



PREVENTION ET SECOURS CIVIQUE NIVEAU 1 (PSC1)

PROGRAMME

Quiz à l'entrée et en fin de formation

Les situations d'accident sont abordées en 9 modules

- Malaise et perte de connaissance

- Plaies et brûlures :

- Plaies graves
- Plaies simples
- Brûlures thermiques
- Brûlures particulières

- Protection :

- Protection en cas de danger contrôlable
- Protection en cas de danger non contrôlable ou persistant

- Traumatismes :

- Traumatisme des os, des articulations et des organes

- Hémorragies externes :

- Les hémorragies externes
- Les saignements par le nez, la bouche ou autre

- Obstruction des voies aériennes :

- Obstruction partielle des voies aériennes
- Obstruction totale des voies aériennes chez l'adulte
- Obstruction totale des voies aériennes chez l'enfant et le nourrisson

- Arrêt cardiaque chez l'adulte, l'enfant et le nourrisson

- Alerte aux populations :

- Connaissance du signal d'alerte aux populations
- Alerte des secours

CLÔTURE

OUTILS PEDAGOGIQUES :

Vidéos, Powerpoint, diaporamas, mannequins, fausses blessures,

...

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance d'apports théoriques et pratiques, jeux de rôles lors de mises en situation et de cas concrets, démonstrations.

🕒 7H (1 jour)

👥 Groupe de 4 à 10 personnes

🏢 Inter/intra entreprise/Présentiel

👤 Public concerné : tout public

📁 Prérequis : aucun

€ Tarif : 850€ HT la journée

OBJECTIF

Cette formation permet à toute personne d'acquérir les compétences nécessaires à l'exécution d'une action citoyenne d'assistance à personne en réalisant les gestes élémentaires de secours. Vous apprendrez à réagir face à des situations de la vie quotidienne : malaise, traumatisme, arrêt cardiaque, perte de connaissance, ...

EVALUATION DES ACQUIS

Evaluation par la pratique.

A l'issue de la formation, une attestation sera délivrée à chaque stagiaires qui auront participé à toutes les phases et réalisé tous les gestes de premiers secours.

***DELAIS D'ACCES** : 3 semaines en moyenne

***ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP** : oui

Référente Handicap : Virginie Cassuto

COORDONNEES

RISCRISES
235 AVENUE DES CHÊNES ROUGES
30100 ALES
09 86 18 06 02
formation@riscrises.com

Version A Juillet 2021

