

# Prendre en soin la maladie de Parkinson



Mise à jour 05/2024

Réf RPFTR02A

Deuxième maladie neurodégénérative après la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson touche les seniors de plus de 65 ans (soit 1.5% de la population). Le repérage et la prise en charge des patients atteints de cette pathologie restent complexes à appréhender, du fait de l'existence de signes non typiques très divers. Pour améliorer sa prise en soin, il apparait donc nécessaire que le personnel soignant et non soignant connaisse davantage les signes de la maladie. En effet, entre 20 et 40% de personnes sont non diagnostiquées. La formation vise donc à mieux former le personnel dans le repérage et la prise en soin de cette maladie dégénérative particulière.

## Objectifs de la formation

- ☞ Connaître les caractéristiques de la maladie de Parkinson (évolution, stades de la maladie).
- ☞ Identifier les principaux troubles de la maladie de Parkinson.
- ☞ Repérer les différents symptômes de la maladie.
- ☞ Comprendre l'impact de la pathologie chez le malade et ses proches.
- ☞ Identifier les besoins spécifiques des personnes souffrant de la maladie de Parkinson.
- ☞ Connaître les principes du traitement et les différents outils thérapeutiques de la maladie de Parkinson.
- ☞ Connaître les bases de la prise en charge des troubles de la phonation et déglutition.
- ☞ Identifier les éléments de prise en charge thérapeutique.
- ☞ Adapter la prise en soin et l'accompagnement en fonction du stade de la maladie.
- ☞ Prendre en compte les équipes pluridisciplinaires et les proches.

## Contenu

### 1. La maladie de Parkinson

- Les données actuelles sur la maladie de Parkinson.
- L'épidémiologie, signes initiaux, cardinaux, axiaux, signes associés.
- Les stades d'évolution de la maladie.
- Les facteurs de risque et les facteurs protecteurs.
- Les troubles moteurs : akinésie (au niveau de la marche, de l'écriture, du visage, de la parole...), hypertonie, tremblements.
- Les troubles non moteurs : troubles cognitifs, de l'humeur, émotionnels...
- La posture physique du malade de Parkinson.
- Les conséquences sur la vie quotidienne.

### 2. Les traitements de la maladie de Parkinson

- Les traitements médicamenteux : L-Dopa, Intervention neurochirurgicale
- Les traitements non médicamenteux : la kinésithérapie, l'orthophonie.

### 3. La prise en soin et l'accompagnement du malade de Parkinson

- Les recommandations de la HAS de 2007 et du parcours de soin en 2016.
- Le repérage des symptômes.
- Les besoins, demandes et attentes du malade de Parkinson.
- L'observance du traitement en équipe pluridisciplinaire.
- La place des soignants dans la prise en charge de la maladie de Parkinson.
- Les conduites à tenir au quotidien et au niveau psychologique.
- Les attitudes à éviter.
- Les relations avec les familles.
- L'évolution et les stratégies rééducatives : l'échelle UPDRS.
- La rééducation : validation des stages de rééducation.

### 4. La prévention des complications éventuelles

- L'identification La prévention des chutes.
- Les troubles de la déglutition.
- La déshydratation



#### Public

Agents de Services Hospitaliers (ASH), Aide-soignant/e (AS), Infirmier/ère (IDE)



#### Pré-requis

Formation dispensée en français, maîtrise de la langue française.



#### Durée

2 jours, soit 14h (en présentiel)



#### Formateur(trice) pressenti(e)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans les maladies neurodégénératives



#### Nombre de participants (intra)

De 2 à 10 personnes



#### Matériel nécessaire

Aucun.

#### Moyens et méthodes pédagogiques et techniques :

- Apports théoriques réalisés en pédagogie active
- Analyse et partage d'expérience sur les pratiques actuelles et difficultés rencontrées.
- Simulation, jeux de rôle
- Mise à disposition d'un espace extranet individuel
- Diaporama (transmis aux participants)
- Vidéoprojecteur et ordinateur

#### Modalités et délai d'accès

De 2 à 4mois en moyenne (nous contacter)

#### TARIF

Nous contacter pour obtenir un devis personnalisé

Besoin d'un conseil ? d'une information ?  
d'un devis ?

Vous êtes en situation de handicap ?  
Contactez-nous



06.09.08.02.20



contact@cjformation.com



www.cjformation.com

Carine ANCIAUX

Présidente, Référente handicap  
Référente pédagogique et numérique  
Aurélien Fauchet et Claire Royer  
Assistantes administratives

## Dispositif de suivi de l'exécution et d'évaluation des résultats de la formation

