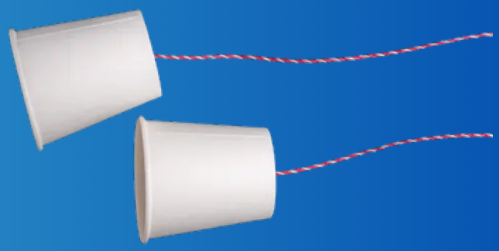
Formation Télétravail : la recette infaillible

Notre formation Télétravail est disponible pour allier performance et bien-être en travaillant à distance.



Avec M'Ability, vos collaborateurs seront capables de :

- Organiser leur travail à distance sereinement
- Éviter les risques psycho-sociaux liés au télétravail
- Adopter une communication efficace

Programme de la formation

01 La recette du télétravail

- Déterminez votre profil de télétravailleur
- Découvrez comment même en télétravail vous participez à la vie de l'équipe
- Apprenez que le télétravail vous donne davantage d'autonomie et comment en profiter

02 Préparez vos ustensiles

- Découvrez comment installer au mieux votre espace de travail
- Apprenez la bonne posture pour éviter les douleurs
- Familiarisez-vous avec la présence tout en étant loin
- Préparez les bons outils tels que parler, se réunir…

03 Une pincée d'organisation

- Découvrez l'art de la planification et comment le maîtriser pour augmenter votre productivité
- Familiarisez-vous avec l'automatisation des tâches et comment investir du temps aujourd'hui pour en gagner demain
- Apprenez à bouger grâce à des exercices adaptés

04 Une cuillère de com'

- Découvrez comment garder le contact grâce à une communication adaptée
- Établissez des reportings efficaces avec votre manager
- Apprenez à devenir multitâche grâce à différentes techniques ludiques et faciles

05 Un bon dosage de vie pro

- Découvrez tous les pièges du multitasking Familiarisez-vous avec votre droit à la d é conne x ion
- Apprenez à booster votre concentration pour réduire votre stress

06 Surveillez la cuisson

- Découvrez les démons du télétravail et comment les combattre
- Apprenez tout sur le sentiment d'isolement et les différents risques psycho-sociaux
- Familiarisez-vous avec l'embauche et le bon on-boarding et la manière de vous auto-motiver

07 Donnez votre grain de sel

- Testez votre capacité à vous adapter à chaque situation
- Apprenez comment faire pour télétravailler de la meilleure façon possible avec vos enfants
- Découvrez les différentes expériences de parents télétravailleurs et leurs conseils

08 Challenge final

- Excellez dans les connaissances et la mise en pratique de la recette infaillible du télétravail
- Entraînez-vous en mettant au défi vos collègues en duel
- Validez votre formation grâce aux compétences acquises
- Obtenez votre certificat en remportant le challenge final

Les modalités disponibles

- Classe virtuelle
- Mobile / e-learning
- Présentiel

Le format disponible

360

La durée

45 minutes en mobile ou e-learning, pour les autres modalités : nous consulter

Langue

Français