

# Formation Créativité et innovation

Grâce à l'expertise de [Yellow Ideas](#)

Vous aimeriez être plus créatif, avoir mille idées à la minute ?  
C'est possible avec notre formation Créativité et Innovation !



Avec M'Ability, vos collaborateurs seront capables de :



Instaurer une routine créative quotidienne



Dépasser leurs freins personnels



Mettre en place des techniques simples pour développer leurs talents

## Programme de la formation



### 01 Votre formation

- Faites le point sur vos objectifs personnels avec cette formation
- Découvrez votre cahier de l'apprenant et les exercices pour vous entraîner chaque jour
- Répondez au quiz pour connaître votre potentiel

### 02 C'est quoi « être créatif » ?

- Apprenez à distinguer créativité et innovation
- Dépassez vos peurs limitantes et vos préjugés
- Prenez du recul et identifiez les points sur lesquels travailler

### 03 Stimulez votre créativité

- Entraînez-vous avec des exercices simples qui viendront booster votre cerveau
- Mettez en place vos rituels et adoptez une nouvelle routine

### 04 Mobilisez vos ressources

- Prenez conscience de vos freins et apprenez à les détourner facilement
- Provoquez la sérendipité autour de vous pour stimuler votre imagination
- Inspirez-vous auprès des leaders et entrepreneurs de renom

### 05 La bonne idée en 5 étapes

- Suivez les 5 étapes pour trouver un maximum d'idées nouvelles
- Apprenez à reformuler vos questions pour les rendre inspirantes
- Prenez en main l'outil Yellow Box pour trier vos idées

### 06 Validez votre formation

- Faites le point sur vos acquis et appréciez le chemin parcouru
- Rempotez le challenge final et recevez votre certificat par e-mail
- Préparez votre plan d'action pour développer vos nouvelles compétences au quotidien

### 07 Votre module bonus

- Si vous avez bien suivi votre formation, un module bonus se débloquera !
- Profitez de votre récompense et allez plus loin dans la formation

#### Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Conférence
- Mobile / e-learning

#### Format disponible



#### La durée

45 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

#### Langue

