



¡Bienvenido a la Guía de Implementación de Jugando con Confianza!

Es una gran alegría para nosotros tu interés por hacer que tu comunidad crezca de forma segura, promoviendo nuevas conversaciones y relacionándote con los vecinos.

Para ayudarte a implementar el proyecto en tu comunidad, hemos creado esta guía, compuesto por los pasos que ve en la página siguiente:

1. Conocer mejor el proyecto y comprender su finalidad

1. ¿Qué es Jugando con Confianza?
2. ¿Por qué jugar?
3. ¿Dónde puedo hacer un tablero?
4. ¿Qué puedo hacer en el tablero?
5. Ahora en el ágora
6. Puente de un tronco
7. Circuito ciudadano
8. ¿Cómo llevar el proyecto a mi barrio?
9. paso 1: Encuentra un bonito espacio público

2. ¿Cómo llevar el proyecto a mi barrio?

10. Paso 1: Encuentra un bonito espacio público
 - i. ¿Cómo puedo combinar los tableros?
11. Paso 2: Reúne a un grupo de personas entusiastas
 - i. Paso 2.1: juegos de prueba
12. Paso 3: descarga las instrucciones y compra los materiales
13. Paso 4: descarga la aplicación
14. Paso 5: Fija una fecha y una hora, ¡y corre la voz!



¿Qué es Jugando con Confianza?

Desarrollado por el Instituto A Cidade Precisa de Você dentro de la actual crisis sanitaria de Covid-19, Jugando con Confianza fue concebido como un **juego de mesa a escala humana** para fomentar pedagógicamente **el mantenimiento de la distancia física de seguridad recomendada** y, al mismo tiempo, **proporcionar un acercamiento sociocultural entre los diferentes participantes**. Las actividades fueron diseñadas para desafiar a los jugadores a cuestionar, reconocer y ofrecer mejoras a la ciudad, al entorno y especialmente a la relación de convivencia con el próximo y el diferente.

Durante la pandemia del COVID-19, se estableció un momento de inseguridad y desconfianza entre las personas, ya que las reuniones en espacios públicos se convirtieron en un riesgo de contaminación y propagación del virus.

Esta dinámica tiene un profundo impacto en la cohesión social y la salud mental de sus habitantes al verse privados de espacios seguros para la socialización.

A medida que se flexibilizan las restricciones del aislamiento, es necesario reinventar el uso de los espacios públicos, garantizando su apropiación segura y activa. Por eso son importantes las intervenciones físicas y simbólicas, ya que refuerzan la confianza



¿Por qué jugar?

Para renovar la confianza entre los ciudadanos

- para promover encuentros entre diferentes grupos sociales
- para fomentar el cumplimiento de la distancia física segura.
- para promover la democracia a través de la discusión de:
 - la identidad local y su exploración geográfica, étnica, social
 - la convivencia y comprensión del otro
 - conciencia medioambiental
 - innovaciones urbanas y ciudadanas
 - cooperación: el acto de trabajar juntos
 - reflexión crítica



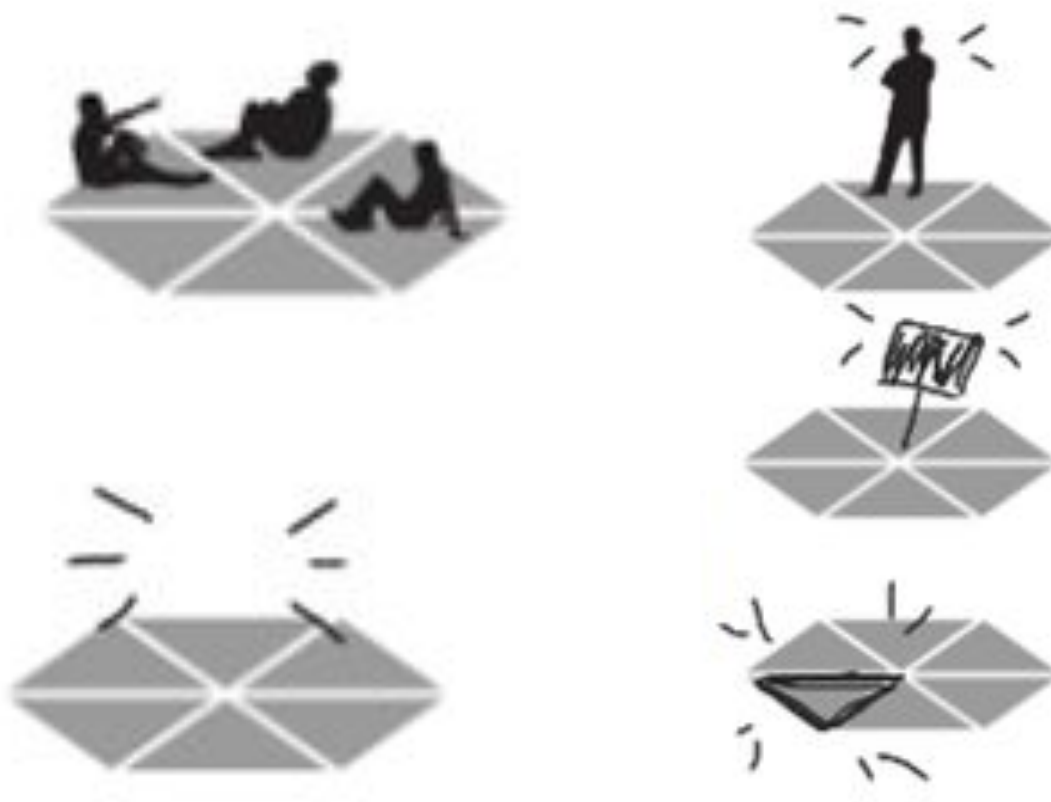
¿Dónde puedo hacer un tablero?

Descarga el manual de montaje del tablero de **Circuito**, **Puentes** y **Ágora**

Jugando con Confianza es un juego replicable en cualquier espacio: puede ser una acera amplia, una plaza, un patio trasero o cualquier espacio abierto.

Puedes elegir cómo quieres combinar los módulos, adaptándolos al espacio del que dispongas, y personalizándolos con colores y símbolos que hablen de la realidad de tu zona.

Además de utilizar el juego, el tablero puede ser algo que embellezca el espacio, ¡resaltando y valorando los aspectos locales!



¿Qué puedo hacer en el tablero?

Se han creado tres juegos iniciales, que permiten crear relaciones de confianza, empatía y debatir sobre temas colectivos. Estos primeros juegos son una invitación y una experiencia, pero la idea es que se puedan crear así juegos diferentes a partir de ellos.

El tablero, pintado en el suelo, también puede utilizarse como espacio de encuentro, para hacer ejercicio, ¡o incluso para reuniones vecinales!

Mira los juegos que hemos creado en las siguientes páginas

Ahora en el Ágora

¡Descarga las reglas [aquí](#)!

objetivo del juego

descubrir y compartir historias y relatos.

Cuando el jugador sube al podio, la casa central, puede proponer un tema o bien activar la aplicación para recibir un tema y una variedad de historias para contar como si fuera la suya propia. Después de escuchar la historia, los demás jugadores deben hablar sobre la historia que escucharon, intentando adivinar qué tipo de historia se contó.



temas

- . ciudad
- . naturaleza
- . este lugar
- . sociedad
- . relaciones
- . memoria

podio



acciones

- . historia inventada
- . historia de otra persona
- . historia de un libro
- . mi historia
- . historia falsa
- . continuar la historia

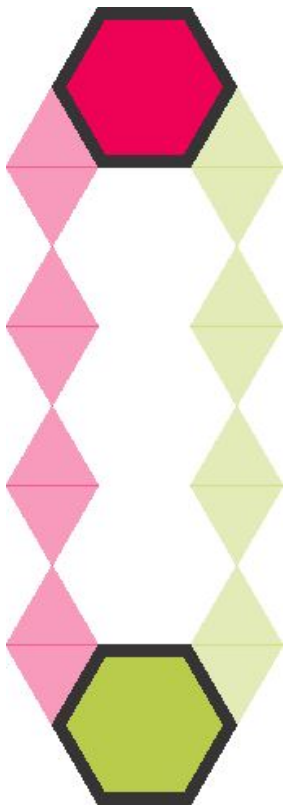
Puentes Paralelos

¡Descarga las reglas [aquí!](#)

objetivo del juego

conocerse a sí mismo y conocer a los demás, poniéndose en el lugar del otro.

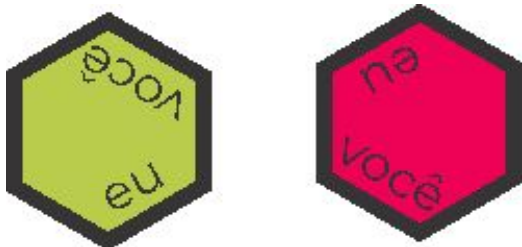
cada jugador comienza el recorrido en **mí**, respondiendo a las preguntas en primera persona, y vuelve a recorrer el recorrido como **tú**, diciendo las respuestas del otro jugador.



temas

- . 1 animal
- . 1 color
- . 1 miedo
- . 1 sueño

supercasas



acciones

- . pie derecho
- . pie izquierdo
- . pies juntos
- . pies separados
- . girar y saltar
- . saltar y agacharse

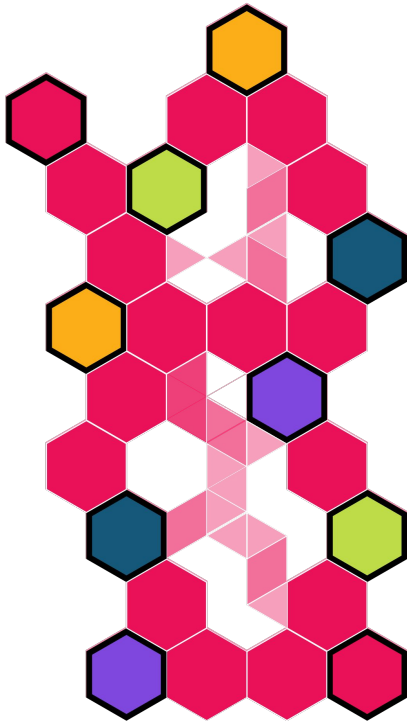
Circuito Ciudadano

¡Descarga las reglas [aquí!](#)

objetivo del juego

Discutir las agendas públicas, interactuar de manera diferente con el entorno y los vecinos, así como proponer mejoras para el lugar.

El jugador debe pasar por las 6 supercasas de los 6 temas, cumpliendo las acciones sorteadas por el grupo o la aplicación y volviendo a la casa de entrada para ganar.

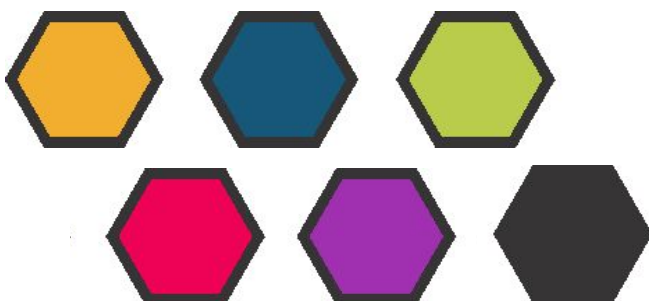


temas

- .. ciudad
- . naturaleza
- . este lugar
- . sociedad
- . relaciones
- . memoria

supercasas

acciones



- . mímica
- . canción
- . sueño
- . miedo
- . algo malo
- . algo bueno

¿Cómo llevar el proyecto a mi barrio?

Ahora que entiendes cómo funciona el proyecto, vamos a empezar la parte divertida: ¡la ejecución! Para ello, hemos creado una guía paso a paso que te ayudará. Lee con atención:

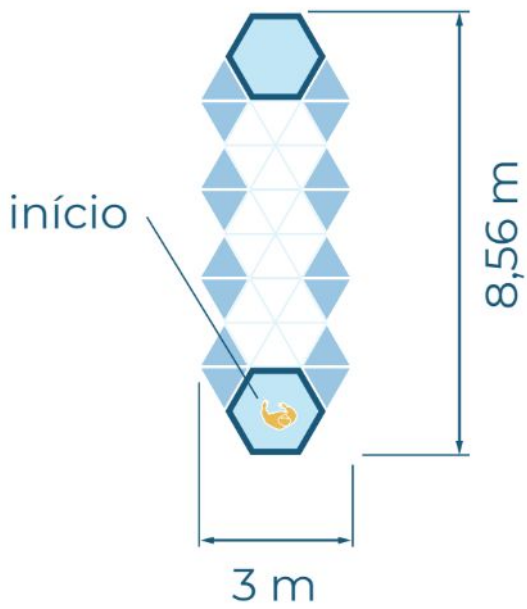
paso 1: Encuentra un bonito espacio público

Jugando con Confianza puede funcionar en cualquier lugar con un espacio abierto accesible; piensa en el tamaño de dos plazas de aparcamiento juntas como mínimo, pero cuanto más espacio tengas, más grande será el juego, más divertido y con más posibilidades.

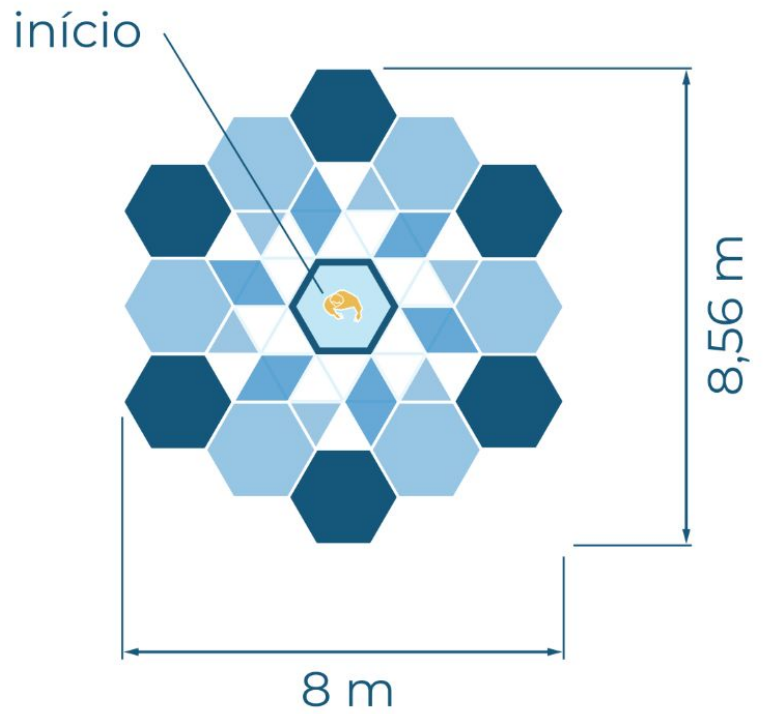
Sé considerado con los demás usuarios del espacio y asegúrate de utilizar materiales de carácter temporal para hacer las marcas, a menos que tengas permiso del propietario del local para crear un espacio más permanente. Es importante asegurarse de que se trata de un espacio con un suelo sobre el que se puede dibujar o pintar; un césped, por ejemplo, no sería muy adecuado.

Comprueba los tamaños de los tableros que hemos diseñado en la siguiente página.

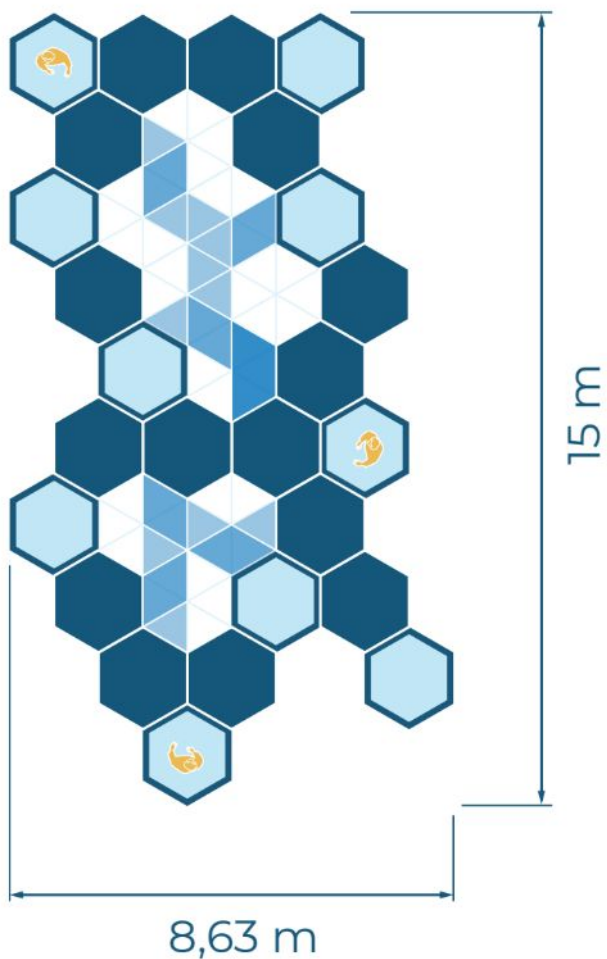
puente de un tronco



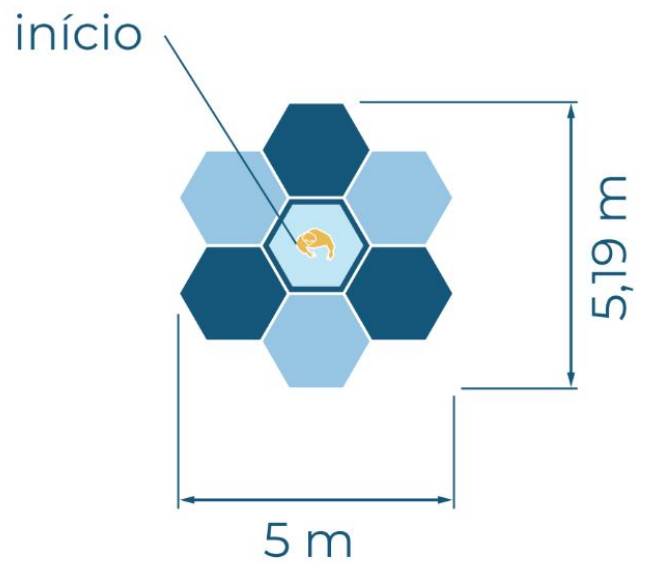
ágora grande



circuito



ágora pequeña



¿Cómo puedo combinar los tableros?

Una posibilidad, si tienes espacio, es **hacer los diferentes tableros de forma integrada**, creando una zona de juego en la que todos los juegos estén cerca unos de otros, y los hexágonos entre los tableros estén demarcados, indicando también la distancia de seguridad para los que están en tránsito o viendo el juego.

A un lado, verás una sugerencia de cómo podría funcionar este formato integrado. En esta configuración, el proyecto ocupa una superficie de 34 por 8,7 metros. **¡Siéntete libre de crear otras configuraciones!**



Paso 2: Reúne a un grupo de personas entusiastas

Naturalmente, querrás invitar a tus amigos a que se unan y jueguen, pero también considera la comunidad en la que planeas realizar la instauración y cómo puedes involucrarlos en el proceso. Jugando con Confianza se trata de conectar, así que ¡conecta! Corre la voz para encontrar artistas locales y personas creativas que puedan poner en juego la personalidad de la región, ¡y pon algo de música mientras estás allí! Es hora de jugar, así que diviértete.

Haz una lista de todas las personas que conozcas en tu barrio, desde amigos y vecinos hasta asiduos al espacio donde hayas elegido poner en práctica Jugando con Confianza. Visita este espacio a diferentes horas del día, y habla con las personas que pasen por allí, invitándolas al proyecto. Otra estrategia es recorrer los comercios de los alrededores y los puntos de circulación, como las paradas de autobús, y distribuir las invitaciones.

Cuando hables con la gente, trata de entender sus demandas y lo que puede hacer que se interesen por el proyecto. ¿Hay temas controvertidos en el barrio? ¿Hay grupos que frecuentan los mismos espacios pero no interactúan? ¿Hay temas sociales o urbanos de los que la gente quiera hablar más?

Paso 2.1: juegos de prueba

Puedes fijar una fecha para reunirte con todas las personas con las que has hablado, en el espacio donde se instalará el tablero, y trazar los juegos con tiza en el suelo para probarlos.

Es una forma de recoger opiniones y practicar la explicación de las reglas del juego. También se puede jugar para inventar nuevas reglas y nuevos juegos.

La gente que pasa por allí, al ver que la gente juega, suele sentir curiosidad y acercarse a ellos. Esta es una oportunidad para invitarles también a jugar.



Paso 3: descarga las instrucciones y compra los materiales

¡Ahora es el momento de alistar todo para poner en marcha el proyecto! En primer lugar, descarga los manuales sobre cómo construir tu tablero, y entiende cómo dibujar los diferentes elementos en el suelo:

Descarga el manual de montaje del tablero de [Circuito](#), [Puentes](#) y [Ágora](#)

¡Dibujar el tablero es muy fácil! Con un grupo de 5 a 10 personas, en 1 o 2 días, dependiendo del tamaño que hayas decidido armar, puedes hacer todas las marcas en el piso y pintar, ¡y todo estará listo para la inauguración al tercer día!

Para dibujar el tablero necesitarás: una plantilla (que puede ser de chapa de poliestireno de 2mm, papel rígido, listones de madera, o algún material resistente y duro que tengas a mano), y una o varias cajas de tiza.

Para pintar necesitarás Rodillos de pintura de 3cm, rodillos de 15cm, pinceles, cinta adhesiva y pinturas de diferentes colores.

Además, necesitarás imprimir las instrucciones de cómo jugar, que deberás colocar junto al tablero, a través de los siguientes **enlaces**:

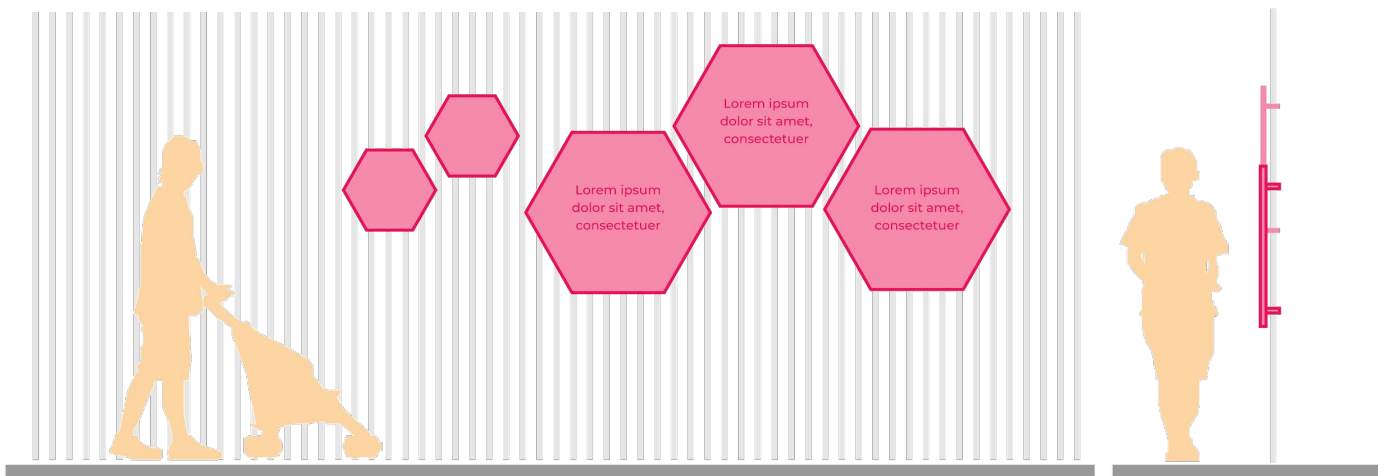
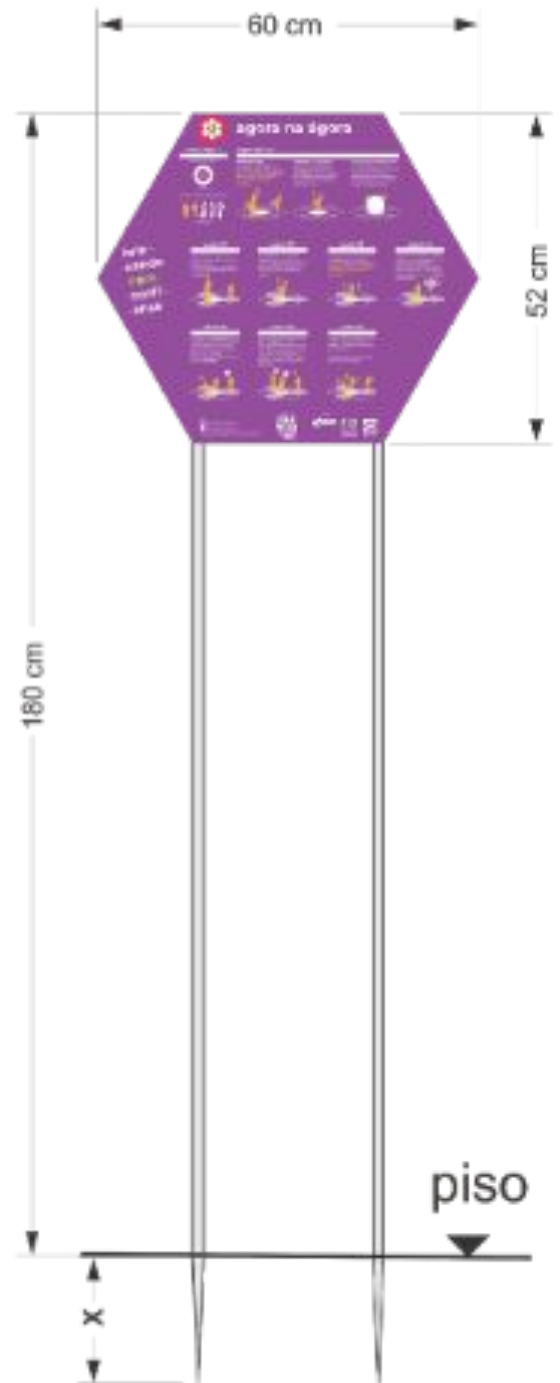
Informaciones Generales

Circuito Ciudadano

Pontes Paralelos

Ahora en el Ágora

Puedes imprimir los carteles en papel y pegarlos en paredes junto a los tableros, como un anuncio, o imprimirlos en materiales más rígidos como tableros de PVC, pegar varillas (metálicas o de madera) a los tableros y fijarlos en un cama de flores, o adjuntarlos a barandillas y cercas. ¡Abajo puedes ver algunas posibilidades!



Paso 4: descarga la aplicación

A aplicación ofrece una experiencia añadida al juego, con características como una interfaz de realidad aumentada, la posibilidad de dibujar acciones y temas, un temporizador para contar el tiempo de las acciones del juego, una interfaz para medir tu progreso en el juego ¡y más sorpresas!

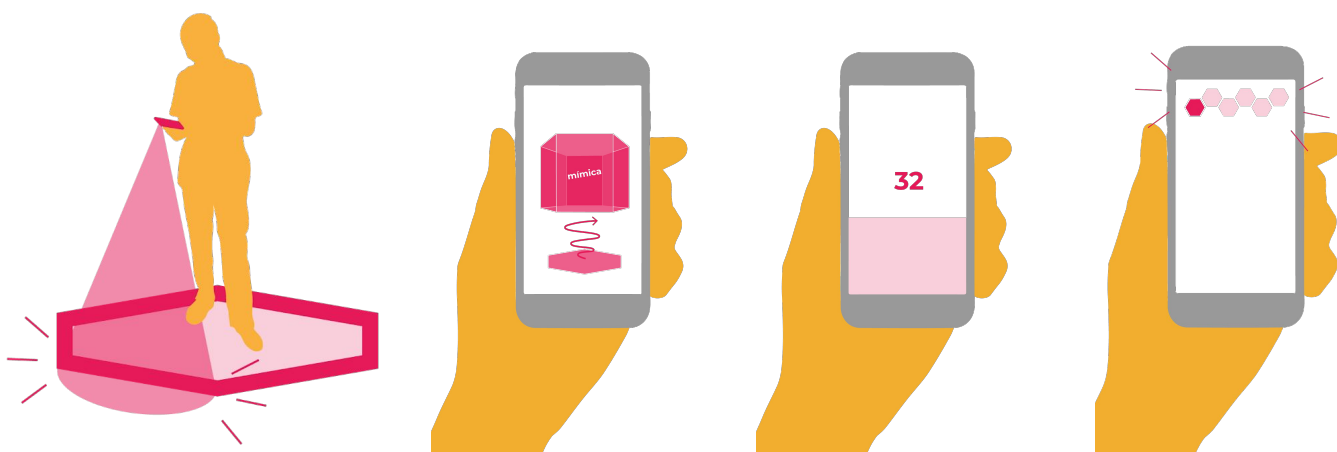
Sin embargo, es importante señalar que es posible jugar sin la aplicación. Si las personas de tu comunidad tienen dificultades para tener acceso a los teléfonos inteligentes o para descargar las aplicaciones, no te preocupes: ¡el proyecto funcionará de maravilla!

Si este es el caso en tu comunidad, como alternativa a dibujar las actividades utilizando la app, puedes construir dos dados muy grandes. En uno, escribe uno de los temas del juego en cada cara (ciudad, naturaleza, este lugar, sociedad, relaciones y memoria), en el otro, escribe las acciones (imitar, música, sueño, miedo, cosa mala y cosa buena). El dado tiene que ser muy grande y resistente para que, para lanzarlo, la gente pueda patearlo en lugar de cogerlo con la mano. Pasar objetos de mano en mano, en este momento de pandemia, sigue siendo un riesgo. Pero recuerda, el sorteo de temas y acciones es opcional, puedes utilizar otras dinámicas como pedir a otra persona que elija un tema y una acción.

Ahora, si tienes acceso a un smartphone: ¡Hurra!

Descarga la aplicación desde la Google PlayStore para android [aquí](#), o desde la AppStore para iPhone y iPad [aquí](#).

Para poder utilizar la interfaz de realidad aumentada, basta con imprimir los marcadores en papel de tamaño A4, que se pueden descargar [aquí](#). Pega los rotuladores en el borde de las supercasas y en el andén, en el caso del Ágora, según las indicaciones. Si lo prefieres, también puedes utilizar la impresión como plantilla: recorta lo que está en negro, colócalo en el suelo y píntalo con spray, así como las máscaras de pantalla accesibles [aquí](#). Este paso se describe con más detalle en los manuales de construcción del tablero, unas páginas más atrás.



Paso 5: Fija una fecha y una hora, ¡y corre la voz!

Siempre es bueno tener un plan para que la gente sepa que va a ocurrir algo divertido. Corre la voz y no dudes en utilizar las fotos y vídeos del juego que tú y tu equipo crearon para compartir los detalles en las redes sociales, etc.

Recuerda también invitar a la gente a pintar y construir el tablero. También es una gran oportunidad para personalizarlo: puedes hacer un taller de ideas para los diseños que habrá dentro de cada supercasa: pide a la gente que dibuje en un papel lo que asocia con cada tema (la ciudad, la naturaleza, este lugar, la sociedad, las relaciones y la memoria) e invita a un artista a pintar estas casas basándose en los dibujos.

Crea un tablón de anuncios en el parque o en el espacio público para que la gente pueda organizar sesiones de juego, a modo de agenda colectiva, y hazles saber que hay un espacio disponible para disfrutar las 24 horas del día, como lugar de encuentro, de charla y de diversión.

Puedes llevar a cabo actividades de juego periódicas, eligiendo un día de la semana para estar allí jugando e invitando a más gente a participar.

Las sesiones de juego pueden ser momentos lúdicos, o puedes utilizar el juego para discutir temas más serios de forma divertida. Una comunidad, por ejemplo, quería utilizar el juego para discutir los cambios recientes que habían tenido lugar en su zona, y se les ocurrió hacer sesiones temáticas, discutiendo con el juego, por ejemplo, la relación del sector con los ríos, con el transporte público, etc.

Y recuerda compartir tu juego con nosotros, nos encantaría añadir nuevas versiones, reglas e historias a la aplicación, ¡diviértete creando la próxima versión de Jugando con Confianza!

Puedes contactarnos vía email a brincandocomconfianza@gmail.com