Bretagne

1C - 1D avenue de Bellefontaine CS 71777  
35517 CESSON-SEVIGNE Cedex  
Email: [contact@institut-tourisme.bzh](mailto:contact@institut-tourisme.bzh)  
Tel: 02 20 06 01 02



**Institut du Tourisme**

Fédération des offices de tourisme de Bretagne

Cette formation est animée par un consultant/formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validés par l'Institut du Tourisme.

## **Moyens pédagogiques et techniques**

- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation.
- Documents supports de formation projetés.
- Parties théoriques composées de démonstrations et d'exemples diffusés en salle de classe (30%). Coaching personnalisé permettant de mettre en application les connaissances acquises (70%).
- Réalisation d'un film à partir de rushes précédemment tournés (ou rushes fournis). Présentation des films sur la dernière demi-journée de formation, valant validation des acquis
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation.
- MATERIEL nécessaire à fournir par les participants : -Ordinateur portable avec licence Adobe Premiere Pro - Souris externe (pour ne pas utiliser le pad)-Casque audio-Clé USB, carte mémoire ou disque dur externe (rushes)

## **Dispositif de suivi de l'exécution de l'évaluation des résultats de la formation**

- Mises en situation : Réalisation d'un film à partir de rushes précédemment tournés (ou rushes fournis). Présentation des films sur la dernière demi-journée de formation, valant validation des acquis.
- Questionnaire de positionnement avant la formation J-10 / Questionnaire de satisfaction J+2 après la formation / puis suivi des transferts de compétences J+30 à J+60 après la formation
- Feuilles de présence.
- Certificat de réalisation de l'action de formation.